

### Descripción de la herramienta

Las **tijeras** son una herramienta manual que sirve para cortar y está formado por dos hojas de acero de un solo filo, unidas a modo de aspas por un eje para que se puedan abrir y cerrar. El mango tiene agujeros para introducir los dedos o un muelle para facilitar la apertura.

Se usan para cortar materiales livianos como telas, cartón, papel o plástico, y en algunos casos se usan para cortar hojas de metal.



Tijeras manuales

### Riesgos del equipo

El riesgo fundamental asociado a la utilización de esta herramienta es el **corte en manos u otras partes del cuerpo**, además se pueden provocar **heridas, golpes, laceraciones, desórdenes musculoesqueléticos o amputaciones** como consecuencia de:

- Haber elegido esta herramienta y no resultar la adecuada para la tarea a realizar.
- Estar en mal estado.
- No resultar una herramienta adecuada al material a cortar.
- Mango de dimensiones inadecuadas.
- Hoja mellada o poco afilada.
- Tornillos de unión aflojados.
- Utilización para cortar alambres u hojas de metal con tijeras no aptas para ello.
- Cortar formas curvas con tijera de corte recto.



### Tipos de tijeras

Existen varios tipos de tijeras, cuyo diseño depende de la aplicación específica para la que se destinan, por ejemplo en oficinas, cocina, costura, peluquería, enfermería, cirugía o jardinería, incluso con varios tipos para cada oficio. Por su peligrosidad destacamos las:

- **Tijeras de poda:** sirven para cortar generalmente tallos de matas o pequeños árboles, también de grama, están formadas por dos hojas de acero de un solo filo, unidas a modo de aspas por un eje para que se puedan abrir y cerrar. Las hay manuales y eléctricas.

Tijeras poda manual



Tijeras poda eléctricas



### EPI's a utilizar

- Utilizar **guantes homologados** de protección mecánica **anticorte**.
- Emplear **gafas contra impactos** cuando se corten materiales o elementos que puedan salir proyectados, para evitar lesiones en los ojos.



### Recomendaciones Generales

- Seguir siempre las **instrucciones de seguridad** facilitadas por el **fabricante**.
- **No utilizar** las tijeras **en la proximidad de otras personas trabajadoras**.
- Mantener la **zona de trabajo limpia y bien iluminada**.
- **Evitar posturas forzadas del cuerpo o los brazos**, y mantener una posición con el centro de gravedad estable mientras se trabaja para prevenir caídas. Agarrar las tijeras con una **posición neutra de la muñeca**.
- **Se mantendrán bien afiladas**. Evitar el manejo de tijeras con las hojas deterioradas, melladas o con poco filo, y/o con el mango deteriorado.

### Antes de su uso

- Las personas trabajadoras deben haber recibido **formación e información** sobre los riesgos asociados y la forma correcta de prevenirlos.
- **Consultar en el manual del fabricante**, y respetar las medidas de seguridad exigidas en él.
- Antes de utilizar las tijeras **retirarse anillos, pulseras y reloj, entre otros**.
- Antes de manipular las tijeras hay que **ponerse los equipos de protección personal**.
- Utilizar **protectores de la hoja de material duro o estuches** para su transporte.



Ejemplo protector y estuche para tijeras

- Las tijeras deben ser lo **suficientemente resistentes** como para que el operario sólo necesite una mano y pueda emplear la otra para separar los bordes del material cortado.
- El **material debe estar bien sujeto** antes de efectuar el último corte, para evitar que los bordes cortados no presionen contra las manos.
- **Evitar utilizar tijeras** con las **hojas melladas**.

### Durante su uso

- Realizar los **cortes en dirección contraria al cuerpo**.
- Cuando se utilicen las tijeras, **retirar la mano libre de la zona de corte**.
- No utilizar las tijeras **como martillo o destornillador**.
- Si disponen de **sistema de bloqueo**, accionarlo cuando no se utilicen.
- Por su seguridad, **evitar llevarlas en los bolsillos**. Recordar transportarlas en fundas debidamente diseñadas para ello.



Ejemplo funda tijeras de poda

- **Mantener el tornillo de unión bien ajustado**.
- **Engrasar el tornillo de unión** periódicamente.
- Utilizar las tijeras **sólo para cortar metales blandos**.
- Las tijeras de cortar chapa deben tener **topes de protección de los dedos**.
- Cuando se corten piezas de chapa largas se debe **cortar por el lado izquierdo de la hoja y empujarse hacia abajo los extremos de las aristas vivas próximos a la mano** que sujeta las tijeras.
- Si se es diestro se debe **cortar de forma que la parte cortada desechable quede a la derecha de las tijeras** y a la inversa si se es zurdo.
- **Utilizar sólo la fuerza manual** para cortar absteniéndose de utilizar los pies para obtener fuerza suplementaria.