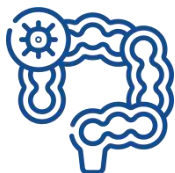


QUÈ ÉS? PRINCIPALS XIFRES I PRIMERS SÍMPTOMES DE LA MALALTIA

Què és el càncer de còlon?



El **càncer colorectal** és el que s'origina al còlon o al recte. El còlon i el recte constitueixen la part final del tracte digestiu. El còlon comunica l'intestí prim amb el recte que, a la vegada, acaba a l'anus.

Depenent de la seva localització anatòmica i del lloc on s'origini, se'l denomina **de còlon o càncer de recte**. Normalment es denomina colorectal, atès que ambdues patologies comparteixen característiques comunes.

L'**adenocarcinoma de còlon** és el tipus de càncer de còlon més freqüent, representant aproximadament **el 95% dels casos**. Aquest tipus de càncer que s'origina a les cèl·lules que formen les glàndules responsables de la producció del moc que serveix per lubricar l'interior del còlon i el recte i, així, facilitar la progressió del bol fecal (facilitar la defecació).

Principals xifres

- És el càncer més freqüent del nostre país amb més de **37.000 nous casos cada any**, i **més de 700 nous diagnòstics cada setmana**.
- **Afecta homes i dones gairebé igual**.
- És el **2n tumor més freqüent en homes** després del de pròstata.
- **3r tumor més freqüent en dones** després del càncer de mama i pulmó.
- El càncer colorectal **predomina en persones grans**. L'edat mitjana de presentació és 70-71 anys i la majoria dels pacients tenen més de 50 anys en el moment del diagnòstic, tot i que cal no oblidar que també pot aparèixer en persones més joves.

Quins són els primers símptomes del càncer de còlon?

Alguns pacients no tenen símptomes (estan asimptomàtics) **sobretot en fases molt inicials**. En ells, el tumor es diagnostica en una colonoscòpia de cribratge (screening) o és una troballa casual en realitzar altres exploracions. **Els símptomes del càncer de còlon** (el que nota el pacient) poden ser **poc clars i inespecífics** i poden ser provocats pel tumor primari o per l'existència de metàstasi quan es diagnostica en fases més tardanes.

Primers símptomes del càncer de còlon



RECORDA: Aquests símptomes no són exclusius del càncer colorectal, perquè poden aparèixer en altres malalties benignes o malignes. Tot i això, has de consultar amb el teu metge*.

- **Sang/moc en la femta.** Un dels símptomes més freqüents, després de cert temps de sagnat i quan l'hemorràgia no és detectada o no s'acudeix al metge per al seu diagnòstic i tractament, sol aparèixer una **anèmia**.
- **Canvi al ritme de les deposicions.** Apareix diarrea o restrenyiment en persones amb ritme intestinal previ normal, encara que el més freqüent és que s'intercalin períodes de restrenyiment amb períodes de diarrea.
- **Femtes més estretes.** Generalment això es produeix perquè el tumor està estrenyent l'intestí i no permet el pas normal de la femta.
- **Tenesme o sensació d'evacuació incompleta.**
- **Dolor abdominal.** Sol ser un símptoma freqüent, encara que generalment es tracta d'un dolor inespecífic. Quan el tumor tanca parcialment el calibre del tub intestinal es produeix un quadre de dolor abdominal tipus còlic. Quan el tancament és complet s'anomena obstrucció intestinal. L'obstrucció intestinal és una situació clínica greu que requereix assistència mèdica urgent. Hi ha un restrenyiment perllongat, nàusees, vòmits, dolor abdominal i malestar general.
- **El cansament extrem o la pèrdua de pes sense causa aparent.** Són símptomes generals i inespecífics que tenen lloc sovint en determinades malalties, entre les quals hi ha els tumors de còlon avançats.

*Si nota qualsevol d'aquests símptomes, és important que consulteu el metge perquè us diagnòstiqui i us indiqui el tractament oportú.

Més Informació



Campanya realitzada en col·laboració amb:



asociación española contra el cáncer

Pla General d'Activitats Preventives 2023

