



L'alcohol és un dels factors de risc que amb més freqüència s'implica en els accidents de trànsit. Es calcula que l'alcohol està implicat en un valor entre el 30 i el 50% dels accidents mortals i en una xifra entre el 15 i el 35% dels que causen lesions greus. Conduir sota la influència de l'alcohol causa al voltant de 10.000 morts a les carreteres europees, la qual cosa es tradueix en un cost de 12 bilions d'euros.

➔ Quina relació hi ha entre el consum d'alcohol i els accidents de trànsit?

- > Segons les anàlisis fetes per Institut Nacional de Toxicologia i Ciències Forenses (INTCF) durant els últims anys l'alcohol està present en el 30% dels conductors morts en sinistres viaris.
- > A Espanya, la mitjana de morts en sinistres viaris atribuïbles a l'alcohol superaria els 1.100 a l'any i suposaria al voltant de 32.000 ferits. Això significa que l'alcohol està present en un de cada tres accidents mortals i que, al seu torn, multiplica per 9 les possibilitats de patir o provocar un sinistre.
- > Aquest increment en el risc d'accidents a conseqüència de l'alcohol es deu en gran manera al fet que aquest element altera la majoria de les capacitats psicofísiques necessàries per a una conducció segura, tal com han demostrat nombrosos estudis.
- > L'alcohol no només està relacionat amb una accidentalitat més destacada sinó que també repercuteix en més mortalitat, en ser un factor relacionat amb un pitjor pronòstic en les lesions sofertes.
- > Moltes vegades, el fet de beure i conduir no produeix cap conseqüència negativa immediata (accident o multa). No obstant això, a mesura que la conducta de beure i conduir es repeteix, la probabilitat acumulada de patir un accident es va incrementant amb el temps, fins que finalment arriba el sinistre.



Pla General d'Activitats Preventives 2020

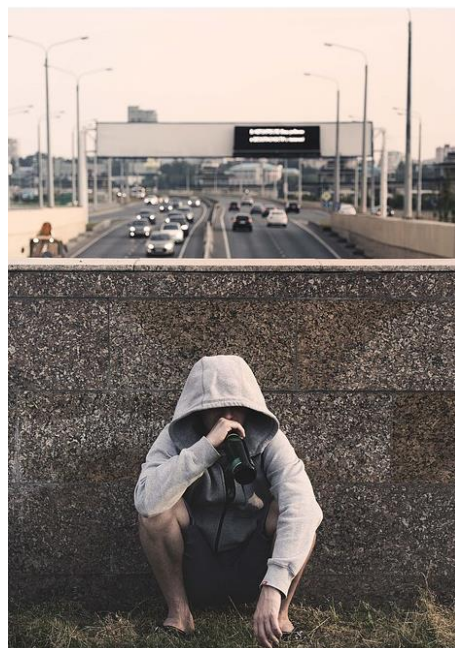
➔ Què és la taxa d'alcoholèmia?

- L'alcoholèmia representa el **volum d'alcohol que hi ha a la sang** i es mesura en grams d'alcohol per cada litre de sang (g/l) o el seu equivalent en aire espirat.
- Tot i trobar-se per sota del límit legal, el risc d'accident ja es pot veure incrementat. Per això, el millor és **evitar conduir després d'haver consumit** qualsevol quantitat d'alcohol. **L'única taxa realment segura és 0,0 g/l.**



➔ Com afecta l'alcohol a la nostra capacitat de conducció?

- L'alcohol **produeix alteracions molt evidents en el teu comportament i afecta gairebé totes les capacitats psicofísiques** necessàries per a una conducció segura.
- **Un conductor sota els efectes de l'alcohol:**
 - Infravalora la influència que aquesta substància té sobre el seu organisme, **assumeix més riscos, és menys prudent, és més irresponsable, i comet més infraccions.**
 - **Percep pitjor els llums, els senyals, les distàncies i les velocitats, és més sensible als enlluernaments, pot experimentar la visió en túnel i els ulls es cansen més fàcilment.**
 - **Comet molts més errors al volant, i la presa de decisions es torna més lenta.**
 - Presenta una **descoordinació motora i psicomotora, moviments menys precisos, i alteracions de l'equilibri.**



- És important **no combinar l'alcohol amb medicaments o altres drogues**. Això pot potenciar els efectes de l'alcohol, de les drogues o dels efectes secundaris dels medicaments, **cosa que multiplica la probabilitat d'accident.**



Recorda: Adopta **uns hàbits de consum d'alcohol adequats** i recorda que **l'única taxa segura al volant és 0,0 g/l.**