



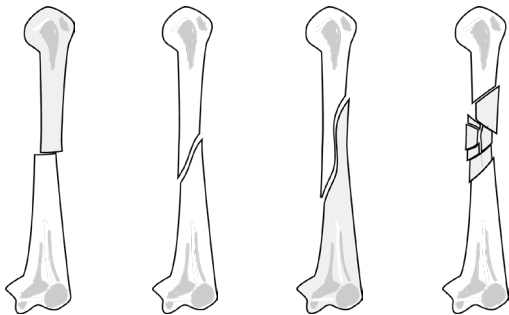
TRAUMATISMES

Lesió produïda per una força de manera directa o indirecta sobre l'esquelet.

Fracturas

Tipos de fracturas

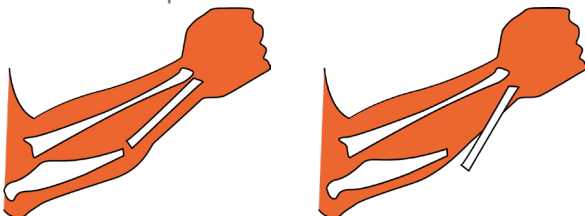
- Transversal.
- Obliqua.
- Espiral.
- Comminuta.



Transversal Obliqua Espiral Comminuta

Pèrdua de la continuïtat d'un os:

- Tancada o simple.
- Oberta o exposada.

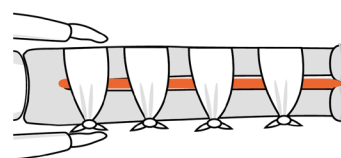
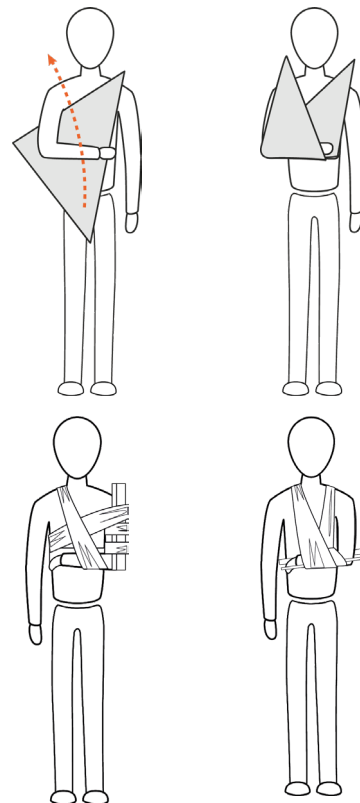


Tancada o simple Oberta o exposada

Què s'ha de fer?

- Tranquil·litzar la víctima.
- Immobilitzar el focus de la fractura i articulacions adjacents.

- Si la fractura és a l'extremitat superior, retirar-ne anells, rellotges i polseres que puguin comprimir la zona.
- Observar la circulació distal (polsos).
- Aplicar-hi fred local no directe.
- Si la fractura és oberta, controlar l'hemorràgia, si cal, i cobrir-la amb gases.
- Traslladar a la persona al centre sanitari.





Què NO s'ha de fer?

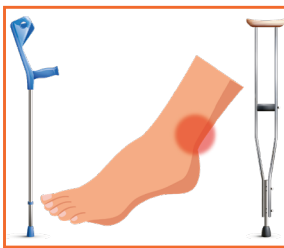
- Mobilitzar l'accidentat si no és estrictament necessari.

Esquinços

Trencament o eixamplament dels lligaments.

Què s'ha de fer?

- Acrònim RICE (sigles en anglès):
 - ▶ **R**epòs: no fer servir la part del cos lesionada i, si és necessari fer-ho, usar-la el menys possible o mitjançant ajudes (cabestrell, croses, bastó o caminador).



- ▶ **G**laç: aplicar-hi fred local per disminuir la inflamació. No aplicar-lo directament sobre la pell, ja que pot produir-hi cremades; embolicar-lo en un drap o una tovallola i aplicar-lo sense pressionar.



- ▶ **C**ompressió: realitzar un embenatge compressiu per mantenir estable la lesió i ajudar a disminuir la inflamació. En cas de no tenir coneixements per fer-lo, acudir a un especialista.



- ▶ **E**levació: de l'extremitat per sobre de l'altura del cor per disminuir-ne la inflamació.



Traslladar la persona al centre sanitari o hospital.

Què NO s'ha de fer?

- Aplicar-hi pomades, antiinflamatoris o analgèsics, si no estan pautats prèviament per un especialista.

Luxacions

Els ossos que formen una articulació es desplacen de la seva posició normal.

Què s'ha de fer?

- Immobilitzar l'articulació tal com es trobi.
- Aplicar-hi fred local.
- Traslladar a la persona al centre sanitari.

Què NO s'ha de fer?

- Donar menjar i beguda, perquè potser requereix anestèsia per reduir la luxació.
- **Mai no recol·locar l'os al seu lloc.**