



# ABORDATGE DE L'EDAT EN LES EMPRESES

## Introducció

Es preveu que per a 2033, el grup més nombrós de treballadors tindrà entre 55 i 59 anys. És sabut que l'edat repercuteix negativament en la realització de treballs físics i fa disminuir les capacitats funcionals, però, a favor, porta l'experiència i els coneixements adquirits. A més, no totes les persones pateixen els canvis de l'edat de la mateixa forma. Influeixen circumstàncies com l'alimentació, l'activitat física i fins i tot, la predisposició genètica.

## Com ho aborden les empreses?

L'envelliment de la població treballadora suposa un repte per a les empreses.

La poca informació de què es disposa sobre com influeix l'edat en la capacitat de desenvolupament de l'activitat laboral fa que, normalment, les decisions es prenguin sobre la base d'una sèrie d'estereotips i falsos prejudicis que no tenen cap base científica, per exemple, es considera que no és rendible formar als treballadors de més de 45 anys; s'automatitza i s'adopten sistemes informàtics sense tenir en compte les característiques de la població laboral, etc.

En l'actualitat, el que cal fer és tractar cada cas a nivell individual considerant al treballador com a "persona especialment sensible" i canviant-lo de lloc de treball quan sigui necessari.

## Com gestionar l'envelliment dels treballadors?

Per a una adequada gestió de l'edat dels treballadors, les empreses haurien d'actuar sobre:

1. **Pla de Prevenció**, establint un procediment sobre "treballadors especialment sensibles", en el qual es tingui en consideració l'envelliment d'aquests, i en el qual s'especifiqui qui són, com detectar-los i com actuar en cada cas, de manera individualitzada.

2. **Avaluació de Riscos i Mesures Preventives**. Quan s'avalua un lloc de treball es considera que tots els treballadors tenen les mateixes condicions. No obstant això, tant la probabilitat d'exposició al risc com les seves conseqüències poden variar en funció de l'edat, fins i tot, en funció de les característiques de cada treballador. Per tant, s'haurien de realitzar avaluacions de riscos més particularitzades i adoptar mesures preventives adaptades en les quals s'inclouï la "gestió de l'edat". Aquestes mesures es poden considerar a nivell particular i/o a nivell general:

**A nivell particular:** Consisteix a donar solucions concretes a les necessitats particulars d'un determinat treballador:

- Trobant el lloc de treball que millor s'adapta a les seves necessitats.
- Reduint o flexibilitzant els seus horaris de treball o permetent establir pauses o descansos amb major freqüència.
- Ajustant les condicions de treball, adaptant els nivells d'il·luminació i de soroll.
- Reduint les demandes físiques.





- Aplicant altres mesures ergonòmiques, reduint la repetició de les tasques; evitant o reduint les postures forçades, etcètera.

**A nivell general:** establint polítiques a llarg term ni de millora de les condicions de treball. S'han de considerar els sistemes tecnològics i organitzatius, tenint present les capacitats funcionals dels treballadors i la seva evolució.

3. **Formació:** Pot existir la idea que alguns treballadors amb més edat tenen dificultats en l'aprenentatge. Per això, la formació que s'ofereix té que:

- Procurar l'actualització dels coneixements i reciclar els ja adquirits.
- Incrementar els nivells de formació general i professional amb la finalitat de reduir les diferències de capacitació entre els joves i els adults.
- Aplicar mètodes pedagògics adequats als diversos nivells de coneixement dels treballadors.



4. **Vigilància de la Salut.** Molts dels problemes de l'envelliment estan íntimament lligats als de la salut. Per a millorar, es pot treballar des de dues línies:

**A nivell general:** Mitjançant campanyes de sensibilització o conscienciació en les quals es transmeti als treballadors, la responsabilitat de cuidar de la seva salut i de mantenir les seves capacitats funcionals en el millor estat possible (mantenint una adequada forma física, dieta equilibrada, hàbits de vida saludables, etcètera).

Per a això, és important ser capaç d'indicar a cada treballador la seva edat funcional respecte a la seva edat real, a fi de detectar problemes d'envelliment prematur i poder actuar al més aviat possible.

**A nivell particular:** Vigilant especialment l'estat de salut d'aquells treballadors que l'avaluació de riscos indiqui que estan sotmesos a factors de risc físic, químic, ambiental, ergonòmic i psicosocials i aquells inclosos com "especialment sensibles". Així, es podrien determinar unes certes patologies laborals o no laborals, en la qual l'edat pot interferir negativament, agreujant les conseqüències sobre la seva salut davant l'exposició d'aquests riscos.