



MOVILIZACIONES Y EVACUACIÓN DE HERIDOS

Crterios para movilizar a personas

Movilizar lo menos posible

Siempre si:

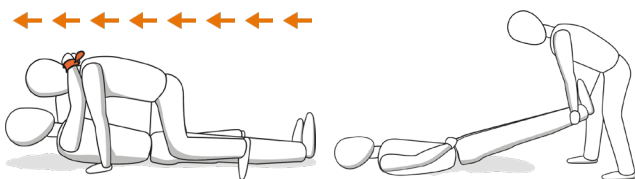
- La persona está inconsciente y vomita. Colocarla en **Posición Lateral de Seguridad (PLS)**.
- Se trata de evitar atropellos.
- Existe riesgo incendio.

Antes de movilizar:

- Eje cabeza-cuello-tronco **alineado**.
- Estabilizar a la persona si es preciso (**R**eanimación **C**ardio**P**ulmonar **R**CP).
- Inmovilizar fracturas.
- Detener hemorragias.
- Elegir el método adecuado según:
 - ▶ Estado de la víctima.
 - ▶ Lugar dónde se encuentra.
 - ▶ Número de personas que pueden ayudar en su movilización.

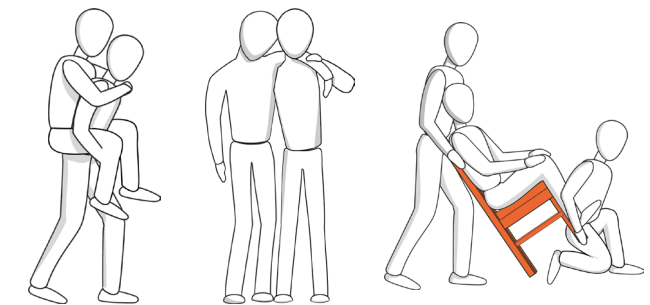
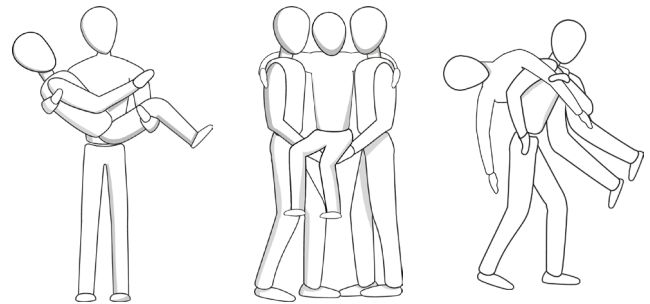
Movilizaciones de urgencia:

- **Arrastre a horcajadas:** Nos situamos sobre la víctima y pasamos sus brazos por nuestro cuello. Se usa en ambientes con presencia de humo.
- **Tracción por tobillos:** Mover a la víctima cogiéndola por los tobillos y arrastrándola. Se usa en terrenos lisos para no golpear la cabeza.
- **Tracción por las axilas:** Arrastrar a la víctima hacia atrás cogiéndola por las axilas, se usa en terrenos rugosos.



Movilizaciones para transportes a corta y media distancia:

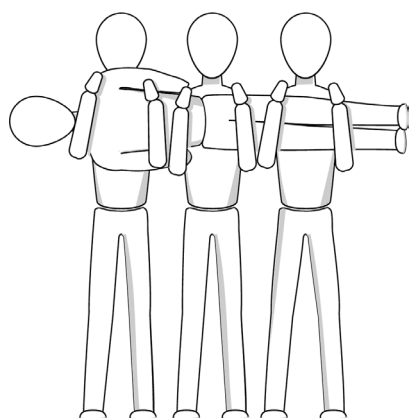
- En brazos.
- Asiento sobre manos.
- Sobre la espalda o a cuestras.
- En muletas.
- Asiento sobre una silla.



Movilizaciones para trasladar heridos en camillas:

Se usa si podemos acceder a la víctima por un lado. Es necesario un mínimo de 4 personas arrodilladas en un mismo lado, que introducen sus manos por debajo de la víctima:

- 1ª persona: cuello.
- 2ª persona: tronco y muslos.
- 3ª persona: piernas por debajo de las rodillas.
- 4ª persona: coloca camilla debajo de la víctima.



Técnica del puente holandés:

Se usa cuando no hay problemas para acceder a la víctima. Es necesario un mínimo de 4 personas agachadas con las piernas abiertas sobre la víctima:

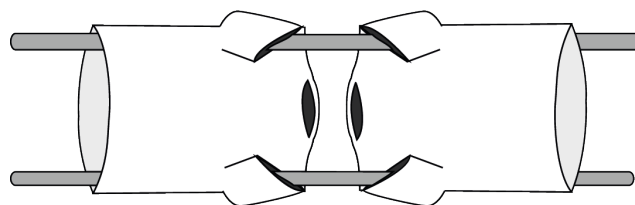
- 1ª persona: sujeta la cabeza.
- 2ª persona: sujeta los hombros.
- 3ª persona: sujeta la caderas.
- 4ª persona: coloca la camilla por debajo de la víctima.



Improvisar camilla:

- **Con prendas de ropa:** empleando abrigos, chaquetas, palos, bastones:
 - ▶ Introducir las mangas de la primera prenda dentro de sí mismas.

- ▶ Deslizar bastón por el hueco de la manga hacia el interior de la prenda.
- ▶ Abotonar la prenda.
- ▶ Colocar la segunda prenda de la misma forma para cubrir toda la longitud de los bastones y abotonarla.
- ▶ Colocar a la víctima y trasladar.



- **Con mantas:** los laterales de la manta se enrollan a cada lado.