

SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA

En la **fase inicial** de la enfermedad, los **síntomas del cáncer de mama suelen estar ausentes**. Lo más habitual es que el diagnóstico se inicie por la **aparición de una lesión sospechosa** en la **mamografía de revisión**. En otras ocasiones, la paciente referirá alguno de los siguientes **síntomas o signos**:



- ✓ **Cambio de tamaño** de alguna de las mamas.
- ✓ **Irregularidades** en el contorno mamario.
- ✓ **Menor movilidad** de una de las mamas al levantar los brazos.
- ✓ **Alteración en la piel de la mama** como: úlceras, cambios de color y aparición de lo que se denomina piel de naranja (por su aspecto similar a la piel de dicha fruta).
- ✓ **Cambios en el pezón**, como puede ser la retracción de este (hundimiento) o secreción amarillenta o sanguinolenta por el pezón.
- ✓ Aparición de un **nódulo palpable en la mama o en la axila**.
- ✓ **Dolor óseo o cansancio extremo**, que suelen aparecer en fases avanzadas de la enfermedad.
- ✓ **Dolor en la mama** a la palpación.



Cambios en el pezón, secreción o hundimiento



Alteración en la piel de la mama: úlcera



Nódulo palpable en la mama



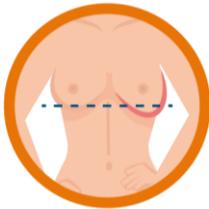
Alteración en la piel de la mama: piel de naranja



Irregularidades en el contorno mamario



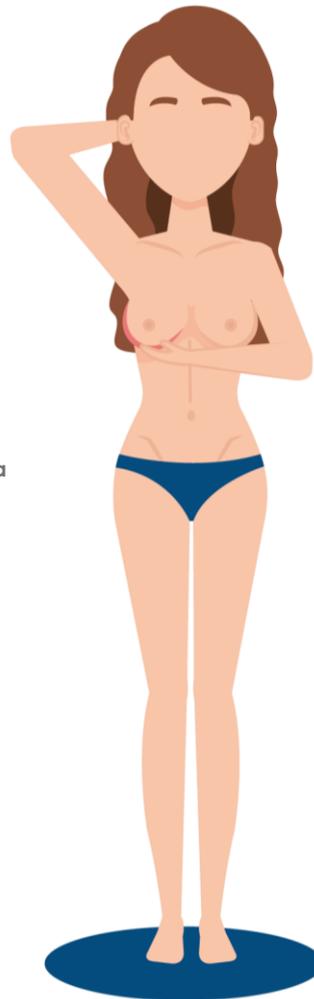
Nódulo palpable en la axila



Cambio de tamaño en alguna de las mamas



Alteración en la piel de la mama: cambios de color



Dolor en la mama a la palpación

Menor movilidad de una mama al levantar los brazos

¿Qué hacer si detecto alguno de estos síntomas?: Si aprecias cualquiera de los síntomas mencionados, debes **acudir a tu médico para que te realice las pruebas necesarias** y pueda, cuanto antes, hacer un diagnóstico. **Recuerda que** estos síntomas también pueden aparecer asociados a enfermedades benignas. Antes de asumir que tienes una enfermedad grave, espera a conocer el resultado de las pruebas.

Más información:



Campana realizada en colaboración con:

asociación española contra el cáncer

Plan General de Actividades Preventivas 2024

