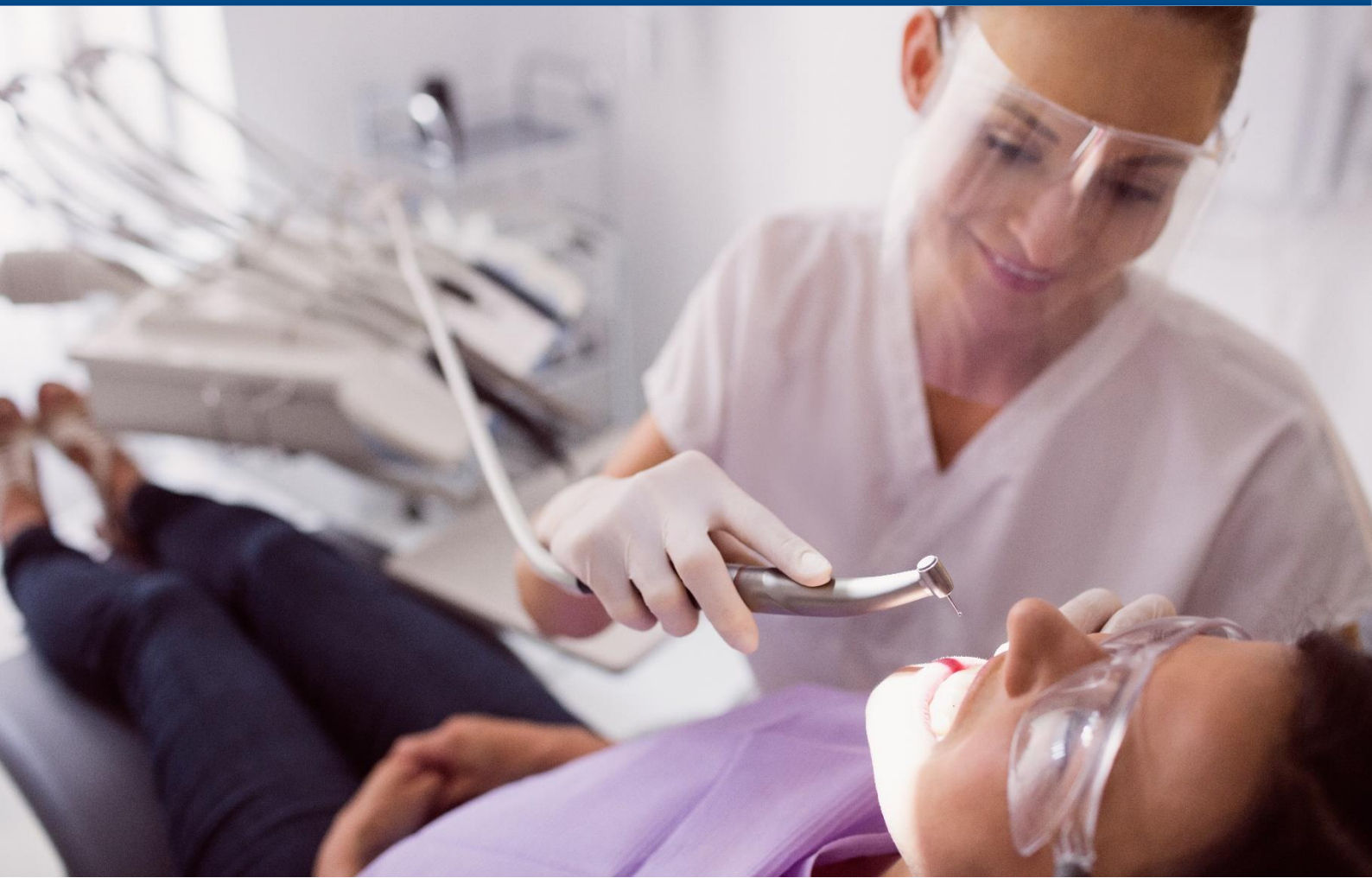


Higienista bucodental

Guia de bones pràctiques preventives per autònoms i
PIMES



Índex

1	Definició	2
	Funcions	2
	Equips de treball emprats	5
2	Riscos genèrics	5
	Caigudes al mateix nivell	5
	Cops, punxades i talls amb objectes	6
	Riscos de talls i atrapament per contacte amb elements mòbils de les màquines	6
	Projecció de partícules	7
	Contacte elèctric	7
	Derivats de l'exposició a productes químics	8
	Riscos derivats de l'exposició a agents físics	10
	Derivats de la càrrega física de treball	12
	Per contacte amb agents biològics presents	13
	Factors psicosocials: Estrès laboral	14
3	Equips de Protecció Individual	14
4	Formació general	14
5	Referències bibliogràfiques	15

És la persona encarregada de promoure la salut bucodental de les persones i de la comunitat mitjançant activitats preventives i assistencials que comprenen l'exploració i detecció epidemiològica i el registre de l'estat de salut/malaltia de les persones, com a membre d'un equip de salut bucodental en el qual organitzen, programen i duen a terme l'activitat professional amb criteris de qualitat, seguretat i optimització de recursos, sota la supervisió del facultatiu.

Desenvolupa la seva activitat professional en el sector sanitari públic i privat, en l'àrea d'atenció sanitària i promoció de la salut, com a part d'equips estructurats de salut bucodental, d'equips d'atenció primària, en les unitats de promoció de la salut i en consultes o gabinets dentals privats. S'integra en un equip de prevenció i atenció sanitària, coordinat per un facultatiu. Desenvolupa funcions d'organització i gestió en la unitat o gabinet dental de treball, presta serveis assistencials i preventius a la comunitat, i controla la qualitat d'aquests a través d'activitats de vigilància epidemiològica i d'educació sanitària.

1. Definició

1.1 Funcions

Fomentar la salut bucodental de les persones i de la comunitat mitjançant activitats d'educació sanitària i promoció de la salut.

- Proporcionar informació adaptada a altres agents sanitaris i a la comunitat, mitjançant la transmissió de coneixements sobre etiopatogènia, prevenció de les malalties bucodentals i salut dental.
- Motivar les persones mitjançant campanyes d'educació en salut bucodental, perquè practiquin tècniques d'autoexploració i autocura de la seva boca i dents.
- Motivar les persones mitjançant campanyes d'educació en salut bucodental, perquè adoptin pautes d'alimentació saludables.
- Desenvolupar estratègies encaminades a la promoció de la salut bucodental d'una comunitat segons el seu nivell de formació i motivació.



Realitzar les tècniques odontològiques pròpies, delegades o d'ajuda dins de l'equip de salut bucodental. Organitzar el pla de mostreig i realitzar la presa de mostres.

- Facilitar la realització dels tractaments bucodentals necessaris, aplicant tècniques de suport psicològic.
- Participar dins de l'equip de salut bucodental en la realització de tècniques d'odontologia conservadora.
- Participar dins de l'equip de salut bucodental en els passos necessaris per a l'obtenció de pròtesis fixes i removibles.
- Col·laborar dins de l'equip de salut bucodental en la realització de tècniques quirúrgiques i de col·locació d'implants.
- Col·laborar dins de l'equip de salut bucodental en la realització de tècniques d'ortodòncia fixa i removable.
- Participar dins de l'equip de salut bucodental en la realització de tècniques periodontals.

Identificar les característiques anatòmiques, fisiològiques i patològiques de l'aparell estomatognàtic per a la seva valoració i registre. Fer anàlisis per mètodes químics, avaluant i informant els resultats.

- Reconèixer, mitjançant la inspecció i l'exploració física, les principals dades anatòmiques craniofacials per al seu registre i valoració.
- Reconèixer la fisiologia de l'aparell estomatognàtic durant l'exploració per a la valoració de l'estat de salut bucodental.
- Identificar els factors que intervenen en el desenvolupament, l'evolució i la prevenció de la càries dental.
- Identificar els factors que intervenen en el desenvolupament, l'evolució i la prevenció de la malaltia periodontal.
- Identificar els factors que intervenen en el desenvolupament, l'evolució i la prevenció d'altres patologies de l'aparell estomatognàtic.

Avaluar la salut bucodental de les persones i de la comunitat mitjançant activitats de vigilància epidemiològica.

- Planificar les actuacions necessàries per aplicar un programa de seguiment epidemiològic a un grup de població específica.
- Identificar i avaluar els indicadors del nivell de salut/malaltia bucodental d'una comunitat segons protocols, per executar activitats de vigilància epidemiològica.
- Registrar les dades obtingudes de l'exploració bucodental i de les enquestes/entrevistes d'un grup de població per al seu tractament estadístic.
- Descriure els nivells de salut/malaltia bucodental d'una comunitat, a partir de l'anàlisi i avaluació dels resultats de l'estudi epidemiològic.

Explorar l'estat de salut bucodental dels pacients/usuaris dels serveis de salut amb finalitats epidemiològiques i intervenir mitjançant actuacions directes.

- Esterilitzar l'instrumental i el material del gabinet de salut bucodental segons procediments normalitzats, perquè estigui disponible.
- Avaluar l'estat de salut bucodental de les persones, mitjançant exploració física de l'aparell estomatognàtic.
- Obtenir radiografies dentals, aplicant normes i tècniques d'exposició, angulació i criteris de protecció radiològica.
- Realitzar segellats de fosses i fissures, d'acord amb els protocols establerts prèviament.
- Aplicar fluorurs tòpics, segons les necessitats de cada pacient/usuari, per realitzar carioprofilaxis i tractaments de la hipersensibilitat dental.
- Eliminar els càlculs dentals i tincions, complint els protocols tècnics establerts, ajustant-se a les característiques bucodentals particulars i a l'estat de salut general de cada pacient/usuari dels serveis de salut.
- Realitzar el poliment d'obturacions, segons els protocols tècnics establerts, per obtenir una superfície llisa i polida.



Gestionar l'àrea de treball en un gabinet bucodental.

- Organitzar i gestionar un fitxer de pacients/usuaris dels serveis de salut bucodental en funció de les necessitats d'atenció, de la tecnologia disponible i del tipus d'entitat (pública o privada) responsable de la prestació sanitària.

- > Verificar el compliment del pla de manteniment dels equips i maquinària del servei/unitat/gabinet.
- > Coordinar l'adquisició, l'emmagatzematge i la reposició de l'instrumental i material utilitzat en el servei/unitat/gabinet.
- > Mantenir bones relacions amb pacients/usuaris dels serveis de salut bucodental reals o potencials.
- > Fer els informes i resums de les activitats clíniques i de gestió mitjançant la gestió de les bases de dades.
- > Processar periòdicament la informació científica i tècnica, per adaptar els procediments als nivells de qualitat establerts.
- > Col·laborar en la programació de la unitat de salut bucodental i en el seguiment del pla de prevenció de riscos.
- > Programar el treball del servei/unitat/gabinet de manera que satisfaci les necessitats d'assistència per optimitzar els efectius.

1.2 Equips de treball emprats

Ultrasons per a neteja instrumental. Autoclaus. Empaquetadora. Segellador o termosegellador. Butaca dental. Tamboret. Miralls buccals. Sondes dentals i periodontals. Pulpòmetre. Llums de fotopolimerització. Llums de gabinet. Làser. Aparell de rajos X. Collars ortopèdics, davantals i altres protectors radiològics. Dics de goma. Grapes o clamps. Ultrasons per a desincrustació. Compressor.

Ejectors de saliva. Material per a la realització de segellats de fosses i fissures. Cubetes.

Instrumental rotatori: turbines, peces de mà, micromotors i contraangles. Curetes i puntes de Morse, etc.

Instrumental abrasiu: freses, discos de polir, raspalls, etc.

Un altre tipus d'instrumental: tisores, explorador, pinces, xeringues, espàtules, alicates, etc.

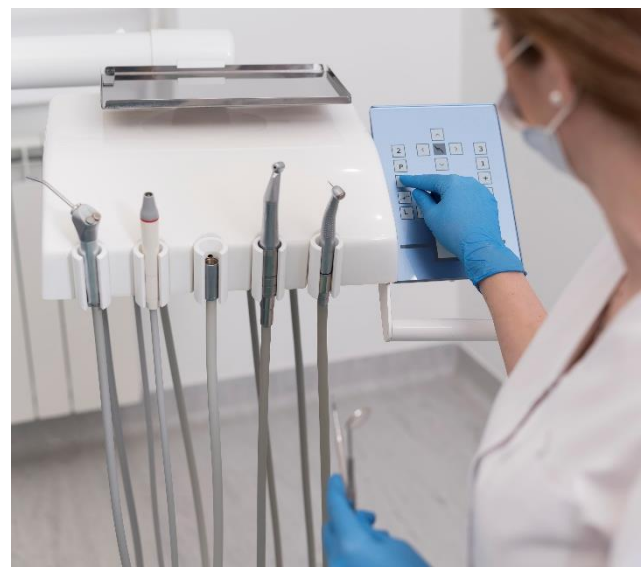
Gels, vernissos i col·lutoris de fluor. Antisèptics. Desinfectants. Àcids de gravació d'esmalte. Paper d'articular.

2. Riscos genèrics

2.1 Caigudes al mateix nivell

Causes principals:

Les caigudes al mateix nivell solen deure's que la superfície del terra pot ser relliscosa per la presència de líquids que s'han vessat o per estar fregats recentment, etc.



Conseqüències:

Las Conseqüències más frecuentes de estos accidentes son de carácter leve: heridas, torceduras, golpes, esguinces, etc. En casos más extremos las Conseqüències pueden ser graves con fracturas de huesos.

Mesures preventives:

- Mantingueu l'ordre i la neteja a la zona de treball i zones de pas.
- En cas de vessament d'un producte, s'ha de netejar immediatament.
- Cal utilitzar calçat amb sola antilliscant.
- Senyalitzeu les zones rrelliscoses.

2.2 Cops, punxades i talls amb objectes o eines manuals

Causes principals:

Les causes principals d'aquests riscos són punxades amb les agulles de les xeringues, contacte amb la fresa, ganxos, etc.

Conseqüències:

Les conseqüències més freqüents són els talls i petites ferides generalment de pronòstic lleu. En casos més extrems pot haver-hi risc d'infeccions greus.

Mesures preventives:

- Cal extremar la precaució quan es manipulin agulles i instruments tallants i punxants, tant en utilitzar-los com en netejar-los.
- No dipositeu instruments punxants i/o tallants sobre superfícies, ni bosses d'escombraries.
- Utilitzeu contenidors específics per eliminar les agulles emprades.
- És obligatori fer servir els guants de làtex, que, encara que no protegeixen totalment, sí que poden disminuir la probabilitat potencial d'infecció.

2.3 Riscos de talls produïts per contacte amb elements mòbils de las màquines

Causes principals:

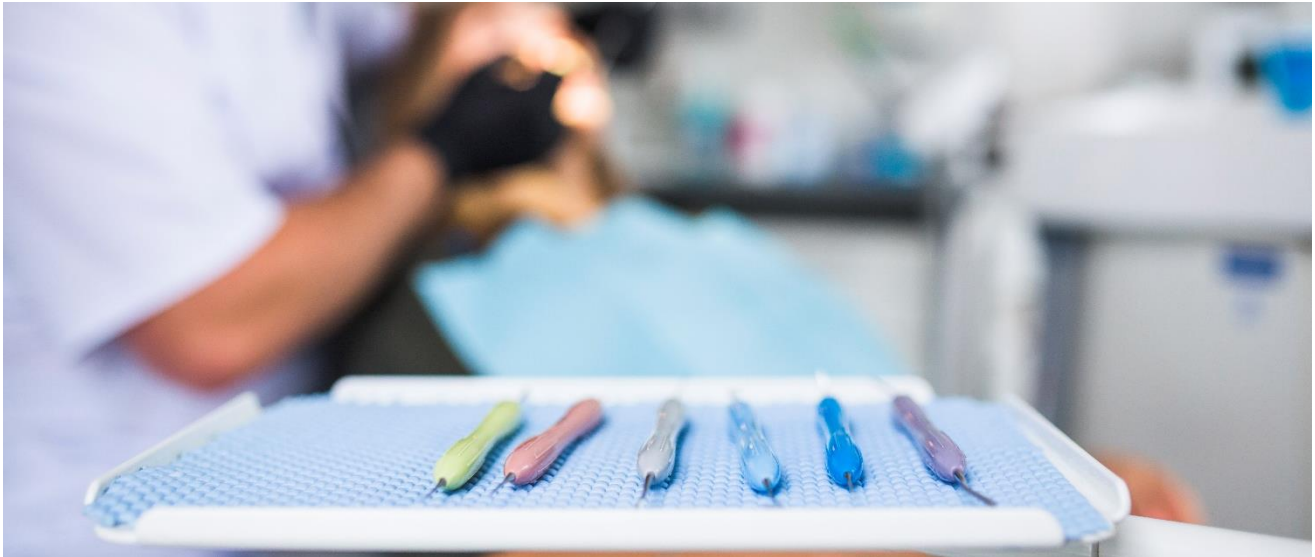
Les causes principals d'aquests riscos són el contacte directe accidental amb la fresa (per exemple, en l'extracció d'una amalgama).

Conseqüències:

Les conseqüències més freqüents són les lesions dèrmiques superficials. Potencialment pot haver-hi risc d'infecció.

Mesures preventives:

Seguiu les instruccions d'ús, neteja i manteniment del fabricant. Extremeu la precaució quan useu els diferents tipus de frases, igual que qualsevol altre instrumental abrasiu i rotatori.



2.4 Projecció de partícules

Causes principals:

La causa principal d'aquest risc és la projecció de partícules (de porcellana, partícules procedents d'amalgames, resines o un altre tipus d'aerosols en suspensió) sobre els ulls en absència de proteccions oculars.

Conseqüències:

Les conseqüències més freqüents poden ser des de lleus (petits cops, esgarrapades, irritacions) fins a greus (pèrdua de visió).

Mesures preventives:

Utilitzeu obligatòriament ulleres protectores contra la projecció de partícules amb cobertura lateral.

2.5 Contacte elèctric

Causes principals:

La causa principal d'aquest risc és l'electrocució per contacte directe o indirecte amb elements en tensió dels diferents equips emprats en el lloc de treball i de les mateixes instal·lacions.

Conseqüències:

Les conseqüències més freqüents són les cremades, tetanització, fibril·lació ventricular, asfíxia o mort.

Mesures preventives:

- Conserveu els equips en perfecte estat d'ús i conservació. Abans d'utilitzar qualsevol equip elèctric, s'han de revisar els cables i les connexions.
- Abans de netejar qualsevol equip elèctric, s'ha de desconnectar de la xarxa.
- Cal complir les recomanacions indicades en els manuals d'instruccions dels equips, especialment els referents als riscos elèctrics. Tots els equips elèctrics han d'estar

senyalitzats correctament. Només el personal especialitzat pot manipular l'interior dels equips de treball.

- S'han de fer les comprovacions i inspeccions de les instal·lacions elèctriques segons la legislació vigent.

2.6 Derivats de l'exposició a productes químics

Causes principals:

La causa principal d'aquests riscos és l'exposició als diferents productes químics que s'utilitzen.

Segons les propietats fisicoquímiques dels productes o de com es manipulin, poden penetrar en l'organisme per diferents vies d'entrada: inhalatòria, dèrmica, digestiva, i/o parenteral.

Unes altres de les causes d'aquest risc són la no utilització dels equips de protecció personal o la falta de ventilació.

Els agents químics presents són principalment:

Agents irritants i sensibilitzants:

- Làtex.
- Plàstics i resines de materials acrílics i epoxis presents a les pròtesis.
- Metalls: níquel, amalgames de plata (compostes per mercuri, plata, estany, coure i zinc), crom, cobalt.
- Desinfectants com l'hipoclorit sòdic amb gran poder bactericida, desinfectants del grup formol, alcohols i fenols, o altres compostos amb propietats antisèptiques com el glutaraldehid, derivats d'amoni, composts iodats, etc.
- Medicaments com l'eugenol o altres anestèsics locals.
- Altres productes com l'alginat emprat en la preparació de pastes per a impressions dentals, adhesius o "primers" dentals.

Conseqüències:

Depenen principalment de:

- Les propietats toxicològiques de les substàncies i dels compostos químics emprats.
- De la via d'entrada del producte químic dins de l'organisme (via respiratòria, dèrmica, digestiva o parenteral).
- De la quantitat de tòxic absorbida (dosi).
- De les característiques individuals del treballador exposat.

En termes generals poden produir:

- Efectes irritants i sensibilitzants a la pell i a les mucoses per exposició al glutaraldehid.
- Sensibilització al làtex, als compostos iodats, a certs plàstics i resines, medicaments i a certs metalls com el níquel, el crom i el cobalt.

- Irritació ocular, nàusees i marejos.

Les exposicions cròniques a vapors de mercuri (procedents de col·locació i extraccions d'empastaments de les amalgames) poden afectar el sistema nerviós central, els ronyons, etc. Hem d'aclarir que en l'actualitat l'ús de compòsits i de càpsules perfectament segellades per aconseguir l'amalgama fan que amb prou feines existeixi la probabilitat d'intoxicació crònica per mercuri, però, així i tot, detallem les mesures preventives que haurien d'adoptar-se.

Mesures preventives:

- Cal utilitzar obligatòriament els equips de protecció individual (proteccions respiratòries, guants, ulleres de protecció, etc.).
- S'ha de garantir una ventilació adequada al lloc de treball. Cal dotar les instal·lacions de sistemes de captació localitzada quan els processos que s'hi desenvolupen ho requereixin.
- Cal seguir les instruccions contingudes tant a l'etiqueta com a les fitxes de dades de seguretat. Informació i formació als treballadors.
- S'ha de comprovar que els recipients que continguin els productes químics estan en bon estat, a fi de detectar possibles fuites i, consegüentment, potencials exposicions.
- S'han de seguir els procediments i instruccions de treball específics per a totes aquelles operacions que poden comportar risc accidental d'exposició (neteja de materials, recollida d'abocaments, etc.).
- Cal extreure la higiene personal. S'han d'establir, si escau, protocols que estableixin mesures d'higiene que inclouen el rentat de mans freqüent amb aigua, sabó i solucions antisèptiques desinfectants.



La legislació europea ja prohibeix parcialment la utilització de mercuri en l'amalgama dental. Concretament, des de l'1 de gener de 2018, no es pot utilitzar per al tractament de dents de llet i de membres vulnerables de la població (menors de 15 anys i dones embarassades o en període de lactància), excepte quan el professional dental ho consideri estrictament necessari a causa de les necessitats mèdiques específiques del pacient (Reglament europeu 2017/852 per donar compliment al Conveni internacional Minamata).

En la mateixa línia, avui dia, s'estan aconseguint acords provisionals, dins de la UE, per escurçar terminis que regulin la prohibició, excepte casos excepcionals, de l'ús intencionat del mercuri.

Fins llavors, durant els processos de col·locació i extraccions d'amalgames de plata, s'han de fer amb el que la llei permet: només s'han de fer aquells processos justificats mèdicament, ús d'amalgames en càpsules predosificades, ús obligatori de separadors d'amalgama en els equips que retenguin les partícules que puguin veure's alliberades i el posterior tractament adequat del

residu. Igualment, aquests processos s'han de fer assegurant la seguretat del pacient i dels professionals mitjançant l'ús d'equips de protecció individual.

2.7 Derivats de l'exposició a agents físics

Causes principals:

Les causes principals d'aquest risc són l'exposició a radiacions ionitzants, concretament rajos X (equips de radiologia), làser i radiació ultraviolada-visible (UV-VIS) dels llums halògens.

Exposició a camps electromagnètics derivats de pantalles de visualització de dades.

Exposició perllongada a nivells de soroll entre 60-65 dB(A) i puntuals a 80 dB(A), produïts pels equips rotatoris.



Exposició a vibracions per manipulació de cert instrumental rotatori.

Inhalació de pols o aerosols.

Conseqüències:

Els efectes produïts per exposició als rajos X depenen directament de la dosi rebuda durant el temps de l'exposició i del tipus de radiació.

En aquest sentit, es poden distingir:

- Efectes mediats, que es produeixen quan l'individu rep una dosi alta durant un temps curt d'exposició (irritacions, dermatitis).
- Efectes estocàstics, relacionats amb exposicions a nivells de radiació no gaire elevats durant llargs períodes de temps i a la probabilitat que aparegui un dany biològic (mutacions o tumors).

Els làsers poden produir lesions oculars (exposició directa, reflexos, etc.). Tot això dependrà de la longitud d'ona a la qual emeti el làser. Els làsers ablatius d'alta intensitat poden produir cremades a la còrnia, el cristal·lí i la retina. En canvi, els làsers quirúrgics, a més, poden produir fums que contenen substàncies cancerígenes amb el consegüent risc que puguin ser inhalats.

L'exposició perllongada a la llum UV-VIS procedent dels llums halògens pot produir lesions oculars.

Els nivells de soroll no adequats provoquen situacions de falta de confort acústic i poden afavorir situacions d'estrès, nerviosisme, falta de concentració o, en casos extrems, sordesa, etc.

La inhalació de partícules de sílice de porcellana pot donar quadres de fibrosis pulmonars.

Mesures preventives:

Cal complir estrictament el que indica la normativa específica sobre instal·lacions de rajos X.

- S'han de delimitar i senyalitzar les zones amb presència de substàncies radioactives, tenint en compte la magnitud de les exposicions potencials.

Les zones que s'han de senyalitzar clarament segons la normativa vigent són les següents:

Zona controlada:

- Zona de permanència limitada
- Zona de permanència reglamentada
- Zona d'accés prohibit

Zona vigilada.

- Cal vigilar l'ambient de treball:
 - Mesureu les taxes de dosis externes, indicant la naturalesa i qualitat de la radiació.
 - Mesureu les concentracions d'activitat radioactiva en l'aire i la contaminació superficial.
- Vigilància individual:

Mitjançant dosimetries personals (per a treballadors de categoria A i a les zones controlades).
- Vigilància de la salut.
- Altres mesures bàsiques:
 - Limiteu el temps d'exposició.
 - Augmenteu la distància a la font perquè la dosi disminueixi de manera inversament proporcional al quadrat de la distància.
 - Apantalleu els equips i la instal·lació.
- Formeu i informeu.

Procediments específics “Radiografia dental”:

- No s'ha de dirigir el feix directe cap a cap altra persona que no sigui el pacient.
- En radiografia dental intraoral, la placa radiogràfica, si no es pot subjectar per mitjans mecànics, l'ha de subjectar el mateix pacient.
- Els trets radiogràfics s'han d'efectuar a una distància mínima de 2 m del tub emissor de rajos X. L'operador ha d'abandonar la sala o s'ha de protegir mitjançant un davantal plomat o qualsevol altre dispositiu similar.
- S'ha de disposar d'un davantal plomat per protegir el pacient, en aquells casos que es consideri necessari.
- L'obertura del feix de radiació es limitarà amb localitzadors apropiats al mínim compatible amb l'exploració que s'ha d'efectuar.

- S'han de cuidar de manera especial les normes de protecció quan es facin exàmens radiològics a nens o quan sigui absolutament imprescindible fer-los a una dona embarassada.

En el cas dels llums halògens, és important treballar sense mirar directament el llum i utilitzar filtres taronja, si pot ser, a la sortida de la font de llum. Substitució de llums halògens de polimerització en el tractament restaurador de les dents per unitats de fotopolimerització de díodes emissors de llum LED.

Cal evitar la incidència del làser directament sobre els ulls o per reflexió. S'han d'emprar sistemes d'aspiració d'alta intensitat durant ús de làsers quirúrgics per a captació de fums tòxics despresos.

Cal fer servir equips de protecció individual, com ara ulleres amb filtres adequats a cada tipus de radiació.

Per pal·liar els efectes del soroll, es recomana operar amb equips rotatoris que generin un menor nivell de soroll. Cal fer un manteniment correcte dels equips emprats.



S'ha de garantir una ventilació adequada al lloc de treball. Durant processos que generin desprendiment de pols inorgànica o un altre tipus d'aerosols, cal establir protocols d'actuació segurs que contemplin, entre altres aspectes, tant l'ús de sistemes d'extracció localitzats com l'ús d'equips de protecció individual respiratòria adequada.

2.8 Derivats de la càrrega física de treball

Causes principals:

Les principals causes d'aquest risc són l'adopció de postures inadequades i forçades de treball, i la realització de moviments repetitius amb alta freqüència.

Conseqüències:

Els trastorns musculoesquelètics són provocats per:

- Postures forçades o mantingudes durant llargs períodes de temps a la feina: molèsties musculars, tendinoses o articulars en forma de dolor i impediment. En general, les molèsties apareixen principalment a la zona de coll, les espatlles i els braços quan es fan estiraments o flexions forçades, o també a la zona dorsolumbar.
- Moviments repetitius que afecten els diferents membres de les extremitats superiors durant el desenvolupament de les diferents tasques exercides.

Mesures preventives:

- Cal impartir formació pràctica per adquirir bons hàbits de treball. S'han d'adoptar postures de treball perquè l'empleat executi la seva activitat amb el major nombre possible de

músculs en semirelaxació i sempre que es pugui en posició d'assegut (peus recolzats en el terra, braços al cos, avantbraços flexionats i alineats amb les mans, visió en línia recta). Aquesta postura de treball acceptada mundialment es coneix com BHOP (Balance Human Operating Position).

- Es recomanen exercicis d'estiraments i d'enfortiment muscular.
- S'ha de tenir en compte l'aspecte dimensional del lloc de treball.
- Cal elegir la cadira dental adequada, l'alçària de la qual s'adapti de manera que es pugui adoptar una postura correcta de treball.
- S'han de respectar els temps de treball i de descans.

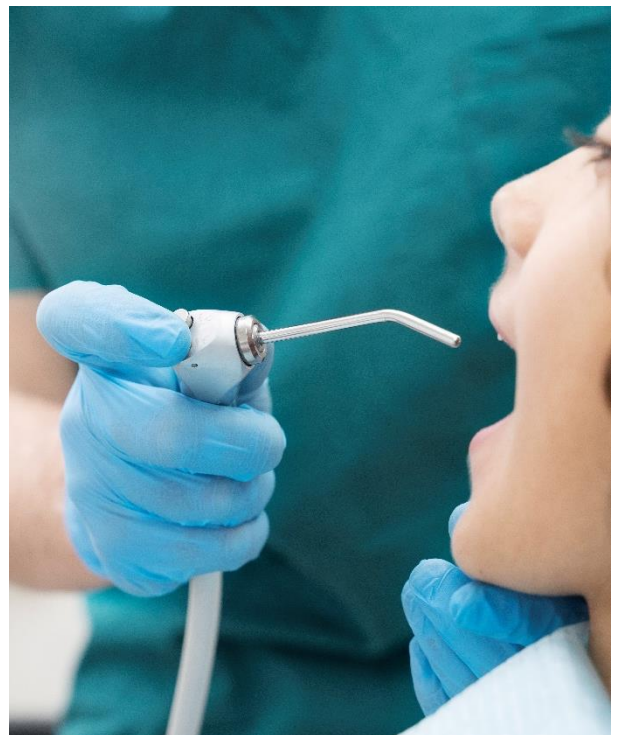
2.9 Por contacto con agentes biológicos presentes

Causas principals:

Els tipus principals d'inoculació a contaminants biològics (bacteris, virus, fongs) són per contacte directe amb la sang del pacient a través d'una punxada accidental, projeccions de gotetes (gotícules) i aerosols de saliva, mucositats, tos del pacient, etc.

Conseqüències:

- Infeccions oculars d'origen bacterià i víric.
- Infeccions dèrmiques causades per virus (herpes) o per bacteris (estafilococs, estreptococs), etc.
- Infeccions respiratòries com la tuberculosi.
- Altres malalties:
- Hepatitis (B,C), VIH, Helicobacter pylori, etc



Mesures preventives:

Vacunació específica.

Abans de començar amb el treball diari és necessari que el personal es tregui tota mena d'ornaments (els anells, polseres, etc.).

Cal extremar les mesures higièniques personals:

Car rentar-se les mans abans i després d'atendre cada pacient (encara que s'hagin utilitzat guants) i quan les mans s'hagin tacat amb materials potencialment contagiosos. La neteja es fa amb aigua, sabó i solucions antisèptiques desinfectants, i les mans s'eixuguen amb tovalloles de paper d'un sol ús. Perquè sigui efectiu, s'aconsella que el rentat es faci durant vint segons de fricció sota el raig d'aigua.

Utilització dels equips de protecció personal adequats: guants, mascaretes, ulleres de protecció.

Cal manejar amb molta cura les agulles i els instruments tallants mentre s'utilitzen, es netegen i s'eliminen. Els residus poden representar un risc biològic important si no es manegen de manera adequada. Cal descartar de manera adequada tots els materials i residus que hagin estat en contacte amb fluids corporals.

2.10 Factors psicosocials: estrès laboral

Causes principals:

Els factors causants de l'estrès laboral són, entre d'altres: la sobrecàrrega de treball, el ritme de treball, el tracte directe amb els pacients, els trets propis del treballador, l'ansietat del pacient, el grau de perfeccionisme en l'activitat, etc.

Conseqüències:

Ansietat, depressió, apatia, fatiga, baixa autoestima, absentisme. En casos extrems, poden produir-se problemes de tipus físic (problemes cardíacs).

Mesures preventives:

S'ha d'avaluar en cada cas les causes que provoquen l'estrès. En general, s'ha d'actuar en dos àmbits:

En l'àmbit de l'empresa: cal millorar les qüestions organitzatives, posant l'accent en diversos aspectes com la càrrega i el ritme de treball. S'han de garantir unes condicions termohigromètriques adequades al lloc de treball. Formació i informació sobre afrontament de situacions de conflicte.

En l'àmbit personal: cal proporcionar a l'individu recursos suficients per afrontar les situacions d'estrès. S'han d'adquirir en la rutina diària hàbits saludables (dieta, esport, tècniques de relaxació mental, etc.).

3. Equips de Protecció Individual

- Mascaretes (protecció de partícules i d'aerosols): quirúrgiques i tipus FFP2.
- Ulleres de protecció amb cobertura lateral (contra projeccions de partícules i aerosols).
- En el cas d'utilització de làsers, cal emprar ulleres apropiades amb filtres adequats.
- Guants de làtex o d'altres d'un sol ús (nitril, vinil).
- Davantal (radiació).



4. Formació general

4.1 A nivell professional

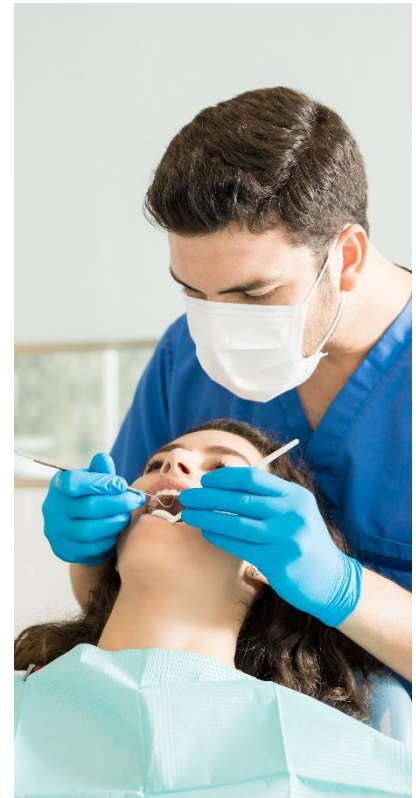
- Tècnic superior en higiene bucodental a l'empara del Reial decret 769/2014, de 12 de setembre, pel qual s'estableix el títol i se'n fixen els ensenyaments mínims.

- Qualificació professional de tècnic superior higienista bucodental, pertanyent a la família professional sanitària, a l'empareda del Reial decret 140/2011 de 4 de febrer.

4.2 A nivell de prevenció de riscos laborals

És recomanable, encara que no excloent, dur a terme formació en matèria preventiva (per poder exercir les funcions d'higienista bucodental amb unes condicions òptimes de seguretat i salut) en els següents camps:

- Curs específic sobre els riscos laborals presents al lloc de treball.
- Curs sobre risc químic.
- Curs sobre prevenció enfront de l'exposició a agents biològics.
- Curs específic sobre la correcta utilització dels equips de protecció individual.
- Curs de primers auxilis. Procediments específics sobre com actuar en cas d'accident.



5. Referències bibliogràfiques

Reial decret 769/2014, de 12 de setembre, pel qual s'estableix el títol de tècnic superior en higiene bucodental i se'n fixen els ensenyaments mínims.

Reial decret 140/2011, de 4 de febrer, pel qual es complementa el Catàleg nacional de qualificacions professionals, mitjançant l'establiment de quatre qualificacions professionals corresponents a la família professional sanitària.

Gaceta Dental Edición: 1 de enero de 2012

Riesgos para la salud en profesionales de la Odontología. Dr. Juan Antonio Carrión Bolaños

Reglament (UE) 2017/852 sobre el mercuri i Reglament delegat (UE) 2023/2049 de la Comissió de 14 de juliol de 2023 pel qual es modifica el Reglament (UE) 2017/852 del Parlament Europeu i del Consell pel que fa als productes amb mercuri afegit subjectes a prohibicions de fabricació, importació i exportació.