

CONSELLS PREVENTIUS I SANITARIS

MESURES GENERALS EN TASQUES DE NETEJA

Participació en la neteja: Les persones amb algun problema de salut (principalment de tipus respiratori o situació d'immunodepressió), així com nens, nenes i dones embarassades, **no han de participar en les tasques de neteja.**

Roba i protecció: S'ha d'utilitzar **roba de màniga llarga i pantalons llargs** (si pot ser, impermeables) que no deixin descoberts els braços o les cames. A més, la neteja ha de realitzar-se **amb protecció de nas, boca, ulls i mans, utilitzant mascareta, protector ocular i guants.**



Cal rentar-se amb aigua i sabó després de retirar-se els guants, especialment abans dels descansos, abans d'ingerir menjar i en finalitzar els torns de neteja, parant una atenció especial a possibles ferides. En cas de no disposar de sabó, es poden fer servir **gels hidroalcohòlics** per rentar-se les mans després de retirar la brutícia visible amb aigua.

S'ha d'evitar tocar-se la boca, els ulls o el nas amb les mans contaminades.

Renteu amb aigua calenta i detergent la roba que estigui **contaminada amb aigües residuals o d'inundació** abans de tornar a usar-la.

Desconnecteu l'electricitat i el gas per evitar incendis, electrocucions o explosions.

S'ha de sol·licitar ajuda sanitària en cas de sentir **malestar o presentar símptomes d'infecció.**

CONSUM D'AIGUA I ALIMENTS



➤ **Consum d'aigua:** Seguiu les recomanacions de les entitats locals amb referència a això. Si hi ha cap mena de dubte, **utilitzeu aigua embotellada**, en el cas que n'hi hagi de disponible.

➤ **Consum d'aliments:** Aquells aliments humits que no puguin netejar-se i assecat-se en menys de 48 hores han de rebutjar-se. A més, no s'ha de consumir cap aliment que hagi estat en contacte amb l'aigua de la inundació, excepte llaunes de conserves, que cal assecat i deixar una hora abans d'obrir-les o emmagatzemar-les; en tot cas, s'han de seguir les indicacions de l'envàs.

PREVENCIÓ D'INTOXICACIÓ PER MONÒXID DE CARBONI (CO)



➤ **No utilitzeu dispositius de combustió.** Quan feu servir generadors, feu-ho **a més de 5 metres de distància de portes, finestres o reixetes de ventilació.**

➤ Si s'usa una **màquina de rentada a pressió**, cal assegurar-se **que el motor quedi fora i a una distància d'almenys 5 metres de les portes, finestres o reixetes de ventilació.** No deixeu engegat el motor dels vehicles dins d'un garatge que sigui al costat de la casa, ni tan sols amb la porta oberta.

ACTUACIÓ DAVANT CADÀVERS



En el cas de trobar cadàvers:

➤ **Humans:** No els toqueu i aviseu-ne les autoritats.

➤ **Animals:** No els toqueu, sempre que sigui possible, i seguiu les instruccions de cada ajuntament sobre aquest tema.

Més informació:



CONSELLS PREVENTIUS I SANITARIS

ALTRES RECOMANACIONS EN TASQUES DE NETEJA

- Retireu tots els estris mullats, l'aigua estancada, llot i fang.
- Netegeu les parets i el terra i desinfecteu-los (p. ex. amb lleixiu). Seguiu les instruccions de seguretat dels productes emprats en la neteja (consulteu les fitxes de dades de seguretat).



- Obriu les finestres i portes per ventilar.
- Conservar certs elements que han estat submergits en aigua pot ser insalubre. En general, els materials que estan humits i no poden netejar-se i assecat-se per complet en el termini de 24 a 48 hores han de rebutjar-se, ja que poden continuar sent una font de proliferació de microorganismes i presència de floridura. Si la floridura és abundant, protegiu-vos el nas, la boca i els ulls, i feu servir guants.
- Les escombraries, així com qualsevol mena de residu orgànic generat, han de ser mantingudes aïllades de manera que no puguin contaminar altres persones, sòls, aigua, etc.

CONSELLS DE SEGURETAT



- És important moure's amb precaució, ja que en zones inundades no es veuen embornals oberts, clots, ferros o vidres que poden estar dipositats al terra.

- No entreu en estructures danyades o derruïdes que no han estat assegurades.

- Pot tornar l'electricitat en qualsevol moment; si es troben cables caiguts, cal avisar-ne les autoritats. És important també assegurar-se que el gas i l'electricitat estan tallats abans de treballar en una àrea.



- Comuniqueu immediatament a les autoritats responsables de la zona la troballa de persones perdudes o mortes.

- És recomanable disposar d'un petit kit per a cura de ferides (tisores, desinfectant, gases, esparadrap) que ha d'utilitzar-se immediatament en cas d'alguna lesió cutània.

PRESENCIA D'AIGÜES RESIDUALS

Recordeu que els entorns de treball en situacions de catàstrofe són complexos i devastadors. En el cas d'una riuada, cal tenir en compte que estem treballant en un entorn d'aigües residuals, i s'ha de saber que poden contenir productes que són potencialment tòxics. En el cas d'una riuada, d'altra banda, es poden concentrar:



- Productes inorgànics, com ara químics, olis, combustibles, derivats de la indústria i també d'explotacions agropecuàries.

- Productes orgànics derivats d'aigües residuals domèstiques o urbanes. En aquest últim cas, a causa de la mateixa catàstrofe, s'hi poden incloure productes orgànics derivats de la descomposició d'aliments o éssers morts.

Per això: useu els equips de protecció adequats i extremeu les mesures d'higiene personal.

Més informació:

