

### > Introducción

Uno de los **elementos constructivos** que nos encontramos en muchos lugares de trabajo, **para superar diferentes niveles**, son las escaleras. Existe gran variedad de tipos de escaleras (escaleras de mano, mecánicas, fijas, etc.). En este documento centraremos nuestra atención en las **escaleras fijas**.

Los requisitos mínimos que deben cumplir para ofrecer unas **garantías de seguridad** están contemplados en el **Real Decreto 486/1997, de 14 de abril**, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, sin perjuicio de normativa específica que enmarca el **Código Técnico de Edificación, concretamente lo contemplado en el Documento Básico de Seguridad de utilización y accesibilidad (SUA)**. Asimismo, nos encontramos otro tipo de información que se basan en recomendaciones o buenas prácticas para su uso y mantenimiento como lo contemplado en la Nota Técnica Práctica, NTP 404, de escaleras fijas, del Instituto de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

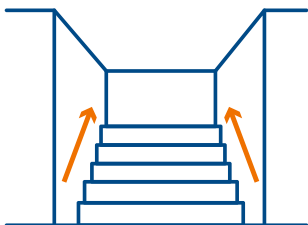
### > Elementos de una escalera fija

Una escalera fija **consta de planos horizontales sucesivos llamados peldaños** (que están formados por huellas y contrahuellas) **y de rellanos**. Los principales elementos de una escalera fija son los siguientes:

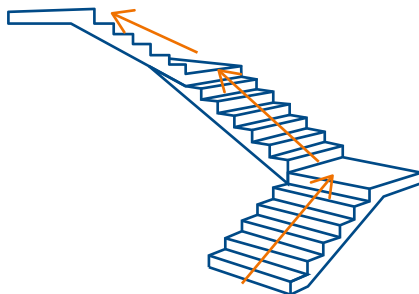


### > Tipos de escaleras fijas

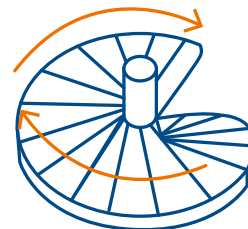
**En base a su diseño:** Podremos establecer, como más habituales, los siguientes tipos de escaleras fijas:



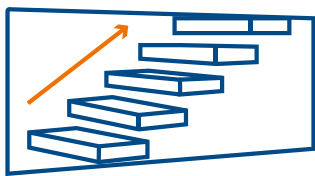
**Recta:** es aquella cuyos tiros se desarrollan en línea recta y suben encajonados entre muros.



**De tres tramos:** se desarrolla a lo largo de tres lados de una caja de escalera estando el cuarto ocupado por el rellano.



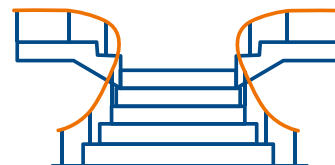
**De tiro curvo (caracol):** los peldaños son radiales partiendo de una columna central.



**De arrimo o adosada:** se desarrolla a lo largo de un muro recto o curvo, en el cual se apoya, quedando empotrados los peldaños.



**De suelo a suelo recta o alabeada:** es una losa inclinada que se apoya en los dos suelos que enlaza.



**Desdoblada:** consta de un sólo tramo central que conduce al rellano intermedio, del cual parten dos tiros laterales.

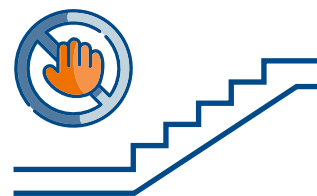
**En base a su utilidad:** Podremos establecer, los siguientes tipos de escaleras fijas:



**Escaleras generales:** son las empleadas como uso público.



**Escaleras de uso restringido:** son aquellas que no tienen uso público, comercial, sanitario, centros de enseñanza o usuarios especiales. Su ámbito de aplicación se limita al interior de viviendas privadas, alojamientos de uso residencial público y zonas de uso privativo.



**Escaleras de servicio:** son aquellas que sirven para acceder ocasionalmente a tejados, pozos, silos, torres de refinерías de petróleo, chimeneas y otras zonas de acceso restringido.

### > Principales riesgos laborales derivados de su uso

1



Resbalones en los peldaños por presencia de **suelos resbaladizos** al existir suciedad y/o humedad.

2



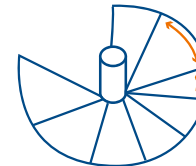
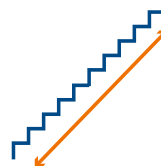
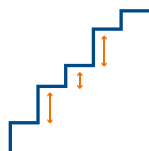
Mala visibilidad a la hora de subir y/o bajar las escaleras: por falta de iluminación o por transportar cargas voluminosas, pesadas y/o con dificultad de agarre que impiden ver el recorrido.

3



Mal estado por desgaste de los distintos elementos o roturas de los mismos por defectos: huellas resbaladizas, desgastadas, rotas, barandillas flojas o débiles, etc.

4



**Diseño inadecuado:** huellas demasiado cortas, contrahuellas de altura no uniforme o demasiado altas o bajas, barandillas flojas, débiles o inexistentes (en escaleras con algún lado abierto), escaleras demasiado inclinadas, estrechas o largas sin descansos, variación de anchura del peldaño en escaleras de caracol, no disponer de pasamanos, material inadecuado, etc.

5



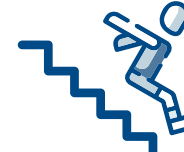
Presencia de **obstáculos** en la trayectoria de la escalera que dificultan el paso.

6



Uso de **calzado inseguro o inadecuado:** con suela resbaladiza, tacones, etc.

7



**Hábitos inadecuados** a la hora de subir y/o bajar las escaleras: saltar varios peldaños a la vez, no extremar la precaución a la hora de subir y/o bajar y hacerlo con prisa, no utilizar los pasamanos y/o las barandillas etc.