



La salut periodontal (de les genives) influeix en la salut de la boca, però també té un caràcter sistèmic i, per diferents mecanismes, pot influir en la salut general de l'organisme.

En concret, la salut bucodental té una estreta relació amb la salut cardiovascular. Per això, es recomana que es cuidin les genives.

➔ Com es relaciona la salut bucal i la malaltia cardiovascular?:

- Estan connectades per la propagació de bacteris i altres gèrmens, des de la boca a altres parts del cos mitjançant el torrent sanguini. Quan aquests bacteris arriben al cor, s'adhereixen a qualsevol àrea i causen una inflamació.
- Les persones amb malalties cròniques de la geniva com la gingivitis o la malaltia periodontal avançada, tenen més risc de malalties cardiovasculars causades per la mala salut bucal, especialment si no ha estat diagnosticada i tractada.

➔ Síntomes i senyals d'advertiment en malalties de les genives:

- Les genives sagnen en menjar, raspallar-se o fer servir fil dental.
- Presència de pus o altres signes d'infecció a les genives i les dents. Es té mal alè o nota un mal sabor a la boca.
- Les genives sembla que es "retirin" de les dents (retracció de les genives).
- Les dents estan fluixes, o sensació que unes dents s'estan separant de les altres.



➔ Mesures Preventives per evitar malalties de las genives:

- Raspallar-se les dents almenys dues vegades al dia amb un raspall de cerres suaus que s'adapti a la boca, perquè arribi adequadament a la superfície de les dents.
- Utilitzar el fil dental diàriament i visitar l'odontòleg per a les revisions i neteges professionals regulars.



La informació i les recomanacions que apareixen en aquesta fitxa són adequades en la majoria dels casos, però no reemplacen el diagnòstic mèdic. Per obtenir informació específica relacionada amb la teva condició personal, consulta el teu metge.

Pla General d'Activitats Preventives 2019