

# QUINA RELACIÓ HI HA ENTRE SALUT LABORAL I ALIMENTACIÓ?

## LA IMPORTÀNCIA D'ESCOLLIR ALIMENTS DE QUALITAT

### SALUT LABORAL I ALIMENTACIÓ: BINOMI PREVENTIU



Millora l'estil i la qualitat de vida.



Millora l'ànim i l'energia en el dia a dia.



S'incentiva la pràctica d'altres hàbits saludables com per exemple l'esport.



Prevé malalties cardiovasculars.



Afavoreix un ambient saludable a l'empresa.



Redueix l'absentisme laboral.