

ÁCAROS DEL POLVO

Qué son, qué síntomas producen su exposición y tratamiento

1

¿Qué son los ácaros del polvo?

Los **ácaros del polvo** son **insectos microscópicos** (pertenecientes a la familia de los arácnidos). Se alimentan de células muertas de piel humana y animal y están presentes en casi todos los **hábitats, bien sea terrestre, acuático y aéreo** (al ser dispersados por el viento o por aerosoles debido a su pequeño tamaño).



En su **proliferación** juegan un papel crucial las condiciones ambientales como la **temperatura**, la **humedad relativa ambiental**.



El **polvo** es la **principal fuente de transmisión** de estos microorganismos. El peligro de los ácaros se encuentra en sus **partículas fecales y restos de los mismos en descomposición**, ya que son estas las que transportan la mayoría de sus **alérgenos**, y pueden ser inhaladas al flotar en el aire.



Existen **personas más vulnerables a la hora de desarrollar alergias** ante la exposición a ácaros del polvo: **población infantil o población adulta joven**, cualquier persona con **antecedentes familiares de alergias** o cuando **ya presenta algún tipo de alergia**, personas con **problemas respiratorios**, e incluso, cuando no dándose ninguna de estas situaciones, en el día a día la persona esté **expuesta a altas concentraciones de ácaros del polvo y vivan en ambientes cálidos** (temperatura ambiente que oscile entre los 20°C-30°C y húmedos (humedad relativa superior a 70% aproximadamente)).

¿DÓNDE SE ENCUENTRAN?



EN EL HOGAR

En el **interior de las viviendas** habitan en colchones, almohadas, sofás, muebles tapizados, cortinas, alfombras y otros textiles del hogar.

Colchones



Almohadas



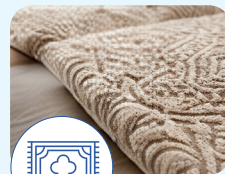
Muebles tapizados



Cortinas



Alfombras



EN EL ÁMBITO LABORAL

En el **ámbito laboral**, existen entornos o lugares de trabajo donde su presencia y concentración pueden ser más altas, como, por ejemplo, **oficinas y espacios cerrados** (con moquetas, muebles tapizados, cortinas, archivos y sistemas de climatización centralizados).

Moquetas



Oficinas y espacios cerrados



Mueble tapizado



Sistema climatización



2

¿Cuáles son los síntomas de alergia por exposición los ácaros del polvo?

Los ácaros del polvo pueden ser causantes de alergias y asma. La alergia a los ácaros del polvo es una **respuesta de defensa del sistema inmunitario** frente a estos microorganismos. Esta respuesta produce una **inflamación en las fosas nasales (rinitis alérgica) y/o pulmones**. Una exposición continua y prolongada en el tiempo al alérgeno puede provocar una inflamación crónica desencadenante en procesos de **asma**.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los **síntomas más frecuentes** pueden manifestarse en:

Estornudos frecuentes



Secreción o goteo nasal



Congestión nasal



Dificultad a la hora de respirar o silbilancias (pitidos en el pecho).

Este síntoma es más grave y sería un indicador de **asma**.



Picor nasal



Picor, rojez y lagrimeo en los ojos



Tos seca persistente



3

Tratamiento

Para tratar los síntomas de una alergia por ácaros del polvo podemos optar por:



Tratamiento farmacológico. En este caso el médico/a especialista, en función de cada caso individual podrá pautar antihistamínicos y/o corticosteroides nasales o colirios. En el caso de patologías más graves como asma se valorará necesidad de broncodilatadores.



Inmunoterapia específica (vacunas). Debe ser siempre indicada por un especialista alergólogo tras una evaluación individualizada.