

CONSELLS PER TENIR CURA DELS ULLS SI UTILITZES LENTILLES

1



RENTAR-SE LES MANS ABANS DE TOCAR LES LENTILLES, sigui abans de posar-les o de treure-les, per evitar la transmissió de gèrmens de les mans a les lentilles i els ulls.

2



MANTENIR NETES LES LENTILLES DE MÉS D'UN ÚS. Cada vegada que es retirin les lentilles, deixar-les banyades en solució desinfectant específica per a lents de contacte.

3



Rebutjar al mes

RENTAR L'ESTOIG EN EL QUAL ES GUARDEN LES LENTILLES. L'ideal és fer-ho de manera setmanal i rebutjar-ho aproximadament un cop al mes.

4



NO DORMIR AMB LES LENTILLES. En fer-ho augmenta el risc d'infeccions bacterianes, i la lentilla pot quedar-se adherida a l'ull, provocant una úlcera en extreure-la.

5



8 hores
ús màx.

USAR LES LENTILLES UN MÀXIM DE 8 HORES DIÀRIES. L'ús prolongat al llarg dels anys podria provocar sequedat ocular, conjuntivitis i rebuig de les lentilles per part dels ulls.

6



NO DUTXAR-SE O BANYAR-SE AMB LES LENTILLES POSADES. En el cas d'activitats aquàtiques emprar ulleres protectores per a l'aigua, per evitar infeccions oculars.

7



NO PROLONGAR LA VIDA ÚTIL DE LES LENTILLES. Reemplaçar-les per altres de noves seguint les dates recomanades pel fabricant.

8



NO UTILITZAR LENTILLES EN CAS D'INFECCIÓ, conjuntivitis, picor, irritació, visió borrosa, sensació de cos estrany, al·lèrgia o dolor.

9



APLICAR SOLUCIÓ OFTÀLMICA HIDRATANT per mantenir l'ull hidratat. Es pot aplicar tant damunt les lentilles per a un alleujament immediat o bé, quan s'hagin extret.

