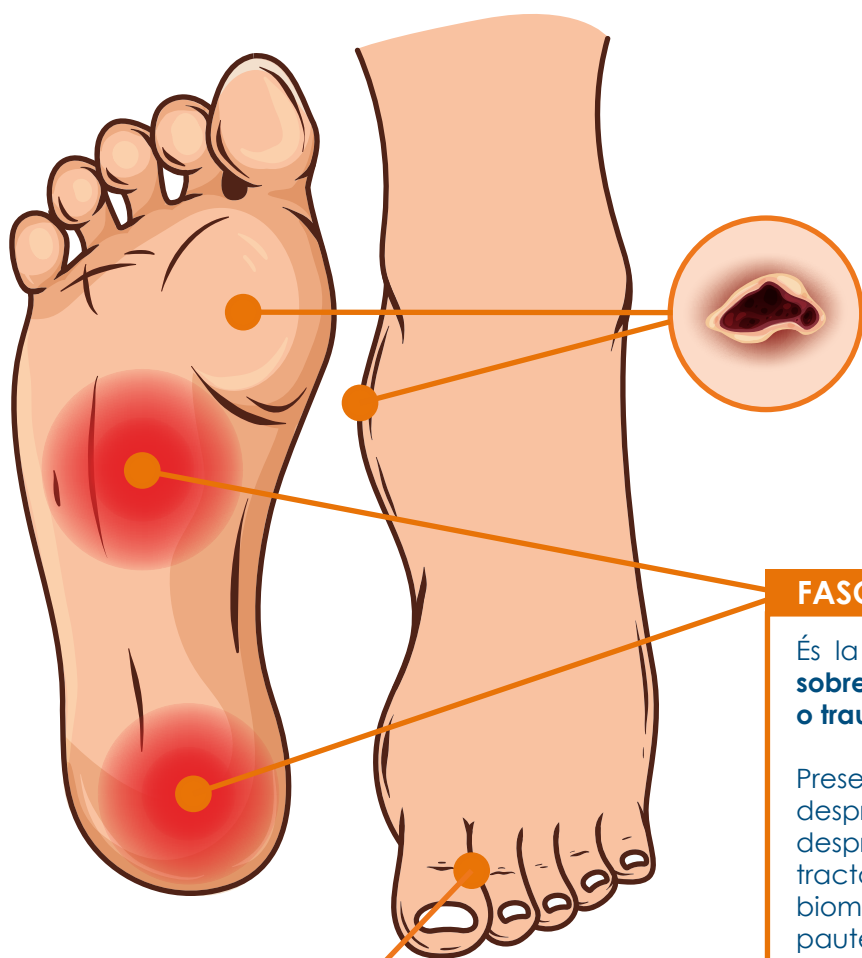


## > Podología y trastornos podológicos más frecuentes

La **podologia** és la ciència que té per objecte el **diagnòstic i tractament de les afeccions i deformitats dels peus** mitjançant les tècniques terapèutiques pròpies de la seva disciplina (dins de la cirurgia menor ambulatoria), així com la **promoció de bons hàbits i prevenció d'alteracions** per preservar la seva salut.

Existeixen certs **trastorns** que es manifesten **més habitualment entre la població**, ja sigui per pràctiques poc adequades, hàbits de vida no saludables, mala elecció del calçat, etc. A continuació n'enumerem alguns:



### PEU DIABÈTIC

Les persones que pateixen diabetis, a més de controlar i cuidar els seus nivells de glucosa, hàbits i alimentació, han de prestar especialment atenció als peus, ja que **la pèrdua de sensibilitat, l'escàs reg sanguini distal i el risc elevat d'ulceració** poden provocar fins i tot l'amputació.

### FASCITIS

És la **inflamació de la fàscia** per **sobrecàrrega, estirament excessiu o traumatisme**.

Presenta un dolor característic després del repòs que millora després de caminar uns passos. El tractament es basa en l'estudi biomecànic de la trepitjada i unes pautes específiques.

### DEFORMACIONS DELS DITS

Engloba les **deformacions de les articulacions dels dits**, les més comunes de les quals són en "urpa", "martell", "galindons" i "supraducte/infraducte". Disposen de tractaments per impedir que facin mal i evolucionin negativament i d'altres per corregir completament la deformitat.

Per a més informació:



### CALLS

S'originen per un **excés de fricció o pressió** en una zona del peu. Apareixen de forma **dispersa** com a durícies o **concentrat** com a **call**. Són dolorosos i poden arribar a ser incapacitants a l'hora de caminar. Tenen tractament i amb aquest poden arribar a desaparèixer.

### BERRUGUES PLANTARS

Són lesions que apareixen de forma **única** o **múltiple** i estan ocasionades per **contacte amb virus a través de ferides o clivelles**. Són contagioses i cal seguir unes pautes higièniques concretes. Tenen tractament i normalment tendeixen a remetre.

### MICOSI

**Presència de fongs o bacteris** a la pell (**peu d'atleta**) o les ungles (**onicomicosi**), que és molt molesta, ja que generen picor i olor. Té tractament, que és altament efectiu juntament amb uns correctes hàbits higiènics diaris.

### ONICOCRIPTOSI

O ungha encarnada, és quan **l'ungha del dit es clava al lateral de la pell** i provoca dolor, i fins i tot infecció. Té una gran varietat de tractaments.

### ! RECORDA!

**Mantenir una salut adequada del peu contribuirà a mantenir la salut general del teu cos. No oblidis visitar sovint el podòleg per fer les revisions pertinents.**

Per a més informació:

