

Coneixes els principals factors de risc cardiovascular i com prevenir-los?

ONZE CONSELLS PER CUIDAR EL TEU COR:

Fes clic en els diferents factors de risc cardiovascular, per accedir a una informació més detallada i utilitza el **codi QR** per accedir a la secció de la nostra web corporativa dedicada a **salut cardiovascular**.



HIPERTENSIÓ



COLESTEROL



SEDENTARISME



OBESITAT



FREQÜÈNCIA CARDIACA



TABAQUISME



SALUT BUCODENTAL



DIABETIS MELLITUS



ESTRÈS



BENEFICIS DE L'ESPORT



ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Més Informació



#UmivaleActivaCuidaElTeuCor

Pla General d'Activitats Preventives 2021

