

La **ciència** (la recerca i l'evidència científica) ens permet **identificar i comprendre els riscos presents en el lloc de treball** i la **prevenció de riscos laborals** ens **permet evitar-los transformant-la en salut**. De manera conjunta, **garanteixen uns entorns de treball més segurs i més bona salut** per a totes les persones treballadores. Cada **mesura basada en l'evidència científica** contribueix a saber **prevenir malalties, reduir riscos i crear entorns de treball més segurs i saludables**. A continuació, detallem alguns exemples de com els **avenços científics** s'apliquen a la **prevenció de riscos laborals** per protegir i garantir la salut dels treballadors i les treballadores:

AVENÇ CIENTÍFIC	APLICACIÓ EN LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS	BENEFICI PER A LA SALUT
 Ergonomia i biomecànica	Disseny de llocs de treball, eines i moviments correctes	Prevenció de lesions musculoesquelètiques i dolor crònic
 Toxicologia i epidemiologia	Límits d'exposició a químics, ventilació, EPIs	Reducció d'intoxicacions, malalties respiratòries i càncer professional
 Recerca sobre el soroll	Límits d'exposició, protectors auditius, aïllament acústic	Prevenció de pèrdua auditiva laboral
 Psicologia i psicociologia	Avaluació d'estrès, assetjament, càrrega mental	Millora del benestar mental, reducció del "burnout"
 Sensors i monitoratge ambiental	Detecció de gasos, partícules, temperatura, humitat	Entorns més segurs, menys malalties ambientals
 Tecnologia i maquinària segura	Sistemes d'alerta, automatització, protecció	Reducció d'accidents greus
 Realitat virtual i simuladors	Entrenament segur en riscos	Més preparació i prevenció d'errors
 Biologia i riscos biològics	Protocols d'higiene, vacunació, desinfecció	Protecció contra contagis i malalties infeccioses
 Intel·ligència artificial	Anàlisi predictiva d'accidents i riscos	Prevenció personalitzada i anticipació de problemes
 Vigilància mèdica i biomarcadors	Revisions mèdiques, anàlisis d'exposició	Detecció primerenca de malalties professionals
 Materials avançats en EPIs	Casc, guants, calçat més segurs i ergonòmics	Més protecció i menys fatiga

Per a més informació sobre certs avenços científics aplicats en l'àmbit de la prevenció de riscos laborals, podeu consultar algunes de les nostres publicacions següents:

Intel·ligència artificial



Ergonomia i biomecànica (Salut de l'esquena)



Psicologia i psicociologia

