



L'objectiu és **controlar-ne l'exposició**, cosa que redueix la concentració d'al·lèrgen a l'aire per sota del nivell que causa els símptomes.



En les **malalties al·lèrgiques respiratòries**, és molt difícil establir-ne un nivell tolerable en general, ja que existeixen molts factors condicionants com ara: el **tipus i la concentració de l'al·lèrgen**, el **grau de sensibilització de cada persona treballadora** lligats a **característiques individuals o associats a mals hàbits adquirits** (per exemple, el tabaquisme), **característiques de l'ambient de treball**, etc.



Després de dur a terme una **identificació i avaluació correctes dels riscos que implica l'exposició a aquests al·lèrgens**, en primer lloc cal eliminar o substituir les fonts de risc. Les **mesures eficaces** per eliminar els àcars de la pols estan relacionades amb la **gestió adequada de les emissions en els seus orígens**. Les fonts principals emissores d'al·lèrgens d'àcars en l'entorn laboral són **els espais amb poca ventilació, l'alta humitat i la presència de materials orgànics o tèxtils**.



Per **aconseguir eliminar o reduir l'exposició a la pols**, a continuació, es detallen algunes mesures:

1



Si és possible, **modifiqueu el procés de treball**, tot evitant tasques o condicions que produeixin o afavoreixin l'emissió de pols a l'ambient.

2



Controleu la dispersió d'al·lèrgens mitjançant processos eficaços d'**encapsulament, extractors d'aire i altres mesures en el lloc de treball**.

3



Garantiu una ventilació controlada i constant en el lloc de treball; això permet disminuir la temperatura, renovar l'oxigen millorant la qualitat de l'aire interior i reduir la humitat relativa.

4



Controleu les condicions tèrmiques i higromètriques (de temperatura i humitat relativa), de manera que evitin la seva supervivència i proliferació, respectant el que, sobre aquest tema, indica el Reial decret 486/1997, de 14 d'abril, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut relatives als llocs de treball.

5



Establiu **programes de neteja en els llocs de treball**, tant de les instal·lacions com dels equips de treball, en els quals s'**indiquin els intervals, els mètodes i els equips de neteja**. Feu servir mètodes humits o d'aspiració en lloc d'escombrar.

6



Reduïu el temps d'exposició, establint una **rotació en els llocs de treball amb risc**.

7



Feu servir equips de protecció individual per evitar el contacte amb els al·lèrgens, especialment les mascaretes.

8



Heu de garantir una vigilància adequada de la salut de tota la plantilla de l'empresa, respectant els protocols mèdics establerts en funció del lloc de treball que s'ocupi.

9



Formeu i sensibilitzeu les persones treballadores sobre els al·lèrgens als quals estan exposats, mètodes de treball establerts, condicions de treball que impliquin l'ús d'equips de protecció respiratòria (detallant-ne les formes d'ús i el manteniment adequat), etc.