

CÀRREGUES ALLARGADES

A- AIXECAR I TRANSPORTAR



B- POSAR SOBRE L'ESPATLLA I TRANSPORTAR

(Moviments 1,2 i 3 igual que en el cas A)



Recordeu inspeccionar la càrrega, la seva forma, grandària i pes. Quan el pes de la càrrega resulti excessiu, o les dimensions de la càrrega ho aconsellin, no dubteu a **demanar ajuda a un company**. Utilitzeu, en tant que sigui possible, carretons o altres mitjans mecànics de transport.

C- AIXECAR, TRANSPORTAR I DIPOSITAR SOBRE UNA TAULA O BANC

(moviments 1 i 2 igual que en el cas A)

