

# QUÈ ÉS? DE QUANTS TIPUS N'HI HA?

## Què és la diabetis? Què és i quina funció té la insulina?



**Què és la diabetis mellitus?:** És una **malaltia crònica** que apareix **quan els nivells de sucre (glucosa) en sang estan elevats** com a resultat de problemes en la producció o funcionament de la **insulina\*** per part de l'organisme.

Quan ingerim els aliments, aquests es descomponen i es converteixen en una forma de sucre que anomenem **glucosa**, que és el combustible que fan servir les cèl·lules per proporcionar a l'organisme l'energia necessària. Aquest procés de transformar els aliments en energia s'anomena **metabolisme**. Per metabolitzar la glucosa adequadament, l'organisme necessita **insulina**. La insulina permet que la glucosa entri en les cèl·lules perquè aquestes la facin servir com a combustible, tot mantenint els nivells de glucosa en la sang dins del normal (70 a 110 mg/dl).



Les persones amb diabetis no produeixen prou insulina per metabolitzar la glucosa, o la insulina que produeixen no treballa eficientment, per tant, la glucosa no pot entrar en les cèl·lules perquè sigui transformada en energia (metabolisme) i s'acumula a la sang en nivells elevats. Aquesta alta concentració de glucosa o "**alt nivell de sucre en sang**" s'anomena **hiperglucèmia**. Aquesta pot provocar complicacions a curt i llarg termini, moltes de les quals, si no es prevenen i no es tracten, poden ser fatals, i totes elles tenen el potencial de reduir la qualitat de vida de les persones amb diabetis i de les seves famílies.



**\*Què és la insulina? Quina funció té?:** És una **hormona produïda pel pàncrees** (glàndula situada darrere de l'estómac) **per controlar els nivells de sucre a la sang**. La seva **missió és facilitar que la glucosa que circula en la sang penetri en les cèl·lules i s'aprofiti com a energia**. La glucosa es pot considerar com la "benzina" que fa funcionar el "motor" del nostre cos.

En les persones amb diabetis, com que no hi ha insulina, o és molt escassa o no funciona bé, la glucosa no pot entrar en les cèl·lules i s'acumula a la sang produint **hiperglucèmia**.

## Quants tipus de diabetis hi ha?

- **DIABETIS TIPUS 1:** En aquest cas, **el pàncrees no produeix insulina** amb la qual cosa la simptomatologia comença a manifestar-se molt ràpid, en edats infantils o juvenils, cosa que fa necessari el tractament substitutiu d'aquesta hormona per a tota la vida. **Les persones amb aquesta diabetis necessiten injeccions d'insulina** per poder controlar els nivells de glucosa en sang i per poder viure.
- **DIABETIS TIPUS 2:** Aquí, **el pàncrees sí que produeix insulina, però no prou quantitat o no funciona correctament**, amb la qual cosa, les cèl·lules no reaccionen adequadament. La diabetis tipus 2 és, amb diferència, **la més freqüent (90% dels casos)**. Aquest tipus de diabetis es pot controlar amb un pla d'alimentació i activitat física, perdent pes si hi ha sobrepès o obesitat. **En alguns casos, per controlar-lo, pot caldre prendre pastilles (fàrmacs antidiabètics orals)**, i, al llarg dels anys, molts pacients poden acabar necessitant punxar-se insulina per controlar el sucre.
- **DIABETIS GESTACIONAL:** Coneguda com de l'embaràs, ja que es dona en dones embarassades que no tenien prèviament diabetis, i desapareix poc després del part, encara que moltes d'aquestes dones amb els anys poden arribar a desenvolupar diabetis.
- **GLUCÈMIA BASAL ALTERADA:** És un estat previ a la diabetis en la qual no podem dir que una persona tingui diabetis, però el nivell de glucosa en sang de la qual tampoc no és normal. Moltes persones poden desenvolupar diabetis al cap del temps.
- **TOLERÀNCIA ALTERADA A LA GLUCOSA:** És una situació semblant a la glucèmia basal alterada, però que es detecta després de fer una corba de glucèmia, després de prendre una sobrecàrrega de 75 grams de glucosa. Les persones la sang de les quals conté més glucosa que el normal, però menys de la que es té amb diabetis, es diu que tenen **tolerància disminuïda a la glucosa**.
- **ALTRES TIPUS DE DIABETIS ANOMENADES DIABETIS SECUNDÀRIES:** es deuen a algun fet, conseqüència de malalties del pàncrees o del sistema endocrí (glandular), malalties genètiques o exposició a certs agents químics. Hi ha moltes malalties que poden produir diabetis, però **el més freqüent és que es produeixi per certs medicaments que poden elevar la glucosa en sang** i que, en retirar-los, aquesta torna a normalitzar-se.

