

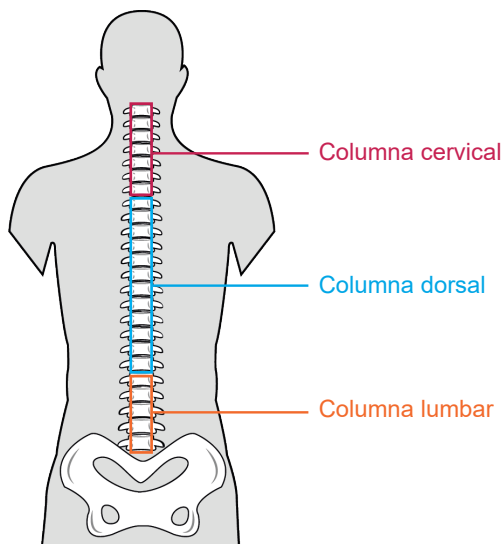


# TRAUMATISMES ESPECIALS (II)

## Traumatismes a la columna vertebral

### Zones d'afectació més freqüents:

- Zona cervical (accidents).
- Zona lumbar (aixecar càrregues).



**Lesions més freqüents:** esquinços, luxacions, fractures, associació fractura-luxació.

**Quan es pot considerar greu un traumatisme en la columna vertebral?**

Si les lesions arriben a afectar la medul·la espinal per compressió i secció (total o parcial).

### Signes de lesió vertebral:

- Dolor localitzat.
- Rigidesa o contractura muscular.
- Impotència funcional.
- Deformatat.

### Signes de lesió medul·lar:

- Dolor.
- Paràlisi o parèsia d'extremitats.
- Pèrdua de sensibilitat.
- Pèrdua de reflexos.
- Pèrdua de control d'esfínters.
- Postures anòmales de braços i mans.
- Laceracions i contusions al tronc i al cap.
- Trastorns de la respiració.
- Priapisme.

**Si sospitem de lesió, tractarem la víctima com si n'hi hagués realment.**

**Precaució:** la medul·la espinal pot danyar-se a posteriori per un moviment inadequat. No s'ha de mobilitzar si no és necessari.

Es confirmarà la possible lesió posteriorment amb exploració radiològica.

### Mecanismes de producció (exemples):

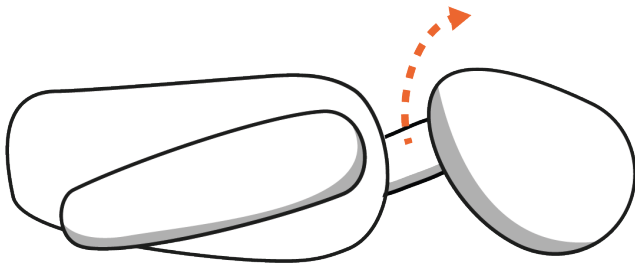
- Caigudes des d'altura.
- Capbussada en l'aigua.
- Cops sobre el cap o el tronc.
- Accidents de trànsit.
- Trencament de casc.
- Etc.





### Què s'ha de fer?

- Avisar-ne el 112.
- Tranquil·litzar la víctima.
- Valorar constants (consciència, respiració, pols).
- Controlar els signes de xoc o parada cardiorrespiratòria.
- Immobilitzar el cap i el coll de forma bimanual en posició neutra.



- Avaluar la sensibilitat de les extremitats per valorar lesió medul·lar.
- Avaluar l'adormiment dels dits o cianosi.
- Si és necessari mobilitzar-la, fer-ho sempre en bloc, mantenint l'eix cap-coll tronc-pelvis i extremitats alineat.

### Què NO s'ha de fer?

- Moure l'accidentat innecessàriament, excepte si existeix risc vital.
- Traslladar-lo nosaltres mateixos si no podem garantir fer-ho en bloc, mantenint l'eix cap-coll tronc-pelvis i extremitats alineat.
- Asseure o inclinar la víctima.