

ÀCARS DE LA POLS

Què són, quins els seus símptomes a l'exposició i tractament

1

Què són els àcars de la pols?

Els **àcars de la pols** són **insectes microscòpics** (pertanyents a la família dels aràcnids). S'alimenten de cèl·lules mortes de pell humana i animal i estan presents en gairebé tots els **hàbitats, bé sigui terrestre, aquàtic i aeri** (en ser dispersats pel vent o per aerosols a causa de la mida tan petita que presenten).



En la seva **proliferació**, hi tenen un paper crucial les condicions ambientals com la **temperatura i la humitat relativa ambiental**.



La **pols és la principal font de transmissió d'aquests microorganismes**. El perill dels àcars es troba en les seves **partícules fecals i les seves restes en descomposició**, ja que són aquestes les que transporten la majoria dels seus **al·lèrgens**, i poden ser inhalades perquè surten a l'aire.



Hi ha **persones que són més vulnerables a l'hora de desenvolupar al·lèrgies** davant l'exposició als àcars de la pols: **població infantil o població adulta jove**, qualsevol persona amb **antecedents familiars d'al·lèrgies** o quan **ja presenta algun tipus d'al·lèrgia**, persones amb problemes respiratoris, i fins i tot, quan no passa cap d'aquestes situacions, en el dia a dia la persona estigui **exposada a altes concentracions d'àcars de la pols i visquin en ambients càlids** (temperatura ambiental que oscil·li entre els 20 °C i els 30 °C) i **humits** (humitat relativa superior al 70%, aproximadament).

ON ES TROBEN?



A LA LLAR

A l'**interior dels habitatges**, viuen als matalassos, els coixins, els sofàs, els mobles entapissats, les cortines, les catifes i altres tèxtils de la llar.

Matalassos



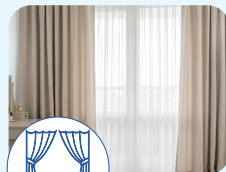
Coixins



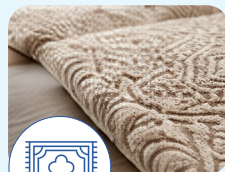
Mobles entapissats



Cortines



Catifes



A L'ÀMBIT LABORAL

En l'**àmbit laboral**, hi ha entorns o llocs de treball on la seva presència i concentració poden ser més altes, com ara, **oficines i espais tancats** (amb moquetes, mobles entapissats, cortines, arxius i sistemes de climatització centralitzats).

Moquetes



Oficines i espais tancats



Moble entapissat



Sistema climatització



2

Quins són els símptomes d'al·lèrgia per exposició als àcars de la pols?

Els àcars de la pols poden ser causants d'al·lèrgies i asma. L'al·lèrgia als àcars de la pols és una **resposta de defensa del sistema immunitari** enfront d'aquests microorganismes. Aquesta resposta produeix una **inflamació a les fosses nasals (rinitis al·lèrgica) o als pulmons**. Una exposició contínua i perllongada en el temps a l'al·lèrgen pot provocar una inflamació crònica, cosa que pot desencadenar processos d'**asma**.



QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES?

Els **símptomes més freqüents** poden manifestar-se en:

Esternuts freqüents



Secreció o degoteig nasal



Congestió nasal



Dificultat a l'hora de respirar o sibilàncies (xiulets al pit).

Aquest símptoma és més greu i seria un indicador d'**asma**.



Coïssor nasal



Picor, enrogiment i llagimeig als ulls



Tos seca persistent



3

Tractament

Per tractar els símptomes d'una al·lèrgia per àcars de la pols podem optar per:



Tractament farmacològic. En aquest cas, el/la doctor/a especialista, en funció de cada cas individual, podrà paucar antihistamínics o corticoesteroides nasals o col·liris. En el cas de patologies més greus, com l'asma, es valorarà necessitat de broncodilatadors.



Immunoteràpia específica (vacunes). L'ha d'indicar sempre un especialista al·lèrgic després d'una avaluació individualitzada.