



1. Què entenem per entorn segur i saludable

L'OMS defineix entorn de treball saludable com “aquell en què els treballadors i comandaments col·laboren en un procés de millora contínua per promoure i protegir la salut, seguretat i benestar dels treballadors i la sustentabilitat de l'ambient de treball”.

Un entorn laboral saludable és essencial, no sols per a aconseguir la salut dels treballadors, sinó també per a fer una aportació positiva a la productivitat, la motivació laboral, la satisfacció en el treball i la qualitat de vida en general.



2. Objectius d'un entorn segur i saludable

- **Fomentar** la cultura del compromís, desenvolupant una política integral d'empresa que integri clarament les iniciatives de treballs saludables.
- **Afavorir** la participació activa dels treballadors (i/o els seus representants) durant totes les etapes de la seva implantació, des de la seva planificació fins a la seva avaluació.
- **Millorar** els processos de comunicació, mitjançant un diàleg fluid i sincer, amb respecte mutu, per reduir conflictes i facilitar la participació.
- **Mobilitzar** la integració efectiva a través d'una estratègia de millora contínua de les activitats realitzades en l'empresa.
- **Promoure** la seguretat i salut a l'entorn laboral i social.



3. Beneficis d'un entorn segur i saludable

➤ BENEFICIS PER A L'EMPRESA

- Millorar el clima laboral (entorn psicològic, organitzacional i humà on es donen les relacions de treball) que permet una motivació més gran, implicació i satisfacció de les persones treballadores, aconseguint reduir la sinistralitat, l'absentisme i el presentisme.
- Empreses més sostenibles, amb més reputació en aconseguir una imatge d'empresa segura, saludable i responsable.

➤ BENEFICIS PER A LES PERSONES TREBALLADORES

- Millorar el benestar físic, emocional i social.
- Prevenció de malalties cròniques i no traumàtiques.
- Nous reptes vitals.



4. Des d'umivale Activa fomentem la generació d'entorns de treball segurs i saludables

> DESCOBREIX COM ET PODEM AJUDAR

- **Foment de la cultura preventiva** mitjançant de campanyes divulgatives i l'assessorament en matèria de seguretat i salut laboral. 🖱️
- **Educació preventiva.** 🖱️
- **Assessorament en la gestió de l'absentisme laboral.** 🖱️
- **Programa empresa sana:** suport per al disseny i implantació de programes de promoció de la salut. 🖱️
- **Escola de salut umivale Activa:** Un espai on oferim una sèrie de trobades virtuals per conscienciar sobre la importància de cuidar la nostra salut tant dins com fora de l'entorn laboral. Abordem tres pilars fonamentals, descobreix-los i suma-t'hi.

Escuela de Salud umivale Activa



Benestar Emocional

VÍDEO



Cura de l'Esquena

VÍDEO



Nutrició i Alimentació Saludable

VÍDEO

INSCRIU-TE AQUÍ