

**PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE SALUD PÚBLICA TRAS INUNDACIONES
03/Noviembre/2024**

1. ¿CUÁLES SON LAS RECOMENDACIONES SOBRE AGUA POTABLE Y ALIMENTACIÓN?

- Utiliza siempre agua potable para beber, cocinar y lavarte los dientes.
- Tu ayuntamiento es la autoridad que te informará sobre el suministro y consumo de agua, sigue sus indicaciones.
- Lávate las manos siempre antes de comer o manipular alimentos.
- No consumas alimentos que hayan estado en contacto con el agua o el barro, excepto latas y tarros de conservas herméticos y sin daños, que se pueden consumir siguiendo estos pasos:
 - Lávalos bien con agua y jabón.
 - Acláralos.
 - Sumérgelos en agua hirviendo dos minutos.
 - Déjalos secar antes de abrirlos una hora al aire libre.
- No consumas alimentos congelados o refrigerados que no se hayan mantenido a temperaturas adecuadas por falta de suministro eléctrico.
- Mantén la comida en un lugar seco y protegido, separada de suelo y paredes si es posible.

2. ¿CÓMO REALIZAR TAREAS DE LIMPIEZA EN CONDICIONES SEGURAS, TANTO A NIVEL COMUNITARIO COMO EN EL INTERIOR DE LAS VIVIENDAS?

- No se aconseja participar en las labores de limpieza a la población vulnerable: niños/as, personas de edad avanzada, mujeres embarazadas, o personas con enfermedades agudas o crónicas (ej. asma).
- Abre las ventanas y puertas para ventilar bien antes de limpiar.
- Usa calzado apropiado, preferentemente de goma, y ropa larga que proteja tu piel, y cámbiala cada día.
- Lávate las manos frecuentemente con agua limpia y jabón.
- Protege nariz, boca y ojos de salpicaduras con agua contaminada y otras sustancias:
 - Usa guantes y retíralos antes de comer, usar el móvil o tocarte la cara.
 - Usa mascarilla y protección ocular.
- Mantén limpias y cubiertas las posibles heridas.
- Limpia las paredes y suelos con agua y jabón, y realiza una desinfección posterior (ej. agua con lejía).

3. ¿CÓMO EVITAR RIESGOS EN LA GESTIÓN DE RESIDUOS?

- Procura almacenar basuras y otros residuos en bolsas, preferiblemente en contenedores. Sigue las indicaciones de tu ayuntamiento.
- No manipules restos de cadáveres de animales sin protección. Notifica a las autoridades para una retirada segura.
- No tires barro ni residuos sólidos en el alcantarillado.

4. ¿CÓMO EVITAR OTROS RIESGOS?

- No uses electricidad si hay agua en el suelo. Corta la electricidad y espera a que cables y dispositivos estén completamente secos antes de volver conectar.
- Solo se recomienda usar generadores portátiles o motores (de gasolina, diésel o propano, etc.) fuera de las viviendas y garajes procurando alejarlo de puertas, ventanas o rejillas de las viviendas.



- Evita andar o conducir en zonas inundadas donde cubra el agua, o entrar en edificios inestables.
- El agua estancada puede ser un criadero de mosquitos. La principal medida de protección es usar ropa que cubra extremidades y repelente de mosquitos en zonas de piel no cubiertas.

5. ¿CUÁNDO CONSULTAR AL PERSONAL SANITARIO?

- Si estás herido/a o tienes heridas que puedan haberse infectado.
- Si tienes fiebre, vómitos o diarrea, u otro síntoma que te preocupe.
- Si tienes enfermedades crónicas que requieran atención.
- Si te sientes sobrepasado por estrés, nerviosismo o ansiedad.

6. ¿CÓMO PUEDO ESTAR ADECUADAMENTE INFORMADO?

Infórmate solo a través de canales oficiales para asegurar que la información es segura y fiable.

Fuentes

Elaborado por el Grupo de coordinación de la respuesta de salud pública ante las inundaciones causadas por la DANA en la Comunidad Valenciana.