



MANIPULACIÓN Y ENVASADO DE PRODUCTOS ALIMENTARIOS

Introducción

Los principales riesgos a los que se exponen los trabajadores que desempeñan tareas de manipulado y envasado de productos alimenticios son los siguientes:

- Caídas al mismo nivel, por presencia de suelos resbaladizos, desorden y estancia en zonas de trabajo con poca luz.
- Golpes contra objetos inmóviles, al moverse entre maquinaria, o contra acopios de mercancía fija o provisional, situados en las zonas de paso.
- Caída de objetos por manipulación durante tareas de encajado.
- Atrapamientos con partes móviles de cintas transportadoras.
- Cortes y/o pinchazos, al realizar tareas con herramientas manuales.
- Sobreesfuerzos físicos derivados de manipulación manual de cargas, mantenimiento de posturas forzadas y ejecución de movimientos repetitivos.
- Contactos eléctricos.
- Ruido.
- Incendio y/o explosión.



¿Qué hacer para evitar los riesgos en el trabajo?

Caídas al mismo nivel

- En caso de derrame, limpiar la zona de trabajo lo antes posible.
- Cuando se hayan fregado los suelos, hay que señalar la zona de trabajo con un panel indicativo para indicar al resto de personal la presencia de dicho riesgo.
- Retirar todos los obstáculos que se encuentren en accesos y/o zonas de paso.
- Mantener las zonas de trabajo ordenadas.
- Extremar la precaución cuando circulemos por pendientes.
- Cada estancia dispondrá de unos niveles de iluminación acordes a las exigencias visuales de cada tarea.
- Se recomienda utilizar calzado adecuado, así como no correr en los desplazamientos internos. Caminar por las zonas habilitadas para ello.

Golpes contra objetos inmóviles

- Deberán dejarse zonas de paso con suficiente anchura, mínimo 80 cm. Habilitar y señalar zonas de almacenamiento.
- Delimitar en el suelo, con líneas continuas, las distintas zonas de trabajo (producción, almacenamiento, etc.) y de circulación.
- Evitar los acopios provisionales, especialmente en las zonas de paso.

Caída de objetos por manipulación.

- Durante tareas de encajado (colocar producto en cajas para su posterior transporte), extremar la precaución a la hora de coger los envases para ponerlos en las cajas. Se deben usar guantes con protección mecánica que faciliten el agarre.



Atrapamientos en zonas móviles de cintas transportadoras.

- Las cintas transportadoras tienen zonas móviles que pueden ser accesibles. Hay que tener cuidado con esas zonas y en caso de duda llamar al encargado.
- No quitar ni burlar las protecciones de las máquinas.
- Utilizar ropa de trabajo apropiada y llevar el pelo recogido, evitando cualquier tipo de ornamento susceptible de engancharse.

Cortes y pinchazos al realizar tareas de encajado y precintado.

- En tareas de encajado podemos cortarnos con el cartón o con el cúter cuando se ha colocado el precinto. Utilizar guantes de protección mecánica frente al corte.
- Seguir las instrucciones de trabajo que facilita la empresa.
- Usar la herramienta adecuada para cada tarea, mantenerla limpia y en buen estado de uso.
- No coger las herramientas por las zonas de corte.
- Cuando se termine de usar una herramienta, se debe guardar con su funda en el sitio que le corresponde.

Sobreesfuerzos físicos por manipulación manual de cargas, mantenimiento de posturas forzadas y ejecución de movimientos repetitivos.

- Utilizar carros de transporte o transpaletas de cajas dotados con ruedas para llevar las cajas de los productos de una zona a otra, según la necesidad de producción.
- Al mover una caja muy grande o que pesa mucho, será necesario pedir ayuda.
- No llevar demasiado peso. Es mejor hacer más viajes.
- No girar la cintura.
- Alternar posturas de bipedestación estática con otras que requieran movimiento físico.
- Hacer rotación de puestos donde se realiza encajado a otros donde se usen los brazos de otra forma, sin movimientos repetitivos.

Contactos eléctricos.

- El contacto eléctrico puede ser indirecto, por una derivación, por lo que se recomienda llevar calzado con una suela con aislamiento eléctrico.
- En caso de uso de herramientas manuales eléctricas, no desenchufar tirando del cable, sino desde la clavija. Desconectar los aparatos que no se usan. No sobrecargar los enchufes.

Ruido.

- La exposición a ruido intenso puede producir pérdida de audición.
- Para evitar esta exposición utilizar la protección auditiva.

Incendio y/o explosión.

- En todo lugar de trabajo deben conocerse bien las medidas que debemos adoptar en situación de emergencia.
- Si suena la alarma de emergencias, seguir las instrucciones del equipo de emergencias. No correr y acudir al punto de encuentro.

Equipos de protección

- Gafas
- Calzado
- Guantes
- Mascarilla

