

### SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE OVARIO

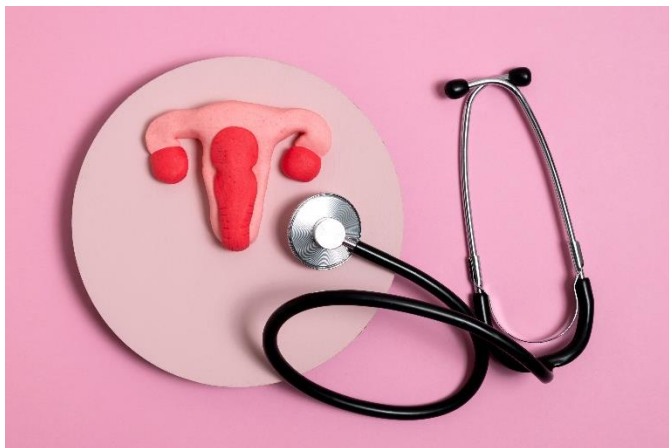
Lo más habitual, en las **etapas iniciales del cáncer de ovario** es que cursen sin síntomas, o con síntomas muy leves que **pasan desapercibidos** y se confunden con procesos benignos.

Estudios recientes muestran que las pacientes habitualmente presentan **síntomas 3 meses antes del diagnóstico**.

**Son síntomas vagos e inespecíficos (distensión abdominal, dolores o molestias en dicha zona, inapetencia, etc.)** que suelen **confundirse con molestias digestivas**. Esto se debe a que en la cavidad abdominal el tumor puede crecer y diseminarse de manera silente, de forma que cuando causa síntomas ya suele estar diseminado.

El cáncer de ovario es, por tanto, **difícil de diagnosticar precozmente**, y esta es la **principal causa de su elevada mortalidad**. A medida que el tumor crece pueden comenzar a aparecer algunos síntomas como:

#### Principales síntomas del cáncer de ovario →



- ✓ Pérdida de apetito.
- ✓ Sensación de plenitud abdominal tras la comida.
- ✓ Pérdida de peso.
- ✓ Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis) causando distensión de la cavidad abdominal.
- ✓ También se puede acumular líquido en la membrana superficial que recubre los pulmones (pleura) y **producir dificultad para respirar o sensación de falta de aire**.
- ✓ Crecimiento de una masa ovárica en la pelvis que puede afectar a las estructuras vecinas (principalmente la vejiga y el recto) causando síntomas como **necesidad de vaciado de orina frecuente (diuresis), diarrea o estreñimiento, y dolor abdominal o pélvico**.

### PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES

Los principales factores de riesgo del cáncer de ovario conocidos e implicados en este tipo de tumores **son en su mayor parte no modificables**: la edad, los antecedentes familiares, algunos síndromes hereditarios (aproximadamente un 10%), menarquia precoz, menopausia tardía, nuliparidad (no tener hijos), endometriosis o factores relacionados con los estados hormonales de la mujer.

Uno de los principales factores relacionados con la causa del cáncer de ovario es la **ovulación mantenida**, porque parece que el **estímulo constante de la superficie ovárica** puede predisponer a la transformación maligna de las células. Por este motivo, **son factores protectores** frente al cáncer de ovario **el embarazo, la multiparidad (tener varios embarazos), la lactancia, el uso de anticonceptivos orales o dispositivos intrauterinos y algunas intervenciones quirúrgicas ginecológicas**, como la ligadura de trompas, la histerectomía simple o la salpingooforectomía bilateral (extirpación de ovarios y trompas).

### DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

En la actualidad **no existen medidas de prevención que hayan demostrado ser eficaces para evitar el desarrollo de la enfermedad** y **tampoco existen pruebas que permitan la detección precoz del tumor**, aunque se está investigando constantemente para poder identificarlo y diagnosticarlo en fases iniciales, lo que permitiría un tratamiento más eficaz.

En la mayoría de las ocasiones **el cáncer de ovario se diagnostica en estadios avanzados**, por lo que la paciente acude a la consulta por presentar algún síntoma de los anteriormente descritos. **La persona especialista, inicialmente deberá valorar cada caso de forma individualizada** realizando una **historia clínica completa, una exploración física minuciosa, una analítica de sangre y una prueba de imagen (suele ser una ecografía ginecológica o abdominal y/o un TAC)**.

El **tratamiento** del cáncer de ovario requiere de una **valoración por parte de una unidad multidisciplinar experta y con experiencia**. Tras identificar las características celulares y moleculares del tumor, hay que estudiar de forma muy precisa el estadio y fase de diseminación de la enfermedad, para adecuar la estrategia terapéutica para cada paciente. **La cirugía es un pilar fundamental** del tratamiento y siempre debe ser realizada por un equipo especializado de ginecólogos oncológicos. **En la mayoría de casos se precisa la combinación de cirugía con quimioterapia y terapias dirigidas como tratamiento complementario**.

