



Igual que la resta de conductors, **els ciclistes han de conèixer i respectar les normes de circulació**. Com a continuació d'una publicació anterior on comentàvem **deu normes bàsiques a conèixer i complir**, et presentem en aquesta fitxa una altra sèrie de **normes que els ciclistes han de saber** per tal d'aconseguir una conducció segura. Per això, en aquesta publicació començarem amb l'onzena norma que tots els ciclistes han de conèixer.

➔ Normes de seguretat que tots els ciclistes han de conèixer:

1 1

- **Abans d'iniciar la marxa**, tots els ciclistes han d'observar la via a la qual s'incorporaran, comprovar que no circulen altres vehicles a prop o que es troben tan lluny que no hi ha cap perill per començar la marxa i senyalitzar la maniobra. **Incorporar-se de forma perillosa: sanció de 200 €.**

1 2

- A més a més de la incorporació a la circulació, en bici també **és obligatori senyalitzar altres maniobres**, com els **girs**, els **canvis de sentit i de carril**. Els senyals es poden fer tant amb el braç dret, estenent-lo horitzontalment a l'alçada de l'espatlla, com amb el braç esquerre, doblegant-lo en angle. **No senyalitzar una maniobra: 200 €.**

1 3

- **Casc a ciutat**: El casc protector és **obligatori només per als menors de setze anys**. Per als altres ciclistes és **recomanable i sempre aconsellable**. **No portar casc quan és obligatori: 200 €.**



1 4

- **Casc a carretera**: **és obligatori per a tots els ciclistes dur un casc de protecció homologat**. És fonamental posar-se'l correctament i portar-lo sempre cordat perquè no pugui sortir volant. **Circular sense casc quan és obligatori: 200 €.**

Pla General d'Activitats Preventives 2022

15

- > En contra del que molts ciclistes pensen, **les bicis no tenen prioritat en els passos de vianants** (no confondre'ls amb els passos per a ciclistes). **Per creuar per un pas de vianants, és obligatori baixar-se de la bici i creuar-lo caminant. Creuar un pas de vianants sense baixar de la bici: 200 €.**



16

- > Està **prohibit circular en bici per voreres i zones de vianants**, tret que estigui senyalitzat com a carril bici d'ús compartit amb vianants. **Circular per la vorera: fins a 100 €.**

17

- > **Quan sigui obligatori encendre els llums** (de nit, en passos inferiors o per túnels), també hauran de **portar una peça reflectora** perquè els altres conductors puguin distingir-los a 150 metres de distància. **Circular sense reflectants: 80 €.**

18

- > **A ciutat**, les bicicletes han de circular **el més pròxim a la dreta de la via**, deixant una separació de seguretat amb la vorada o amb els vehicles estacionats. Si van **en grup**, podran circular **en columna de dos com a màxim. Circular en ciutat en grups sense ordre: 100 €.**

19

- > **Per carretera**, els ciclistes han **d'utilitzar el voral de la seva dreta**, si existeix, per circular. Només podran abandonar-lo en descensos prolongats en condicions segures. **Ocupar la calçada quan és possible circular pel voral: 200 €.**

20

- > **Per carretera**, els **ciclistes poden circular en files de dos**, acostant-se tot el possible a la dreta de la via. Però **en trams sense visibilitat** (com corbes) i **quan formin aglomeracions**, s'hauran de col·locar **en filera. Circular en carretera en grups sense ordre: 100 €.**