

# 8 FALSOS MITES DEL CÀNNABIS



## MITE



## REALITAT



1

És un producte inofensiu per a la salut, ja que és natural.

Producte **natural** i producte **innocu** no són sinònims. El **cànnabis** **ÉS UNA DROGA** que s'extreu de la planta Cannabis sativa. Amb la seva resina, fulles, tiges i flors s'elaboren les **drogues il·legals més consumides a Espanya: l'haixix i la marihuana**. Recorda: **El consum de cànnabis provoca alteracions en el funcionament normal del cervell.**

2

Té efectes terapèutics, per la qual cosa no ha de ser dolent fumar-se un porro de tant en tant.

**Els usos mèdics del cànnabis es duen a terme de manera controlada sota supervisió de professionals, i no tenen res a veure amb l'ús recreatiu.** També hi ha medicaments derivats de l'opi i ningú no pensa que sigui sa consumir heroïna. **No es pot dir que sigui terapèutica si no ha estat receptada per un metge.**

3

El consum de cànnabis pot controlar-se, ja que no produeix addicció.

**Nombroses recerques han demostrat el poder addictiu del cànnabis**, sobretot si comença a consumir-se durant l'adolescència.

4

Fumar cànnabis resulta menys perjudicial que fumar tabac.

**El cànnabis conté molts dels carcinògens i mutàgens del tabac i en major quantitat (un 50 % més).** A més, la manera de consumir-lo (fumat, sense filtre i amb aspiracions profundes) **augmenta els riscos de patir càncer.** Té efecte broncodilatador, la qual cosa **afavoreix l'absorció de les substàncies tòxiques**, i igual que ocorre amb el tabac, **també és perjudicial per als fumadors passius.**



# 8 FALSOS MITES DEL CÀNNABIS



## MITE



## REALITAT



5

Els joves consumeixen cànnabis perquè està prohibit: si es legalitzés es consumiria menys.

Les drogues que més es consumeixen entre els joves són l'alcohol i el tabac, i aquestes són legals. A més, **en el consum, més que la prohibició, influeix la facilitat per aconseguir la substància i el grau d'acceptació social d'aquesta.**

6

El cànnabis no pot arribar a causar trastorns mentals

La realitat és que **en qualsevol moment de l'addicció al cànnabis**, fins i tot havent-ne consumit molt poca quantitat durant poc temps, **poden desencadenar-se diversos trastorns psiquiàtrics**, els més comuns dels quals són els trastorns depressius, els brots psicòtics o, fins i tot, es poden arribar a desenvolupar quadres d'esquizofrènia.

7

El seu consum no té efectes durant l'embaràs i lactància

**TOT AIXÒ ÉS FALS.** Pot perjudicar el desenvolupament del fetus, augmentar el risc de baix pes en néixer i produir alteració en les funcions mentals del nen. Es relaciona amb l'aparició del **trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat.**

8

No és perillós conduir si s'acaba de consumir cànnabis

Aquesta substància produeix una disminució considerable de l'atenció i un augment del temps de reacció; per tant, **les respostes i els reflexos seran més lents.** Pot **distorsionar considerablement la realitat** i també impedeix que es puguin **calcular correctament les distàncies**, de manera que es poden causar accidents de trànsit. La seva combinació amb alcohol augmenta el risc de sofrir un accident de trànsit en un 50 %.

Més informació



Font: Ministeri de Sanitat



El cànnabis afecta el teu cervell  
Pensa-ho i no en consumeixis  
**Aposta per la teva salut física i mental**

Pla General d'Activitats Preventives 2024

