

CONSEJOS PARA CUIDAR DE LOS OJOS SI UTILIZAS LENTILLAS

1



LAVARSE LAS MANOS ANTES DE TOCAR LAS LENTILLAS, ya sea antes de ponerlas o de quitarlas, para evitar la transmisión de gérmenes de las manos a las lentes de contacto y los ojos.

2



MANTENER LIMPIAS LAS LENTILLAS DE MÁS DE UN USO. Cada vez que se retiren las lentillas, dejarlas bañadas en solución desinfectante específica para lentes de contacto.

3



Desechar al mes

LAVAR EL ESTUCHE EN EL QUE SE GUARDAN LAS LENTILLAS. Lo ideal es hacerlo de manera semanal y desecharlo aproximadamente una vez al mes.

4



NO DORMIR CON LENTILLAS. Al hacerlo aumenta el riesgo de infecciones bacterianas, y la lentilla puede quedarse adherida al ojo, provocando una úlcera al extraerla.

5



8 horas uso máx.

USAR LENTES DE CONTACTO UN MÁXIMO DE 8 HORAS DIARIAS. El uso prolongado a lo largo de los años podría provocar sequedad ocular, conjuntivitis y rechazo de las lentillas por parte de los ojos.

6



NO DUCHARSE O BAÑARSE CON LAS LENTILLAS PUESTAS. En el caso de actividades acuáticas emplear gafas protectoras para el agua, para evitar infecciones oculares.

7



NO PROLONGAR LA VIDA ÚTIL DE LAS LENTILLAS. Reemplazar las lentes de contacto por otras nuevas siguiendo las fechas recomendadas por el fabricante.

8



NO UTILIZAR LENTES DE CONTACTO EN MOMENTO DE INFECCIÓN, conjuntivitis, picor, irritación, visión borrosa, sensación de cuerpo extraño, alergia o dolor.

9



APLICAR SOLUCIÓN OFTÁLMICA HIDRATANTE para mantener el ojo hidratado. Se puede aplicar tanto encima de las lentillas para un alivio inmediato o bien, cuando se hayan extraído.

