



PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS I TREBALLADORES EMBARASSADES O EN PERÍODE DE LACTÀNCIA NATURAL

La Llei 31/1995, de 8 novembre, de prevenció de riscos laborals (PRL) recull en l'article 25 que una **persona treballadora "especialment sensible"** és aquella que, per les seves **característiques personals o el seu estat biològic conegut**, inclosa aquella que tingui reconeguda la situació de discapacitat física, psíquica o sensorial, sigui **més vulnerable que qualsevol altra persona als riscos derivats del seu lloc de treball**.

La **garantia de protecció** d'aquest col·lectiu, per part de l'empresa, consisteix en la **identificació i avaluació de riscos específics per adoptar les mesures preventives i/o correctores adequades per a la protecció eficaç de la seva seguretat i la seva salut**, a més del compliment d'altres normes juridicolaborals que protegeixen la persona treballadora perquè preservi la seva ocupació.

En aquests grups de persones treballadores especialment sensibles s'engloben **les dones embarassades o en període de lactància natural**.

Aquesta mateixa Llei PRL recull, en l'article 26, l'obligació empresarial de vetllar per la **protecció de la maternitat**.

L'embaràs **no és una malaltia**, sinó una etapa transitòria de la vida d'una dona que, en molts casos,



ha de compaginar amb la vida laboral. L'embaràs o el període de lactància natural **no suposa normalment cap problema perquè la dona faci la seva feina en entorns segurs i saludables**, encara que de vegades,

per a determinades dones, cal considerar que certes condicions de treball, com l'exposició a determinats agents físics, químics, biològics o altres de naturalesa ergonòmica, poden afectar l'evolució normal de la gestació del fetus o el període de lactància natural.

Cal ressaltar que la mera presència d'un agent perjudicial per a l'embaràs o lactància natural durant l'activitat laboral no suposa la retirada immediata del contacte. Hi ha determinats factors que s'han de considerar:

- **Factor temporal:** no tots els agents són nocius durant tota la gestació.
- **Factor intensitat:** alguns agents són nocius a partir de determinada quantitat o concentració.



A més, l'empresa haurà de tenir en compte en les avaluacions de riscos els **factors que puguin incidir en la funció de procreació** dels treballadors i treballadores, en particular per l'exposició a agents físics, químics i biològics que puguin exercir **efectes mutagènics o de toxicitat per a la procreació**, tant en els aspectes de la fertilitat com en els del desenvolupament de la descendència, a fi d'adoptar les mesures preventives necessàries.



Per tant, l'**avaluació de riscos**, de conformitat amb els articles 25 i 26 de la Llei PRL, ha de:

- ▶ contenir l'anàlisi d'**agents, procediments o condicions de treball** que puguin influir negativament en la salut del fetus o de les treballadores gestants o en període de lactància natural;
- ▶ determinar la **naturalesa, el grau i la durada de l'exposició** de les treballadores als riscos;
- ▶ tenir en compte els factors de risc que puguin incidir en la funció de **procreació** dels treballadors i treballadores.

En definitiva, l'empresa ha d'adoptar un enfocament proactiu, **identificar els riscos (per a la reproducció, l'embaràs i la lactància natural)** i establir, en l'ordre seqüencial que es detalla a continuació, les mesures preventives per corregir aquests riscos, mitjançant: l'**adaptació del lloc de treball, el canvi de lloc o de funció a un altre lloc de treball** compatible amb el seu estat i, en el cas que no sigui possible, com a última opció, **sol·licitar la Llicència per Risc en l'embaràs o Lactància natural**.



Altres obligacions a les quals està subjecta l'empresa per garantir la protecció de la maternitat són:

- ▶ **Consulta i participació** en la determinació de llocs de treball exempts de riscos durant l'embaràs i lactància natural.
- ▶ **Formació i informació** sobre els riscos derivats de l'activitat exercida i que puguin generar riscos per a l'embaràs i la lactància natural.
- ▶ **Vigilància de la salut**, segons el que estableix l'art. 22 de la Llei PRL.

