



És un dels **elements de seguretat passiva més important**, ja que és l'**únic fre del teu cos** en cas d'impacte.

A Espanya, el seu ús és obligatori en carretera des del 1974 i en zona urbana des del 1992. No fer-lo servir pot suposar la **retirada de tres punts del carnet i 200 euros de sanció**.

➔ **Beneficis de fer-lo servir:**

- **En cas de xoc frontal:** redueix un **90%** el risc de defunció i de ferides greus al cap, i un **75%** el risc de patir ferides, fractures i lesions d'una altra mena.
- **En cas de col·lisió:** redueix un **50%** el risc de mort o de ferides greus.



➔ **Com cal posar-se el cinturó?**



- Passa la **part superior** de la cinta per la clavícula, **entre el coll i l'espatlla**; mai pel coll, perquè podria causar-te lesions greus en cas d'accident. La **banda horitzontal** ha d'anar per **sota de l'abdomen**.
- Col·loca el **seient gairebé en angle recte**, que no estigui mai massa inclinat, ja que aquesta posició afavoreix l'aparició de l'efecte submarí o facilita que el cinturó produeixi un escanyament en cas d'accident.
- Porta el **cinturó ben cenyit al cos**. No s'han de fer servir pines o roba massa voluminosa (com ara abrics).
- **No col·loquis res a sota del cinturó**, com ara coixins o elements tous, amb la finalitat d'anar més còmode.

➔ Excuses més freqüents per no fer servir el cinturó de seguretat

“El cinturó no serveix per res” ➔ Segons l’OMS, no s’ha descobert cap sistema de seguretat més eficaç, **redueix la possibilitat de mort més d’un 60% en cas d’accident**

“En recorreguts curts no fa falta” ➔ Segons les estadístiques, **en aquests trajectes és on es produeixen la majoria dels accidents**

“Molta gent se salva per no portar el cinturó” ➔ **Si no el portes, en un accident, seràs expulsat a l’exterior, a més s’incrementa la probabilitat de tenir una lesió medul·lar un 1.300% i la possibilitat de mort un 300%**

“Els cinturons del darrere no calen” ➔ **Una persona que vagi a la part del darrer sense cinturó es pot abocar cap endavant amb tanta força que pot matar els ocupants davanters**

Fes servir el cinturó: corda’t a la vida!

