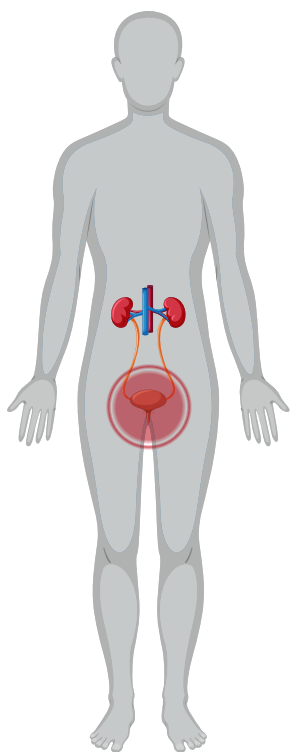


### > ¿Cuáles son sus síntomas?

Las infecciones del tracto urinario (ITU) no siempre presentan síntomas. Los síntomas variarán en función de las vías urinarias que estén afectadas. Aunque en términos generales, el cuadro clínico de las ITU puede incluir los siguientes síntomas:



Una fuerte necesidad de orinar que no desaparece.



Una sensación de dolor o ardor al orinar (disuria).



Dolor pélvico o, flujo vaginal anormal en las mujeres.



Una orina de color rojo, rosa brillante o amarronado por presencia de sangre (hematuria).



Orinar frecuentemente en pequeñas cantidades (polaquiuria).



Una orina de aspecto turbio.



Una orina con olor fuerte.

En personas de **edad avanzada**, las infecciones de las vías urinarias pueden pasarse por alto o confundirse con otras afecciones.

### > Complicaciones

Cuando se producen **complicaciones**, se pueden manifestar los siguientes síntomas:

- **Infecciones recurrentes**, son dos o más infecciones de las vías urinarias en un período de seis meses o, tres o más infecciones en el periodo de un año, siendo las mujeres más propensas a presentar este tipo de infecciones.
- **Daño renal crónico** por una infección renal originada por una infección de las vías urinarias que no se trató.
- **Dar a luz prematuramente o a un bebé con bajo peso** por una posible infección de las vías urinarias durante el embarazo.
- **Estrechamiento de la uretra** en los hombres por tener infecciones recurrentes de la uretra.
- **Septicemia**, es una complicación grave, ya que, si la infección asciende por las vías urinarias hasta los riñones, en el peor de los casos, puede derivar en una infección generalizada por todo el cuerpo y poner en riesgo la vida de la persona.

### > ¿Cuáles son los factores de riesgo que desencadena su aparición?

Los factores de riesgo para infecciones de las vías urinarias principalmente son los siguientes:



**El género.** Las mujeres, por su anatomía, tienen una uretra más corta que los hombres, favoreciendo el riesgo de infección al tener los microorganismos que sortear un menor recorrido hasta la vejiga.



**Factores genéticos,** si existen antecedentes familiares propensos a este tipo de infecciones.



**La edad.** Niños y personas mayores de ambos sexos.



**Falta de higiene personal.**



**Personas con inmunodepresión.** La diabetes y otras enfermedades pueden afectar al sistema inmunitario, que es la defensa del cuerpo contra los microorganismos, aumentando el riesgo de presentar **infecciones de las vías urinarias.**



**Malos hábitos conductuales,** como por ejemplo **aguantar las ganas de orinar durante largos periodos,** lo que permite que los microorganismos se multipliquen en la vejiga, o **permanecer quieto (bipedestación estática) durante un largo periodo de tiempo,** lo que dificulta el flujo sanguíneo pélvico e impide el vaciado completo de la vejiga.



**Personas con anatomía anormal del sistema urinario,** por ejemplo tener próstata agrandada, uretra estrecha o cualquier otro factor estructural anómalo que haga retener o bloquear el flujo de orina.



**Uso de productos irritantes,** como son jabones o geles que puedan alterar la flora vaginal y favorecer las infecciones.



**Personas con obstrucciones de las vías urinarias.** Los cálculos renales pueden atrapar la orina en la vejiga, con el consecuente mayor riesgo de sufrir una infección de las vías urinarias.



**Relaciones sexuales,** aumentan el riesgo de entrada de microorganismos en la uretra. El uso de ciertos métodos anticonceptivos también puede favorecer la aparición de estas infecciones (diafragmas, agentes espermicidas).



**Incontinencias vesicales (urinarias) e intestinales (fecales),** que es la pérdida involuntaria de control sobre la vejiga (orina) y los intestinos (heces y gases).



**Uso de catéter** por personas que no pueden orinar por sí solas y necesitan usar una sonda para hacerlo. Esto puede conducir a aumentar el riesgo de presentar infecciones de las vías urinarias.



**Reflujo vesicoureteral,** cuando la orina retrocede de la vejiga hasta los riñones, aumentando el riesgo de presentar infecciones de las vías urinarias altas.



**Cambios hormonales,** en situaciones como el embarazo o la menopausia pueden modificar la flora vaginal.



**Intervenciones quirúrgicas recientes en el sistema urinario.** Una cirugía urinaria o un examen de las vías urinarias que requiere utilizar instrumental médico pueden aumentar el riesgo de desarrollar una infección en las mismas.