

FALSOS MITOS DE LA COCAÍNA



MITO



REALIDAD



1

La cocaína da marcha

La cocaína **tiene un efecto estimulante pasajero** (dura entre 30 y 60 minutos) **tras el cual se produce un bajón intenso que causa cansancio, decaimiento y depresión.** Además **la cocaína afecta seriamente al corazón**, de hecho, el paro cardio-respiratorio es la causa más frecuente de muerte súbita por sobredosis de cocaína.

2

Mejora las relaciones con los demás ya que ayuda a desinhibirse

Su consumo abusivo o frecuente produce **irritabilidad y agresividad**, por lo que **las relaciones de quienes consumen se deterioran.**

3

Las relaciones sexuales bajo los efectos de la cocaína son más satisfactorias

El consumo habitual de cocaína **disminuye el deseo sexual** y ocasiona **problemas de erección y eyaculación** en los varones, pudiendo llegar a producir **impotencia e infertilidad.**

4

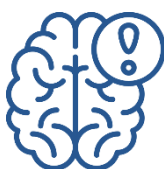
La cocaína es una droga menos peligrosa que otras sustancias

Las consecuencias que produce sobre la salud física y psicológica de sus consumidores **son muy graves.** Junto con el alcohol y los opiáceos, **es la principal causa de actos delictivos y violentos.**

Más Información



Fuente: Ministerio Sanidad



La cocaína afecta a tu cerebro
Piénsalo y no consumas
Apuesta por tu salud física y mental

Plan General de Actividades Preventivas 2026



FALSOS MITOS DE LA COCAÍNA



MITO



REALIDAD



5

No pasa nada si sólo se consume los fines de semana

Consumir todos los fines de semana supone consumir **más de 100 días al año**, sin contar los periodos de vacaciones en los que también se consume, lo que **conlleva un riesgo evidente**. Por otro lado, hay que tener en cuenta que los efectos del fin de semana se prolongan y afectan a los días siguientes.

6

Su uso es fácil de controlar

Es una de las drogas con mayor capacidad de generar **adicción** como se demuestra en el creciente número de personas que acuden a urgencias o a tratamiento por problemas relacionados con su consumo.

7

La cocaína solamente es peligrosa si te la inyectas

Cualquier vía de administración de la cocaína es **peligrosa**. A través de todas se daña la salud y se puede sufrir una adicción. Cada forma de administración añade problemas sanitarios específicos.

8

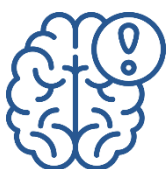
Con alcohol toleras mejor la cocaína

Se ha demostrado que **existe una interacción muy peligrosa entre la cocaína y el alcohol**. Cuando se usan conjuntamente el organismo las convierte en etilo de cocaína. El efecto del etilo de cocaína en el cerebro y en el hígado es más más tóxico y duradero que el de ambas drogas por separado.

Más Información



Fuente: Ministerio Sanidad



La cocaína afecta a tu cerebro
Piénsalo y no consumas
Apuesta por tu salud física y mental

Plan General de Actividades Preventivas 2026



SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
DIRECCIÓN GENERAL
DE ORGANIZACIÓN
DE LA SEGURIDAD SOCIAL