



SOROLL.

Vigilància epidemiològica dels treballadors

La vigilància epidemiològica és un procés lògic i pràctic d'avaluació permanent sobre la situació de salut d'un grup que permet utilitzar la informació per prendre decisions d'intervenció en l'àmbit individual i col·lectiu, amb la finalitat de disminuir els riscos d'emmalaltir i morir, i avaluar l'eficàcia de les mesures preventives adoptades.

Història laboral:

- Ocupació actual i anteriors.
- Anys i nivell d'exposició al soroll.
- Ús de proteccions auditives.
- Altres fonts d'exposició a soroll d'origen no laboral.

Història clínica completa:

- Antecedents personals i familiars.
- Hàbits: alcohol, drogues, fàrmacs.

Exploració otològica:

Cal descartar anomalies a l'oïda externa i al timpà (taps de cerumen, pèrdua d'elasticitat del timpà...).

Audiometria:

Detecció del llindar d'audició en les freqüències conversacionals (500, 1.000, 2.000 i 3.000 Hz) i en les no conversacionals (4.000, 6.000 i 8.000 Hz).

Sistemàtica per realitzar-la:

1. S'ha de valorar si la gràfica és normal o patològica (és normal quan el llindar d'audició no supera els 25 dB en cap freqüència).
2. Si és patològica, cal investigar la relació amb l'exposició al soroll.
3. Si l'audiometria és compatible amb exposició a soroll, s'ha de definir si es tracta d'un trauma acústic o d'hipoacúsia.

Trauma acústic:

Definició: afectació en les freqüències de 4.000 i 6.000 Hz i recuperació en la de 8.000 Hz. Quan no hi ha recuperació, s'ha de valorar si es tracta de presbiacúsia (deteriorament auditiu associat a l'edat).

Classificació:

- LLleu: no se superen els 55 dB en el llindar d'audició.
- Avançat: se superen els 55 dB.

Hipoacúsia:

Definició: alteració en les freqüències conversacionals (500, 1.000, 2.000 i 3.000 Hz).

Classificació:

- Lleu: quan alguna de les freqüències no està afectada.
- Moderada: quan estan afectades totes les freqüències, però cap en més de 55 dB.
- Avançada: com a mínim una freqüència està afectada en més de 55 dB..

Classificarem com a altres alteracions totes aquelles que no es deguin a exposició a soroll i les derivarem a l'especialista corresponent.



RECORDEU:

És necessària la realització sistemàtica i periòdica dels reconeixements mèdics específics per garantir l'èxit de la vigilància epidemiològica.