

### SÍMPTOMES DEL CÀNCER D'OVARI

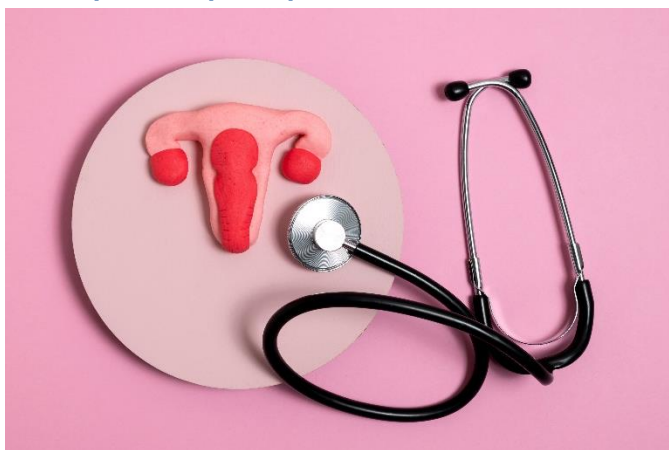
En les **etapes inicials del càncer d'ovari**, el més habitual és que cursin sense símptomes, o amb símptomes molt lleus que passen desapercebuts i es confonen amb processos benignes.

Estudis recents mostren que les pacients habitualment presenten **símptomes tres mesos abans del diagnòstic**.

Són **símptomes vagues i inespecífics (distensió abdominal, dolors o molèsties en aquesta zona, inapetència, etc.)** que se solen **confondre amb molèsties digestives**. Això es deu al fet que a la cavitat abdominal el tumor pot créixer i disseminar-se de manera silenciosa, així, quan causa símptomes ja sol estar disseminat.

El càncer d'ovari és, per tant, **difícil de diagnosticar precoçment**, i aquesta és la causa principal de la seva elevada mortalitat. A mesura que el tumor creix, poden començar a aparèixer alguns símptomes com ara:

#### Símptomes principals del càncer d'ovari →



- Pèrdua de la gana.
- Sensació de plenitud abdominal després de menjar.
- Pèrdua de pes.
- Acumulació de líquid a l'abdomen (ascitis), cosa que causa distensió de la cavitat abdominal.
- També es pot acumular líquid a la membrana superficial que recobreix els pulmons (pleura) i **produir dificultat per respirar o sensació de falta d'aire**.
- Creixement d'una massa ovàrica a la pelvis que pot afectar les estructures veïnes (principalment la bufeta i el recte), fet que causa símptomes com **la necessitat de buidatge d'orina freqüent (diüresi), diarrea o restrenyiment, i dolor abdominal o pelvià**.

### FACTORS DE RISC PRINCIPALS I FACTORS PROTECTORS

La majoria dels factors de risc principals del càncer d'ovari coneguts i implicats en aquest tipus de tumors **són no modificables**: l'edat, els antecedents familiars, algunes síndromes hereditàries (aproximadament un 10%), menarquia precoç, menopausa tardana, nul·liparitat (no tenir fills), endometriosis o factors relacionats amb els estats hormonals de la dona.

Un dels factors principals relacionats amb la causa del càncer d'ovari és l'**ovulació mantinguda**, perquè sembla que l'**estímul constant de la superfície ovàrica** pot predisposar a la transformació maligna de les cèl·lules. Per aquest motiu, l'embaràs, la multiparitat (tenir diversos embarassos), la lactància, l'ús d'anticonceptius orals o dispositius intrauterins i algunes intervencions quirúrgiques ginecològiques són factors protectors contra el càncer d'ovari, així com la lligadura de trompes, la histerectomia simple o la salpingo-ooforectomia bilateral (extirpació d'ovaris i trompes).

### DIAGNÒSTIC I TRACTAMENT

Actualment, **no hi ha mesures de prevenció que hagin demostrat ser eficaces per evitar el desenvolupament de la malaltia i tampoc no hi ha proves que permetin la detecció precoç del tumor**, encara que s'està fent recerca constantment per poder identificar-lo i diagnosticar-lo en fases inicials, la qual cosa en permetria un tractament més eficaç.

La majoria de vegades, **el càncer d'ovari es diagnostica en estadis avançats**, per la qual cosa la pacient acudeix a la consulta perquè presenta algun símptoma dels que s'acaben de descriure. **La persona especialista inicialment haurà de valorar cada cas de manera individualitzada** fent una **història clínica completa, una exploració física minuciosa, una anàlisi de sang i una prova d'imatge (sol ser una ecografia ginecològica o abdominal o un TAC)**.

El **tractament** del càncer d'ovari requereix una **valoració per part d'una unitat multidisciplinària experta i amb experiència**. Després d'identificar les característiques cel·lulars i moleculars del tumor, cal estudiar d'una manera molt precisa l'estadi i la fase de disseminació de la malaltia, per adequar l'estratègia terapèutica per a cada pacient. La **cirurgia és un pilar fonamental** del tractament i sempre l'ha de fer un equip especialitzat de ginecòlegs oncològics. **La majoria de vegades fa falta la combinació de cirurgia amb quimioteràpia i teràpies dirigides com a tractament complementari**.



Més informació:

Campanya duta a terme en col·laboració amb:



asociación española contra el cáncer

Pla General d'Activitats Preventives 2026

