

¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE SALUD LABORAL Y ALIMENTACIÓN?

LA IMPORTANCIA DE ESCOGER ALIMENTOS DE CALIDAD

SALUD LABORAL Y ALIMENTACIÓN: BINOMIO PREVENTIVO



Mejora el estilo y la calidad de vida.



Mejora del ánimo y la energía en el día a día.



Se incentiva la práctica de otros hábitos saludables como el deporte.



Previene enfermedades cardiovasculares.



Favorece un ambiente saludable en la empresa.



Reduce el absentismo laboral.