



MOBILITZACIONS I EVACUACIÓ DE FERITS

Críterios para movilizar a personas

Mobilitzeu-les el mínim possible

Sempre si:

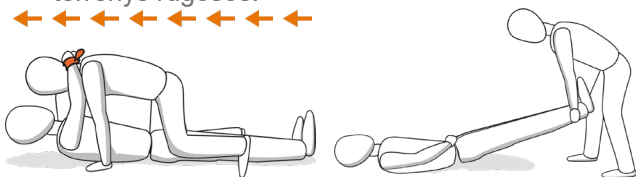
- La persona està inconscient i vomita. Col·loqueu-la en **Posició Lateral de Seguretat (PLS)**.
- Es tracta d'evitar atropellaments.
- Hi ha risc d'incendi.

Abans de mobilitzar-la:

- Eix cap-coll-tronc **alineat**.
- Estabilitzeu la persona, si cal (**Reanimació CardioPulmonar RCP**).
- Immobilitzeu fractures.
- Atureu hemorràgies.
- Trieu el mètode adequat segons:
 - ▶ Estat de la víctima.
 - ▶ Lloc on es troba.
 - ▶ Nombre de persones que poden ajudar a mobilitzar-la.

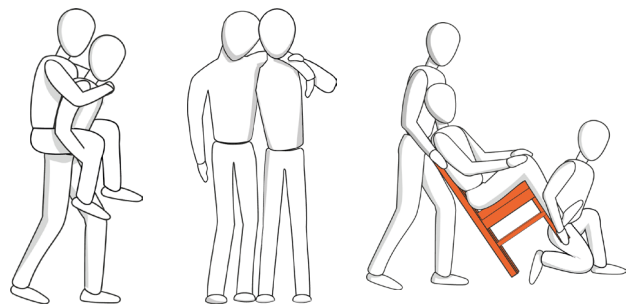
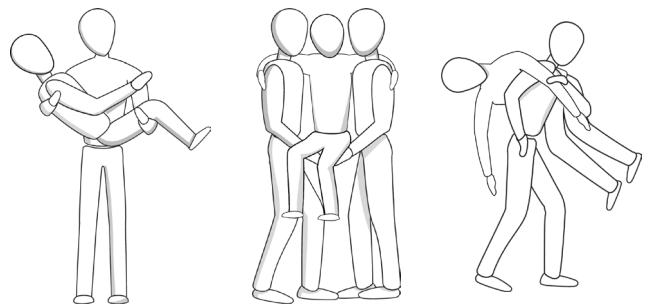
Mobilitzacions d'urgència:

- **Arrossegament a cavall**: Situeu-vos sobre la víctima i passeu-vos els seus braços pel coll. S'usa en ambients amb presència de fum.
- **Tracció pels turmells**: Moveu la víctima agafant-la pels turmells i arrossegant-la. S'usa en terrenys llisos per no copejar el cap.
- **Tracció per les aixelles**: Arrossegueu la víctima cap enrere agafant-la per les aixelles; s'usa en terrenys rugosos.



Mobilitzacions per a transports a curta i mitjana distància:

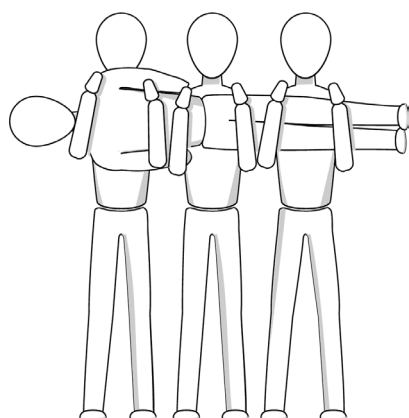
- Als braços.
- Seient sobre mans.
- Sobre l'esquena o a coll.
- Amb crosses.
- Seient sobre una cadira.



Mobilitzacions per traslladar ferits en lliteres:

S'usa si podem accedir a la víctima per un costat. Cal un mínim de 4 persones agenollades en un mateix costat, que introdueixin les mans sota la víctima:

- 1^a persona: coll.
- 2^a persona: tronc i cuixes.
- 3^a persona: cames per sota dels genolls.
- 4^a persona: col·loca llitera sota la víctima.



Tècnica del pont holandès:

S'usa quan no hi ha problemes per accedir a la víctima. Cal un mínim de 4 persones ajupides amb les cames obertes sobre la víctima:

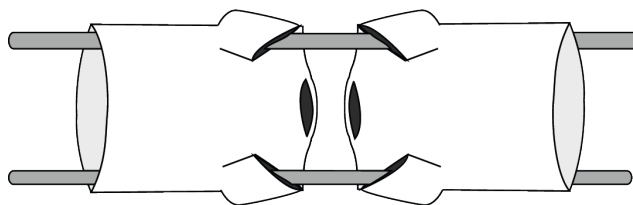
- 1^a persona: subjecta el cap.
- 2^a persona: subjecta les espatlles.
- 3^a persona: subjecta els malucs.
- 4^a persona: col·loca llitera sota la víctima.



Improvisar llitera:

- **Amb peces de roba:** emprant abrics, jaquetes, pals, bastons:
 - ▶ Introduïu les mànigues de la primera peça dins de si mateixes.

- ▶ Feu lliscar el bastó pel forat de la màniga cap a l'interior de la peça.
- ▶ Botoneu la peça.
- ▶ Col·loqueu la segona peça de la mateixa manera per cobrir tota la longitud dels bastons i botoneu-la.
- ▶ Col·loqueu-hi la víctima i traslladeu-la.



- **Amb mantes:** Els laterals de la manta s'enrotllen a cada costat.