

LA COCAÏNA

NO ÉS DIVERSIÓ, ÉS DESTRUCCIÓ

És una droga molt addictiva que afecta el teu cos i la teva ment des de la primera vegada que la consumeixis



QUINS EFECTES PRODUÏX EN L'ORGANISME?

La cocaïna és un estimulants, una estimulació que sol anar acompanyada de certa agitació i ansietat. El seu consum incrementa la sensació d'energia, redueix els senyals de fatiga i la sensació de somni. Els seus efectes apareixen al cap de pocs segons de la seva administració, cosa que compleix dues variables molt significatives en les substàncies addictives. Efectes immediats amb mínim esforç.

EFECTES IMMEDIATS



RECORDA: L'eufòria provocada per la cocaïna és un **efecte passatger**. Aquesta sensació enganya el cervell per simular una felicitat extrema, però **desapareix ràpidament** i dona pas sovint a una **"baixada" emocional** (cosa que genera **irritabilitat, ansietat, paranoia, depressió i esgotament físic**).



Eufòria i sensació d'augment d'energia



Disminució de la gana



Estat d'alerta i falsa sensació d'agudesesa mental



Augment de la pressió arterial i el ritme cardíac



Contracció dels vasos sanguinis



Augment de la temperatura corporal



Dilatació de les pupil·les

QUÈ PRODUÏX A MITJÀ I LLARG TERMINI?



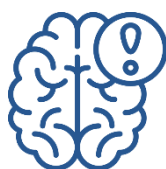
A mitjà i llarg termini, el consum de cocaïna **pot produir problemes físics i psicològics** a més d'**addicció**. El consum habitual **afecta el funcionament cerebral** i **pot provocar trastorns psíquics** com **idees paranoïdes** (de persecució, de grandesa...) o **depressió**, i desencadenar **quadres de psicosi i esquizofrènia**. També provoca **danyos molt importants** en els **sistemes circulatori i respiratori** i **complicacions neurològiques i gastrointestinals**.



A aquests danys cal afegir els propis de la via d'administració. Si la via és nasal, **pot provocar pèrdua de l'olfacte, hemorràgies nasals, ronquera** o fins i tot la **perforació de l'envà nasal**; en el cas d'injectar-se, pot provocar **reaccions al·lèrgiques** a la mateixa droga o a alguns dels components amb els quals s'adultera, així com **malalties infeccioses associades a la via endovenosa** (VIH, hepatitis, etc.).



La **dependència** de la cocaïna és una de les més intenses. La supressió del seu consum després d'un període perllongat dona lloc a un **fenomen de rebot**, caracteritzat per **somnolència, depressió, irritabilitat**, etc.



LA COCAÏNA

NO ÉS DIVERSIÓ, ÉS DESTRUCCIÓ

És una droga molt addictiva que afecta el teu cos i la teva ment des de la primera vegada que la consumeixis



QUINS RISCOS I QUINES CONSEQÜÈNCIES TÉ EL CONSUM DE COCAÏNA?

La cocaïna és capaç de **modificar els circuits responsables de la gratificació i el plaer del nostre cervell**, en sotmetre'ls a una presència intensíssima de neurotransmissors, per això és tan addictiva. El seu consum **va reduint la capacitat d'experimentar plaer de manera natural**, sigui a través del sexe o un passeig a la natura, **la sensibilitat emocional es redueix**.

La cocaïna **va restant benestar des dels primers consums, no fa falta que siguin diaris ni molt freqüents**, es deixen de fer activitats, es perden relacions, es gasten més diners. Costa percebre-ho com un problema per una **falsa sensació de control**, però es troba en el camí de l'addicció.

RISCOS I CONSEQÜÈNCIES DEL CONSUM



RECORDA: L'abús perllongat de cocaïna condueix a una **intoxicació crònica que afecta tot l'organisme**.



Addicció



Alteracions cardiovasculars i neurològiques: infart de miocardi, hemorràgies cerebrals i trombosis cerebrals...



Alteracions de l'estat d'ànim: canvis bruscos d'humor, depressió, irritabilitat, ansietat, agressivitat...



Insomni



Impotència, alteracions menstruals, infertilitat



Paranoia



Al·lucinacions i psicosis

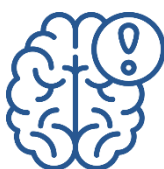
COCAÏNA, EMBARÀS I LACTÀNCIA



El consum de cocaïna durant l'embaràs **pot provocar avortaments espontanis, mort fetal, part prematur, menys pes en néixer, microcefàlia** (circumferència reduïda del cap) i **deterioració cognitiva en els nens**.

La cocaïna passa a la llet materna i pot causar **irritabilitat, tremolors i trastorns de la son en els nadons**.

Recorda: No hi ha cap consum que sigui segur
Cuidar la teva salut és dir NO a les drogues



La cocaïna afecta el teu cervell
Pensa-ho i no en consumeixis
Aposta per la teva salut física i mental