

### SÍMPTOMES DEL CàNCER DE MAMA

En la **fase inicial** de la malaltia, **no hi sol haver símptomes del càncer de mama**. El més habitual és que el diagnòstic s'iniciï per l'**aparició d'una lesió sospitosa** en la **mamografia de revisió**. En altres ocasions, la pacient referirà algun dels **símptomes o signes** següents:



- ✓ **Canvi de grandària** d'algun dels pits.
- ✓ **Irregularitats** al contorn mamari.
- ✓ **Menor mobilitat** d'un dels pits en aixecar els braços.
- ✓ **Alteració a la pell de la mama**, com: úlceres, canvis de color i aparició del que es denomina pell de taronja (pel seu aspecte similar a la pell d'aquesta fruita).
- ✓ **Canvis al mugró**, com pot ser la retracció d'aquest (enfonsament) o secreció groguenca o sanguinolenta pel mugró.
- ✓ Aparició d'un **nòdul palpable a la mama o a l'aixel·la**.
- ✓ **Dolor ossi o cansament extrem**, que solen aparèixer en fases avançades de la malaltia.
- ✓ **Dolor a la mama** a la palpació.



Canvis al mugró,  
secreció o enfonsament



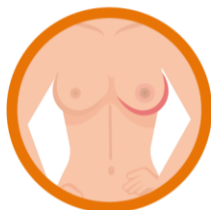
Alteració a la pell  
de la mama: úlcera



Nòdul palpable a  
la mama



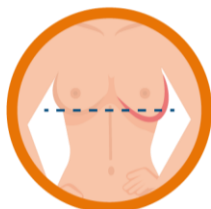
Alteració a la pell de  
la mama: pell de taronja



Irregularitats al  
contorn mamari



Nòdul palpable  
a l'aixel·la



Canvi de grandària en  
alguna de les mames



Alteració a la pell de  
la mama: canvis de color



Dolor a la mama a la palpació

Menor mobilitat d'un pit  
en aixecar els braços

**Què he de fer si detecto algun d'aquests símptomes?** Si aprecies qualsevol dels símptomes esmentats, has d'**acudir al teu metge perquè et faci les proves necessàries** i pugui, al més aviat possible, emetre un diagnòstic. **Recorda que** aquests símptomes també poden aparèixer associats a malalties benignes. Abans d'assumir que tens una malaltia greu, espera a conèixer el resultat de les proves.

Més informació:



Campanya realitzada  
en col·laboració amb:



asociación  
española  
contra el cáncer

Pla General d'Activitats Preventives 2024

