



Cuando **circulamos por túneles**, estamos sometidos a unos peligros de los que no siempre somos conscientes. La posibilidad de verse atrapado en el interior del un túnel (o en pasos inferiores) como consecuencia de un accidente o una avería explica la necesidad de **respetar las normas específicas de circulación**, en especial las referidas a la prohibición de parar, estacionar, cambiar de sentido de la marcha, y circular marchar hacia atrás. Por ello, a continuación te trasladamos algunos consejos útiles.

➔ **Distancia de seguridad con el resto de vehículos:**

Cuando no se vaya a adelantar (recordar que solo está permitido cuando exista más de un carril en cada sentido de la circulación), el conductor debe mantener una **distancia de seguridad con el vehículo que le precede de al menos 100 metros** (o un intervalo de **4 segundos**). Si se trata de un vehículo de más de 3.500 kg., **150 metros** (y **6 segundos**). Como las opciones de esquivar un obstáculo son muy reducidas, lo mismo que el acceso de vehículos de emergencia, es básico evitar choques, por lo que **aumentar la distancia de seguridad es fundamental**.

➔ **Distancia de frenado:**

El asfalto en los túneles suele tener peor agarre que en las vías exteriores, por lo que **la distancia de frenado puede ser mayor**. Esta circunstancia incide también en la necesidad de **mantener una distancia de seguridad adecuada**.

➔ **Uso de luces y gafas de sol:**

Antes de entrar en un túnel, es **fundamental encender las luces** (y apagarlas al salir, si procede), y para ello existe una **señal que lo avisa** en la entrada de los mismos (**R-413**). Es **esencial, para ser visto y para ver** (por muy corto que sea el túnel), en especial en los primeros metros, en los que el ojo del conductor tarda en habituarse al cambio de luz. Y si se lleva gafas de sol, hay que **quitárselas al entrar y ponérselas al salir**, donde puede quedar deslumbrado.

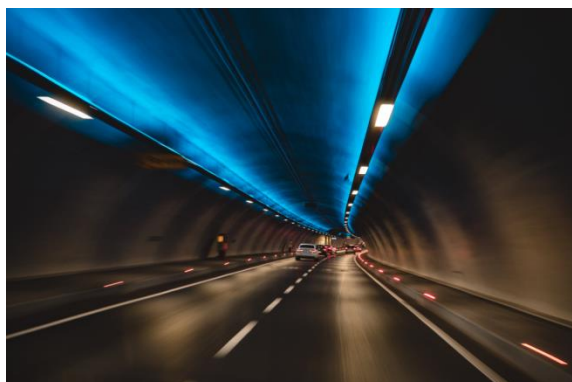


➔ **Cómo actuar con circulación detenida en un túnel:**

Si, por necesidades del tráfico, la circulación comienza a detenerse en el interior de un túnel, el conductor debe **pararse dejando una distancia prudencial respecto al coche que le precede** y, sin abandonar el vehículo, **conectar la señal de emergencia** (warning) para advertir a quienes vengan por detrás; luego, **apagar el motor y dejar encendidas las luces de posición**.

➔ Actuación en caso de avería o accidente:

- **Mantener la calma** y, si puede, lleve su vehículo hasta el exterior del túnel. En caso contrario, **tratar de llevarlo a las zonas de emergencias (si existen) o espacios habilitados para apartar los coches averiados**.
- **Encender las luces de emergencia** y las de **posición** para señalar su ubicación.
- **Detener el coche lo más cerca del lado derecho** que pueda para dificultar lo menos posible la circulación y favorecer el acceso a los servicios de emergencia.
- **No dar marcha atrás ni hacer ningún cambio de sentido** que pueda ocasionar un accidente que dificulte aún más la situación.
- **Parar el motor** para no agravar la avería y evitar percances.
- Comunicar su estado al servicio de emergencias a través de un **poste de emergencias SOS** o con el teléfono móvil para demorar lo menos posible la situación.
- **Ponerse el chaleco reflectante** para poder permanecer siempre visible al resto de conductores. Y, cuando no se aproximen otros vehículos, señalar la avería colocando los triángulos de preseñalización de peligro (hasta 2026), o la señal V-16 con geolocalización (desde 2026).
- Por último, conductor y ocupantes deben **dirigirse al refugio más próximo dentro del túnel** o, si no lo hubiera, caminar por el arcén hasta el exterior.



➔ Actuación frente al efecto pantalla:

- Paradójicamente, en los túneles no se produce el efecto túnel, como su nombre indica, pero, al margen del deslumbramiento por la mayor iluminación exterior, se produce otro efecto: el “**efecto pantalla**”. En caso de **soplar viento**, a la salida del túnel el vehículo puede verse desplazado lateralmente por las ráfagas de viento. Por ello, hay que **salir ya prevenido** y preparado, **asiendo con fuerza el volante** y “**girando**” ligeramente las ruedas hacia el lugar del que sopla el viento.