

# 8 FALSOS MITOS DEL CANNABIS



## MITO



1

Es un producto inofensivo para la salud, ya que es un producto natural.

## REALIDAD



Producto **natural** y producto **inocuo no son sinónimos**. El **cannabis ES UNA DROGA** que se extrae de la planta Cannabis sativa, con cuya resina, hojas, tallos y flores se elaboran las **drogas ilegales más consumidas en España: el hachís y la marihuana**. Recuerda: **El consumo de cannabis provoca alteraciones en el funcionamiento normal del cerebro**.

2

Tiene efectos terapéuticos, por lo que no debe ser malo fumarse un porro de vez en cuando.

Los usos médicos del cannabis se realizan de manera controlada bajo supervisión de profesionales, y no tienen nada que ver con su uso recreativo. También existen medicamentos derivados del opio y nadie piensa que sea sano consumir heroína. **No se puede decir que sea terapéutica si no ha sido recetada por un médico**.

3

El consumo de cannabis puede controlarse ya que no produce adicción.

Numerosas investigaciones han demostrado el poder **adictivo del cannabis**, sobre todo si comienza a consumirse durante la adolescencia.

4

Fumar cannabis resulta menos perjudicial que fumar tabaco.

El cannabis contiene muchos de los **carcinógenos y mutágenos del tabaco** y en mayor cantidad (**un 50% más**). Además, la forma de consumirlo (fumada, sin filtro y con aspiraciones profundas) **incrementa los riesgos de padecer cáncer**. Tiene efecto broncodilatador, lo que favorece la absorción de las sustancias tóxicas, y al igual que ocurre con el tabaco, **también es perjudicial para los fumadores pasivos**.

Más Información



Fuente: Ministerio Sanidad



El cannabis afecta a tu cerebro  
Piénsalo y no consumas  
**Apuesta por tu salud física y mental**

Plan General de Actividades Preventivas 2024



# 8 FALSOS MITOS DEL CANNABIS



## MITO



## REALIDAD



5

Los jóvenes consumen cannabis porque está prohibido: si se legalizara se consumiría menos.

Las drogas que más se consumen entre los jóvenes son el alcohol y el tabaco, y éstas son legales. Además, **en el consumo, más que la prohibición, influye la facilidad para conseguir la sustancia y el grado de aceptación social de la misma.**

6

El cannabis no puede llegar a causar trastornos mentales

La realidad es que **en cualquier momento de la adicción al cannabis**, incluso habiendo consumido muy poca cantidad durante poco tiempo, **pueden desencadenarse diversos trastornos psiquiátricos**, siendo los más comunes los trastornos depresivos, los brotes psicóticos o incluso se pueden llegar a desarrollarse cuadros de esquizofrenia.

7

Su consumo no tiene efectos durante el embarazo y lactancia

**TODO ESTO ES FALSO.** Puede perjudicar el desarrollo del feto, aumentar el riesgo de bajo peso al nacer y producir alteración en las funciones mentales del niño. Se relaciona con la aparición del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.

8

No es peligroso conducir si se acaba de consumir cannabis

Esta sustancia produce una disminución considerable de la atención, provoca que **auge el tiempo de reacción**, por lo que **las respuestas y los reflejos serán más lentos**, puede **distorsionar considerablemente la realidad** y también impide que la persona pueda **calcular correctamente las distancias**, causando accidentes de tráfico. Su combinación con alcohol aumenta el riesgo de sufrir un accidente de tráfico en un 50%.

Más Información



Fuente: Ministerio Sanidad



El cannabis afecta a tu cerebro  
Piénsalo y no consumas  
**Apuesta por tu salud física y mental**

Plan General de Actividades Preventivas 2024

