



Ficha de primeros auxilios: evaluación primaria

Cuando tenemos que ayudar a una persona mientras llegan los médicos realizamos el **soporte vital básico**.

El soporte vital básico es el conjunto de maniobras, como por ejemplo: tomar el pulso, respiración boca a boca, etc. que permiten mantener a una persona con vida.

Para ello debemos comprobar que la persona sigue con vida. Hay que mirar la **conciencia**, la respiración y el **pulso**.

- Si la persona está consciente hay que colocarlo de lado y revisar si tiene heridas, **hemorragias**, etc.
- Si la persona tiene un **traumatismo** no se puede mover. Hay que esperar a los profesionales sanitarios y controlar los signos vitales (**conciencia**, respiración y **pulso**).

Primeros auxilios: es la ayuda que cualquier persona da de forma inmediata a una persona enferma, lesionada o accidentada antes de ir al médico.

Soporte vital básico: atención médica prestada en el lugar del accidente.

Conciencia: es el estado de una persona para saber que está viva.

Pulso: se produce por el movimiento del corazón.

Hemorragia: es la salida de la sangre del aparato circulatorio.

Traumatismo: es un daño en el cuerpo.



Una persona comprueba el pulso de otra.



Persona sin conciencia.



Persona con una hemorragia.



- Si la persona no respira, hay que:
 - » Colocar lo mirando hacia arriba.
 - » Quitarle los objetos de la boca si tuviera.
 - » Abrir las **vías aéreas** mediante la maniobra frente-**mentón**.

Para ello hay que colocar una mano en la frente y otra debajo de la barbilla.

Después hay que empujar la frente hacia atrás y la barbilla hacia arriba.

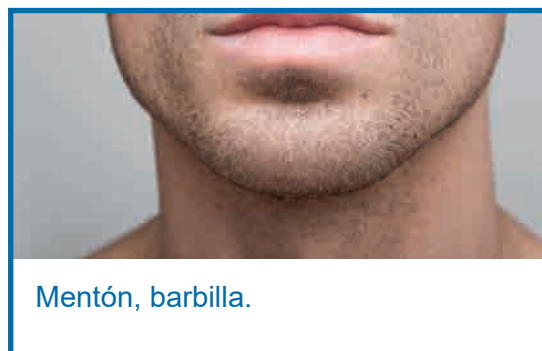
A veces esta simple maniobra permite al accidentado volver a respirar.

Vías aéreas: es la parte del cuerpo por la que entra y sale el aire al respirar.

Mentón: es la parte del cuerpo que está debajo de la boca, la barbilla.



Una persona coloca mirando hacia arriba a otra.



Mentón, barbilla.



Si la persona sigue sin respirar hay que hacerle el **boca a boca** para ello:

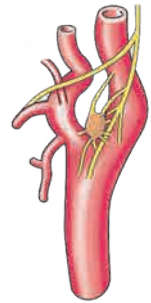
1. Taparle la nariz,
2. Poner nuestros labios alrededor de su boca y soplar 2 veces.
3. Comprobar si la persona tiene pulso tocándole en el cuello la **arteria carótida**. Si tiene pulso hay que continuar con el **boca a boca** cada 4 o 5 segundos. Si no tiene pulso hay que realizar el **masaje cardiaco** externo para realizar la **reanimación cardiopulmonar (RCP)**.

Recuerde:

La misión del socorrista no es curar. El socorrista debe garantizar que la persona accidentada llegue en las mejores condiciones posibles al centro médico.

Boca a boca: es un proceso de salvamento que se le realiza a una persona cuando no respira.

Arteria carótida: es una de las arterias del cuello que lleva la sangre del corazón al cerebro.



RCP (Reanimación cardiopulmonar) : Sirve para asegurar que llegue oxígeno a los órganos vitales tras una parada cardiorrespiratoria mientras llega la ambulancia.

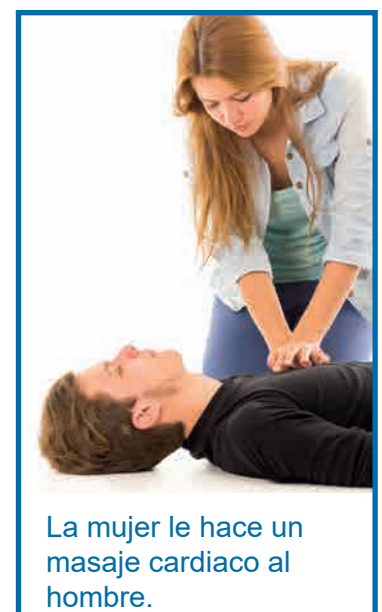
Masaje cardiaco: es una práctica de emergencia para intentar mantener a una persona con vida cuando su corazón ha dejado de latir.



La mujer le tapa la nariz al hombre.



La mujer le hace el **boca a boca** al hombre.



La mujer le hace un masaje cardiaco al hombre.

Este pictograma informa que el texto al que acompaña es de lectura fácil.

La información que se da en el texto es la misma que en el texto original, pero mediante frases cortas, expresiones sencillas e imágenes accesibles.

En el proceso de adaptación a lectura fácil participan personas con dificultades de comprensión lectora.

En muchos lugares de Europa ya se emplea este sistema.

Muchas personas, dicen que con la lectura fácil están mejor informadas.

La adaptación a Lectura Fácil de los textos hace que no se pueda utilizar en toda su extensión las normas de redacción en referencia al Género.



institutolecturafacil.org

Dirección:

Jorge-Martín Pérez García. Instituto Lectura Fácil

Manuel Gutiérrez Valdés. Instituto Lectura Fácil

Coordinación:

Inmaculada Llovet García. Instituto Lectura Fácil

Susana Pérez Sualis. Instituto Lectura Fácil

Validación técnica:

Inmaculada Llovet García. Instituto Lectura Fácil

Adaptación lectura fácil:

María García Llovet. Cuarto Sector S. Coop. And.

Validación Cognitiva:

Fernando Celestino Regalado. ANIDI.

Asociación Nazarena de personas con discapacidad intelectual de Dos Hermanas. Sevilla.

José Luis Lineros Chamorro. ANIDI.

Asociación Nazarena de personas con discapacidad intelectual de Dos Hermanas. Sevilla.

Laura Monge Rivero. ANIDI.

Asociación Nazarena de personas con discapacidad intelectual de Dos Hermanas. Sevilla.

Yolanda Rodríguez García. ANIDI.

Asociación Nazarena de personas con discapacidad intelectual de Dos Hermanas. Sevilla.

Consolación Rubio Romero. ANIDI.

Asociación Nazarena de personas con discapacidad intelectual de Dos Hermanas. Sevilla.

Edición y Maquetación:

Nerea Aragón Ariza. Ediciones Rodio, S. Coop. And.

Susana Pérez Sualis. Ediciones Rodio, S. Coop. And.

Inclusión Europe: <http://www.inclusion-europe.eu/>