



En época invernal y antes de realizar un viaje largo es recomendable **realizar un mantenimiento adecuado a tu vehículo**. El hielo y la nieve pueden convertirse en un condicionante para tus trayectos en los meses más fríos del invierno, aumentando el riesgo de accidente o avería si no se mantiene adecuadamente el vehículo. **Este mantenimiento permitirá evitar algunas averías graves y proporcionará una conducción más segura**. En esta ficha detallamos los principales puntos de control.

## ➔ **Mantenimiento invernal, ¿qué debemos revisar?:**

El chequeo debe poner el acento en dos aspectos: los **elementos que unen el coche al suelo** y los **relacionados con la visibilidad e iluminación**, veamos cuáles son:

### ➔ **Neumáticos**

Verificar la **profundidad del dibujo**: la normativa exige **1,6 mm**, pero no se debe esperar tanto para cambiarlos. Para comprobarlo, hay que fijarse en los indicadores de desgaste del neumático o introducir en las ranuras una moneda de 1€: si la profundidad es inferior a la banda exterior dorada de la moneda, deben cambiarse. Si el neumático no está en buenas condiciones, **se alargará la frenada en condiciones de menor adherencia**.



### ➔ **Suspensión y frenos**

De ambos elementos depende la estabilidad del vehículo y la capacidad de detenerse a tiempo. También son responsables del deterioro de otras piezas del vehículo. Conviene **revisar los amortiguadores cada 30.000 kilómetros**. Respecto al **sistema de frenado**, **revisar las pastillas (2 mm como mínimo de grosor), discos (entre 75.000 y 100.000 kilómetros)**; y cambiar el **líquido de frenos cada 2 años**, o entre 40.000 y 60.000 kilómetros. Si los sistemas de suspensión y frenos no están perfectamente mantenidos, **su frenada se alargará y correrá el riesgo de sufrir un accidente**.

### ➔ **Anticongelante**

Alrededor del motor circula un **líquido refrigerante** que, además, **debe tener capacidad anticongelante**, ya que si fuese simplemente agua, se dilataría al helarse y haría reventar el motor. **La caducidad varía entre 2 y 4 años**, por lo que debe revisarse periódicamente.

## ➔ Climatización

El funcionamiento correcto del aire acondicionado o el climatizador son una garantía de seguridad por su eficacia y rapidez en el **desempeñado del parabrisas o de los cristales laterales** si se orientan adecuadamente las salidas del aire.



## ➔ Luneta térmica

Debe incluirse en el mantenimiento invernal, **previene el empañamiento y la pérdida de visibilidad**, es fundamental para disponer de una correcta visión a través de la luna de atrás.

## ➔ Limpiaparabrisas

Unas **escobillas en mal estado reducen peligrosamente la visibilidad**. Si dejan rastros de agua o marcas sobre el parabrisas, deben cambiarse. Además, hay que utilizar un **líquido lavalunas adecuado** que no se congele. Y **comprobar el nivel** de dicho líquido en el depósito.



## ➔ Alumbrado

Hay que **verificar que todo el sistema de luces e indicadores de dirección funcionan correctamente**. Para regular la altura del alumbrado de cruce y carretera y evitar deslumbrar, así como para **cambiar aquellas lámparas que estén fundidas**. En situaciones con condiciones climatológicas adversas como lluvia, niebla o nieve intensa, tener el alumbrado en condiciones es imprescindible para ser visibles para el resto de los vehículos a distancia.

## ➔ Aceites y filtros

En función del modelo y antigüedad del coche, **los cambios de aceite se realizan entre 5.000 y 30.000 kilómetros o cada 2 años**. Lo mejor es seguir el programa de mantenimiento recomendado por el fabricante y usar el tipo de lubricante indicado (independientemente de la marca). El **filtro de partículas** suele cambiarse **cada 2 años**, y el de combustible, en unos casos cada año y en otros cada dos.

## ➔ Batería

Su **vida útil** oscila entre **3 y 5 años**, dependiendo de su uso. Con el frío aumenta la posibilidad de que se descargue, por ello es adecuado **revisarla en época invernal**.