



## TRABAJO EN VIVEROS

Un vivero es una instalación en la que se plantan, germinan y crecen todo tipo de plantas. Se suele dar este nombre a los establecimientos comerciales que sólo venden plantas (sin producción)

Los trabajadores de los viveros están expuestos a los siguientes riesgos:

- Caídas al mismo nivel debido a suelo en mal estado, tropiezos con objetos dejados en lugares inadecuados o resbalones por estar el suelo mojado.
- Golpes, cortes y pinchazos con herramientas, plantas y mobiliario existente.
- Lesiones musculares por sobreesfuerzos o adopción posturas inadecuadas.
- Estrés térmico / golpe de calor debido a las condiciones de humedad y temperatura.
- Intoxicación por productos químicos con los que se han podido tratar las plantas.
- Reacciones alérgicas a insectos, productos químicos, polen, etc.
- Caídas de objetos en manipulación: mace-tas, cajas con plantas, sacos de tierra, etc.
- Entrada de cuerpos extraños en los ojos: ramas, hojas, etc.

### 1 ¿Qué hacer para evitar estos riesgos?

- **Caídas al mismo nivel.**

Mantener las zonas de paso y de trabajo libres de objetos, cajas, plantas o cualquier elemento que se pueda pisar o tropezar. Los suelos han de estar lo más secos posible. Señalizar las zonas mojadas.

- **Golpes, cortes y pinchazos.**

Siempre se usarán guantes de protección. No llevar navajas, tijeras ni cúter en los bolsillos. Usar fundas de seguridad. El mobiliario o zonas sobresalientes con las que se puedan golpear, han de estar protegidos y señalizados.

- **Lesiones musculares**

Siempre que sea posible, las cargas pesadas o voluminosas han de ser movidas con ayuda de medios mecánicos (transpaletas, carretillas, etc.). Si no es posible, se moverán entre varios trabajadores.

Se recomienda trabajar con la espalda lo más recta posible, evitando los giros o movimientos laterales que puedan dañar la columna. Evitar movimientos bruscos y repetitivos.



- **Estrés térmico / Golpe de calor**

La combinación de temperatura, humedad y esfuerzo físico puede ocasionar deshidratación, mareo y golpe de calor. Para evitarlo, se recomienda:

1. Aclimatarse al ambiente de trabajo, aumentando la jornada laboral de forma progresiva.
2. Llevar ropa ligera y transpirable.
3. Beber abundante agua.



- **Intoxicación por productos químicos.**

Los productos químicos serán aplicados por personal autorizado. Los aplicadores de productos fitosanitarios han de disponer de un carné de aplicador.

Las zonas en la que se apliquen estos productos estarán señalizadas y no se entrará hasta que no haya pasado el plazo de seguridad establecido por el fabricante.

- **Reacciones alérgicas.**

En caso de picadura de insecto, intentar quitarse el aguijón, lavar la picadura con agua y jabón y poner hielo sobre la misma.

En caso de ser alérgico, ha de llevar consigo un antihistamínico recetado por un médico y si sufre una picadura y no lo lleva, acuda inmediatamente a los servicios médicos de urgencias.

- **Caídas de objetos en manipulación.**

Siempre que sea posible, se emplearán medios mecánicos (traspaletas, carretillas, etc.). Usar calzado de seguridad anti impactos.

- **Entrada de cuerpos extraños en los ojos.**

El trabajar cerca de ramas y hojas puede ocasionar que algunas de ellas penetren en los ojos. Para evitarlo es recomendable el uso de gafas de protección.

## 2. Equipos de protección

- Gafas
- Botas
- Guantes