

LA COCAÍNA

NO ES DIVERSIÓN, ES DESTRUCCIÓN

Es una droga muy adictiva que afecta a tu cuerpo y tu mente desde la primera vez que la consumes



¿QUÉ EFECTOS PRODUCE EN EL ORGANISMO?

La cocaína es un estimulante, una estimulación que suele ir acompañada de cierta agitación y ansiedad. Su consumo incrementa la sensación de energía, reduciendo las señales de fatiga y la sensación de sueño. Sus efectos aparecen a los pocos segundos de su administración, cumpliendo así dos variables muy significativas en las sustancias adictivas. Efectos inmediatos con mínimo esfuerzo.

EFFECTOS INMEDIATOS



RECUERDA: La euforia provocada por la cocaína es un **efecto pasajero**. Esta sensación engaña al cerebro para simular una felicidad extrema, pero **desaparece rápidamente**, dando paso a menudo a un "bajón" **emocional** (generando **irritabilidad, ansiedad, paranoia, depresión y agotamiento físico**).



Euforia y sensación de aumento de energía



Disminución del apetito



Estado de alerta y falsa sensación de agudeza mental



Aumento de la presión arterial y el ritmo cardiaco



Contracción de los vasos sanguíneos



Aumento de la temperatura corporal



Dilatación de las pupilas.

¿QUÉ PRODUCE A MEDIO Y LARGO PLAZO?



A medio y largo plazo, el consumo de cocaína **puede producir problemas físicos y psicológicos** además de **adicción**. El consumo habitual **afecta al funcionamiento cerebral** y **puede provocar trastornos psíquicos** como **ideas paranoides** (de persecución, de grandeza...) o **depresión**, y desencadenar **cuadros de psicosis y esquizofrenia**. También provoca **daños muy importantes** en los **sistemas circulatorio y respiratorio** y **complicaciones neurológicas y gastrointestinales**.



A estos daños hay que añadir los propios de la vía de administración. Si la vía es nasal **puede provocar pérdida del olfato, hemorragias nasales, ronquera** o incluso la **perforación del tabique nasal**; en el caso de inyectarse puede provocar **reacciones alérgicas** a la propia droga o a algunos de los componentes con los que se adultera, así como **enfermedades infecciosas asociadas a la vía endovenosa** (VIH, hepatitis, etc.).



La **dependencia** de la cocaína es una de las más intensas. La supresión de su consumo tras un período prolongado da lugar a un **fenómeno de rebote**, caracterizado por **somnolencia, depresión, irritabilidad**, etc.



Fuente: Ministerio Sanidad



La cocaína afecta a tu cerebro
Piénsalo y no consumas
Apuesta por tu salud física y mental

LA COCAÍNA

NO ES DIVERSIÓN, ES DESTRUCCIÓN

Es una droga muy adictiva que afecta a tu cuerpo y tu mente desde la primera vez que la consumes



¿QUÉ RIESGOS Y CONSECUENCIAS TIENE EL CONSUMO DE COCAÍNA?

La cocaína es capaz de **modificar los circuitos responsables de la gratificación y el placer de nuestro cerebro**, al someterlos a una presencia intensísima de neurotransmisores, por eso es tan adictiva. Su consumo **va reduciendo la capacidad de experimentar placer de forma natural**, sea a través del sexo o un paseo en la naturaleza, **la sensibilidad emocional se reduce**.

La cocaína **va quitando bienestar desde los primeros consumos, no hace falta que sean diarios ni muy frecuentes**, se dejan de hacer actividades, se pierden relaciones, se gasta más dinero. Cuesta percibirlo como un problema por una **falsa sensación de control**, pero se está en el camino de la adicción.

RIESGOS Y CONSECUENCIAS DEL CONSUMO



RECUERDA: El abuso prolongado de cocaína conduce a una **intoxicación crónica que afecta a todo el organismo**.



Adicción



Alteraciones cardiovasculares y neurológicas: infarto de miocardio, hemorragias cerebrales y trombosis cerebrales...



Alteraciones del estado de ánimo: cambios bruscos de humor, depresión, irritabilidad, ansiedad, agresividad...



Insomnio



Impotencia, alteraciones menstruales, infertilidad



Paranoia



Alucinaciones y psicosis

COCAÍNA, EMBARAZO Y LACTANCIA



El consumo de cocaína durante el embarazo **puede provocar abortos espontáneos, muerte fetal, parto prematuro, menor peso al nacer, microcefalia** (circunferencia reducida de la cabeza) **y deterioro cognitivo en los niños**.

La cocaína pasa a la leche materna y puede causar **irritabilidad, temblores y trastornos del sueño en los bebés**.

Recuerda: No existe un consumo seguro
Cuidar tu salud es decir NO a las drogas

