

# DECLARACIONS DE PROPIETATS SALUDABLES DELS ALIMENTS I NUTRIENTS, QUÈ HI HA DE CERT?

Una **declaració de propietat saludable** (Health Claims) és qualsevol declaració en l'etiquetatge, en la publicitat o en altres productes de màrqueting que **indiqui que el consum** d'un cert aliment o un dels seus components **pot tenir beneficis per a la salut**.



## > Quina normativa ho regula?



El **Reglament (CE) núm. 1924/2006** relatiu a les **declaracions nutricionals i de propietats saludables en els aliments** estableix el marc general i les condicions per a les declaracions nutricionals i de salut en els aliments, tot garantint la veracitat de la informació.

## > Qui verifica científicament i com treballa?



L'**Agència Europea de Seguretat Alimentària (EFSA)** és la responsable de **verificar la justificació científica de les declaracions** presents en els aliments per protegir el consumidor.

Aquesta informació serveix de **base per a la Comissió Europea i els estats membres (Espanya)** que decidiran **si autoritzen les declaracions o no**.

Per valorar cada afirmació, l'EFSA se centra en el fet que compleixi **tres criteris**:



L'**aliment** o l'**ingredient alimentari** està **correctament definit** en funció del presumpte efecte que produeix?



El suposat **efecte** està **correctament definit**? Ha de ser **específic**?



Quina n'és l'**evidència**?

# DECLARACIONS DE PROPIETATS SALUDABLES DELS ALIMENTS I NUTRIENTS, QUÈ HI HA DE CERT?

## > Quins tipus de declaracions de propietats saludables hi ha?

(Ens centrarem únicament en les tres últimes)



1  
Relatives al **creixement i la salut dels infants.**



2  
Relatives a la **reducció del risc de malaltia.**



3  
**Diferents** de les de reducció del risc de malaltia i al desenvolupament i la salut dels infants.



4  
**Basades en proves científiques** obtingudes recentment o amb protecció de dades.



agencia española de seguridad alimentaria y nutrición

Al **web de l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN)** hi ha un cercador que inclou les **declaracions de propietats saludables autoritzades en el Reglament 1924/2006.**

L'**objectiu** és que qualsevol persona interessada pugui **buscar** fàcilment les **declaracions** que figuren en els aliments i s'hi familiaritzi. I d'aquesta manera es pot **revisar quines es comercialitzen al nostre país**, quines **estan autoritzades**, en quines condicions i els **advertiments de seguretat.**

Convé **visitar el web de l'AESAN** per **anar revisant les notificacions** de les declaracions que s'accepten o es denegen.

## > Per a cada declaració es determina:

El tipus de declaració

El nutrient, la substància, l'aliment o la categoria d'aliments

La declaració

Les condicions d'ús de la declaració

Les condicions, restriccions o advertiment complementari

La norma UE

## > Exemples de declaracions de propietats saludables



La **vitamina C** contribueix al funcionament normal del **sistema immunitari**.



El consum de **kiwi verd** contribueix al **funcionament normal de l'intestí** en augmentar la freqüència de les deposicions.



Els **folats** ajuden a **disminuir el cansament i la fatiga**.



Els **hidrats de carboni** contribueixen a la **recuperació de la funció muscular normal** (contracció) després d'un exercici físic de gran intensitat o de llarga durada que condueix a la fatiga muscular i a l'esgotament del glucogen emmagatzemat en els músculs esquelètics.



La **vitamina D** contribueix al **manteniment de nivells normals de calci en sang**.



S'ha demostrat que els **fitosterols** i els **èsters de fitoestanol** **disminueixen/reduïxen el colesterol sanguini**. Una taxa elevada de **colesterol** constitueix un **factor de risc en el desenvolupament de cardiopaties coronàries**.

## > Cal tenir en compte:

- Perquè la població entengui més bé les declaracions, es permet **certa flexibilitat en la redacció** (tenint en compte les publicades per l'EFSA).
- Les **declaracions** s'han de fer només per al **nutrient, substància, aliment o categoria** d'aliment per a les quals hi hagi autorització, i no per al producte.
- **Si no es troba en el Reglament o l'EFSA no ha arribat a una conclusió** (n'hi ha proves, però no són convincents) **no es pot esmentar aquesta propietat** ni en la publicitat ni en l'etiquetatge.
- **No poden fer referència al ritme o a la magnitud de la pèrdua de pes**.
- **No s'autoritza l'ús de les declaracions** de propietats saludables **si suggereixen que la salut podria veure's afectada si l'aliment en qüestió no es consumeix**.