



Quan **circulem per túnels**, estem sotmesos a uns perills dels quals no sempre som conscients. La possibilitat de veure's atrapat a l'interior de l'un túnel (o en passos inferiors) a conseqüència d'un accident o una avaria explica la necessitat de **respectar les normes específiques de circulació**, especialment les referides a la prohibició de parar, estacionar, canviar de sentit de la marxa, i circular marxa cap endarrere. Per això, a continuació et traslladem alguns consells útils.

## ➔ Distància de seguretat amb la resta de vehicles:

Quan no es vagi a avançar (recordar que només està permès quan existeixi més d'un carril en cada sentit de la circulació), el conductor ha de mantenir una **distància de seguretat amb el vehicle que li precedeix d'almenys 100 metres** (o un interval de **4 segons**). Si es tracta d'un vehicle de més de 3.500 kg, distància de **150 metres (6 segons)**. Com les opcions d'esquivar un obstacle són molt reduïdes, el mateix que l'accés de vehicles d'emergència, és bàsic evitar xocs, per la qual cosa **augmentar la distància de seguretat és fonamental**.

## ➔ Distància de frenada:

L'asfalt en els túnels sol tenir pitjor adherència que en les vies exteriors, per la qual cosa **la distància de frenat pot ser major**. Aquesta circumstància incideix també en la necessitat de **mantenir una distància de seguretat adequada**.

## ➔ Ús de llums i ulleres de sol:

Abans d'entrar en un túnel, és **fonamental encendre les llums** (i apagar-les en sortir, si escau), i per a això existeix un **senyal que ho avisa** en l'entrada dels mateixos (**R-413**). És **essencial, per a ser vist i per a veure** (per molt curt que sigui el túnel), especialment en els primers metres, en els quals l'ull del conductor triga a habitar-se al canvi de llum. I si es porta ulleres de sol, **cal treure-les en entrar i posar-les en sortir**, on pot quedar enlluernat.

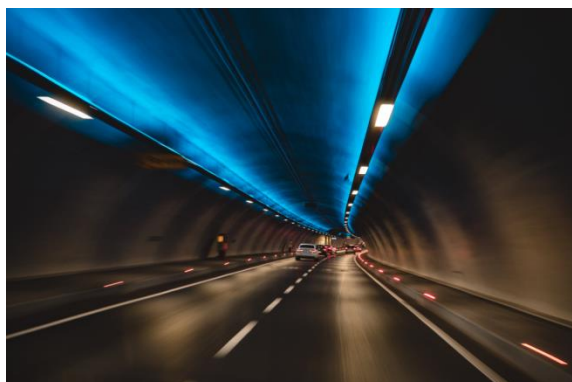


## ➔ Com actuar amb circulació detinguda en un túnel:

Si per necessitats del trànsit la circulació comença a detenir-se a l'interior d'un túnel, el conductor ha de **parar-se deixant una distància prudencial respecte al cotxe que li precedeix** i, sense abandonar el vehicle, **connectar el senyal d'emergència (warning)** per a advertir als qui vinguin per darrere; després, **apagar el motor i deixar enceses les llums de posició**.

## ► Actuació en cas d'avaría o accident:

- **Mantenir la calma** i, si pot, porti el seu vehicle fins a l'exterior del túnel. En cas contrari, tractar de portar-ho a les zones d'emergències (si existeixen) o espais habilitats per a apartar els cotxes avariats.
- **Encendre les llums d'emergència** i les de posició per a senyalitzar la seva ubicació.
- **Parar el cotxe el més a prop del costat dret** que pugui per a dificultar el menys possible la circulació i afavorir l'accés als serveis d'emergència.
- **No fer marxa enrere ni fer cap canvi de sentit** que pugui ocasionar un accident que dificulti encara més la situació.
- **Parar el motor** per a no agreujar l'avaría i evitar contratemps.
- Comunicar el seu estat al servei d'emergències a través d'un **pal d'emergències SOS** o amb el telèfon mòbil per a demorar el menys possible la situació.
- **Posar-se l'armilla reflectora** per a poder romandre sempre visible a la resta de conductors. I, quan no s'aproximin altres vehicles, senyalitzar l'avaría col·locant els triangles de presenyalització de perill (fins a 2026), o el senyal V-16 amb geolocalització (des de 2026).
- Finalment, conductor i ocupants han de **dirigir-se al refugi més pròxim dins del túnel** o, si no n'hi hagués, caminar pel voral fins a l'exterior.



## ► Actuació enfront de l'efecte pantalla:

- Paradoxalment, en els túnels no es produeix l'efecte túnel, com el seu nom indica, però, al marge de l'enlluernament per la il·luminació més gran exterior, es produeix un altre efecte: l'"**efecte pantalla**". En cas de **bufar vent**, a la sortida del túnel el vehicle pot veure's desplaçat lateralment per les ràfegues de vent. Per això, cal **sortir ja previngut** i preparat, **agafant amb força el volant** i "**girant**" lleugerament les rodes cap al lloc del qual bufi el vent.