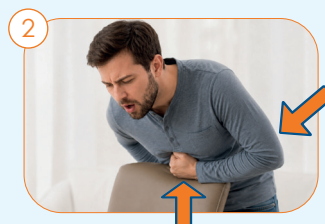
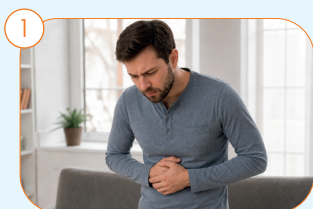




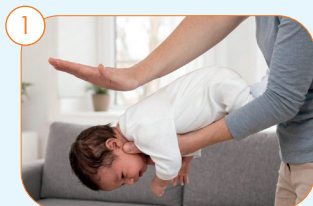
Casos especiales en los que varía la maniobra de Heimlich

1. SI TE ENCUENTRAS SOLO (AUTOMANIOBRA)

Colocar las manos de la misma forma (con una mano formar un puño con el pulgar mirando hacia arriba, y colocarlo concretamente encima del ombligo y debajo del esternón). A continuación, cubrir el puño con la otra mano, inclinarse sobre una superficie dura (respaldo de una silla, mesa o barandilla) y empujarse fuerte hacia la misma y hacia arriba.



2. BEBÉS LACTANTES "MENORES DE 1 AÑO"



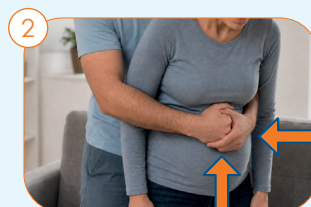
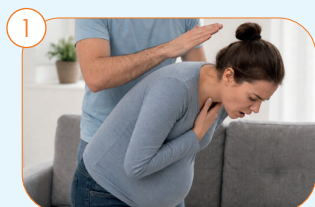
No se puede realizar la maniobra de Heimlich porque puede provocar lesiones. En caso de atragantamiento, hay que colocarle boca abajo sobre un antebrazo y sujetar la cabeza con la mano, manteniéndola más baja que el cuerpo. Dar 5 golpes secos con la parte baja de la mano entre las escápulas.



Si no expulsa el cuerpo extraño, dar la vuelta al bebé y realizar 5 compresiones en el centro de su pecho con los dedos índice y corazón juntos. Alternar los dos ciclos hasta que se recupere o lleguen los servicios de emergencia.

3. EMBARAZADAS O PERSONAS CON OBESIDAD

No se deben realizar compresiones abdominales. Se deben reemplazar por compresiones torácicas. Primero se realizan los 5 golpes entre las escápulas y posteriormente las compresiones a la altura del pecho.



Ante cualquier situación de parada cardíaca, llamar siempre a los servicios de emergencia ó **112** y seguir las instrucciones facilitadas.

¡Todos podemos salvar una vida!

SI DESEAS AMPLIAR INFORMACIÓN SOBRE LA MANIOBRA DE RCP

Pincha en el siguiente enlace



Escanea este código QR

