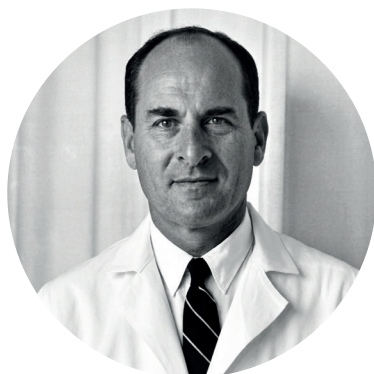




La **maniobra de Heimlich** la va desenvolupar el metge Henry Heimlich el 1974. Es tracta d'una maniobra de primers auxilis que consisteix en la realització d'una maniobra específica de compressió abdominal, amb l'objectiu d'alliberar l'obstrucció de la via aèria d'una manera ràpida i segura.

A la dècada del 1980, va ser acceptada per entitats com la Creu Roja o l'Associació Americana del Cor, algunes de les quals en van impulsar la pràctica a tot el món.

1

Què s'ha de fer si se sospita d'un ennuegament?



En primer lloc,
avisar el **112**



A continuació realitzar la
maniobra de Heimlich

“Una actuació ràpida pot salvar moltes vides”

2

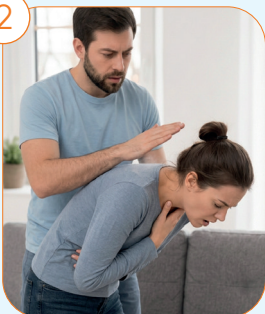
Abans de realitzar la Maniobra de Heimlich

1



Si la víctima està conscient i estossega, cal animar-la a continuar fent-ho fins a expulsar l'objecte estrany que causa l'obstrucció

2



Si la víctima està conscient però veiem que deixa d'estossegar o des de l'inici no pot fer-ho, s'haurà d'agafar i subjectar-la pel pit, inclinar-li lleugerament el cos cap endavant i proporcionar fins a 5 copets amb la part baixa del palmell de la mà entre els omòplats per expulsar l'obstrucció

3



Si la víctima encara no expulsa l'obstrucció, cal fer la **maniobra de Heimlich**

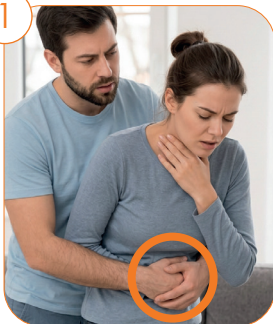
3

Com es fa la maniobra de Heimlich?



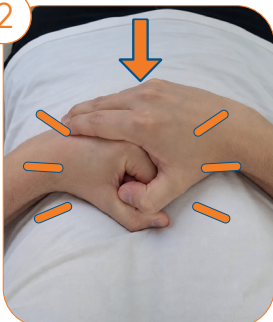
Aquesta maniobra és **aplicable a persones grans i a menors a partir d'1 any**. Consisteix en:

1



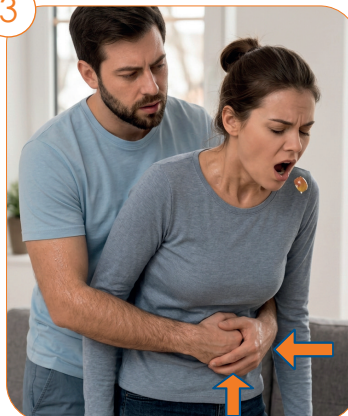
Col·locar-se darrere de la víctima i envoltar-la amb tots dos braços a l'altura de les costelles.

2



Amb una mà, formar un puny (amb el polze mirant cap amunt) i col·locar-lo concretament damunt del melic i sota l'estèrnium. A continuació, tancar el puny amb l'altra mà.

3



Empènyer amb el puny cap endins i cap amunt de forma ràpida i forta. **Repetir-ho 5 vegades.**



Aquesta posició de les mans permet exercir força d'una manera més contundent i precisa.

I SI NO S'ACONSEGUEIX EXPULSAR L'OBJECTE?

1. Alternar 5 cops a l'esquena amb la maniobra de Heimlich, fins que expulsi el cos estrany o fins que arribin els serveis d'emergència.
2. Si l'ennuegament no cessa i la persona queda inconscient i no respira, cal començar les maniobres de reanimació cardiopulmonar (RCP) bàsica fins a l'arribada dels serveis d'emergència:



30 compressions: Aconseguir aconseguir almenys 100 compressions per minut.



2 insuflacions

4

Maniobra de Heimlich: situacions especials

Aquesta maniobra es practicarà de manera diferent en les situacions següents:



Quan una persona està totalment sola.



En persones obeses i dones embarassades.



En nadons lactants menors d'1 any.