



El objetivo es **controlar la exposición consiguiendo reducir la concentración de alérgeno en el aire por debajo del nivel que causa los síntomas.**



En las **enfermedades alérgicas respiratorias** es muy difícil establecer un nivel tolerable en general, ya que existen muchos factores condicionantes como: el **tipo y concentración del alérgeno**, el **grado de sensibilización de cada persona trabajadora** ligados a **características individuales o asociados a malos hábitos adquiridos** (por ejemplo, el tabaquismo), **características del ambiente de trabajo**, etc.



Tras llevar a cabo una **correcta identificación y evaluación de los riesgos que implica la exposición a estos alérgenos**, se deberá en primer lugar eliminar o sustituir las fuentes de riesgo. Las **medidas eficaces** para eliminar los ácaros del polvo están relacionadas con la **adecuada gestión de las emisiones en sus orígenes**. Las principales fuentes emisoras de alérgenos de ácaros en el entorno laboral son **espacios con poca ventilación, alta humedad y presencia de materiales orgánicos o textiles**.



Para **lograr eliminar y/o reducir la exposición al polvo** a continuación, se detallan algunas medidas:

1



Si es posible, **modificar el proceso de trabajo**, evitando tareas o condiciones que produzcan o favorezcan la emisión de polvo en el ambiente.

2



**Controlar la dispersión de alérgenos** mediante procesos eficaces de **encapsulamiento, extractores de aire y otras medidas en el lugar de trabajo.**

3



**Garantizar una ventilación controlada y constante en el lugar de trabajo**, esto permite disminuir la temperatura, renovar el oxígeno (mejorando la calidad del aire interior) y reducir la humedad relativa.

4



**Controlar las condiciones termo higrométricas (de temperatura y humedad relativa)**, de tal forma que eviten su supervivencia y proliferación, respetando lo indicado, al respecto, en el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a los lugares de trabajo.

5



Establecer **programas de limpieza en los lugares de trabajo**, tanto de las instalaciones como de los equipos de trabajo, en el que se **indiquen los intervalos, métodos y equipos de limpieza**. Utilizar **métodos húmedos o aspiración en lugar de barrido.**

6



**Reducir el tiempo de exposición**, estableciendo una **rotación en puestos de trabajo con riesgo.**

7



**Usar de equipos de protección individual** para evitar el contacto con los alérgenos, especialmente las mascarillas.

8



**Garantizar una adecuada vigilancia de la salud** de toda la plantilla de la empresa, respetando los protocolos médicos establecidos en función del puesto de trabajo que se ocupe.

9



**Formar y sensibilizar a las personas trabajadoras** sobre los alérgenos a los que están expuestos, métodos de trabajo establecidos, condiciones de trabajo que impliquen el uso de equipos de protección respiratoria (detallando formas de uso y mantenimiento adecuado), etc.